

MedFam
MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA

SEGUIMIENTO A LA POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN SALUD 2021

(RESOLUCIÓN 2063 DE 2017)

Pasto, Febrero 2022

**Política de Participación Social en Salud (PPSS)
RESOLUCION 2063 DEL 2017**

1. EJE 2: EMPODERAMIENTO DE LA CIUDADANÍA Y LAS ORGANIZACIONES SOCIALES EN SALUD.

LÍNEAS:

c. Impulsar y promocionar las iniciativas del uso y apropiación de las tecnologías de información y las comunicaciones en las organizaciones sociales en salud.

Meta 1: Fomentar el uso de las TICs entre los usuarios de la entidad.

Acción 1: Instruir a los usuarios para el manejo correcto y el aprovechamiento de los canales virtuales que proporciona la EPS para el acceso a los diferentes servicios en salud.

Acción 2: Capacitar a los profesionales de la salud de la institución sobre la forma adecuada de hacer tele consulta y sobre la telemedicina en general.

Para el cumplimiento de esta meta se realizan dos actividades. Una capacitación dirigida a los funcionarios de la entidad para impulsar y promocionar el uso de las TICs capacitando al personal asistencial sobre cómo hacer una tele consulta. Por otra parte se realiza una actividad de instrucción permanente a los ciudadanos, a cargo del personal de atención al usuario, sobre el uso de los diferentes canales digitales que tiene la EPS para agendar citas y acceder a otros servicios.


Se Anexa: 1. Acta de Capacitación del 15 de octubre de 2021, sobre telemedicina, con su respectiva lista de asistencia. 2. Listas suscritas por usuarios que reciben orientación sobre los medios virtuales para acceder a sus servicios.



**ACTA DE CAPACITACIÓN No.
15 de octubre de 2021**


**MEDFAM S.A.S
NIT No. 900 243869 – 0.**

ACTA No	FECHA: 15/10/2021	HORA INICIO: 08:00 am. HORA FINAL: 11:00 am.	LUGAR: AUDITORIO
CIUDAD:	San Juan de Pasto.		
DIRECCION:	Calle 12 # 32 – 58 La Aurora.		
TEMA:	TELEMEDICINA		
OBJETIVO:	Impulsar y promocionar las iniciativas del uso y apropiación de las tecnologías de información y las comunicaciones en las organizaciones sociales en salud, capacitando a los profesionales de la salud de la institución sobre la forma adecuada de hacer tele consulta y sobre los avances de la telemedicina en general.		
FACILITADORES:	Tirso Benavides (Gestor de RRHH y Comunicaciones) Sandra Angulo (Directora Científica de MedFam) Paula Hernández (Coordinador Médica)		
AGENDA			
<ol style="list-style-type: none">1. Importancia de las TICs como herramienta en tiempos de pandemia.2. Telemedicina. ¿Qué es? ¿Cuál ha sido su evolución?3. Cómo se hace un tele consulta.			
<p>Siendo las 08:00 am se inicia la reunión con los funcionarios asistenciales de MEDFAM SAS, específicamente médicos y enfermeras, convocados a través de medios internos, con el objetivo de adelantar una capacitación sobre el aprovechamiento de las tecnologías de la información y la comunicación en el campo de la salud, procurando que los profesionales se apropien de estas herramientas digitales para la prestación de los servicios a nuestros usuarios y a hacerlo de una manera correcta.</p> <p>Para dar inicio a la capacitación el gestor de recursos humanos y comunicaciones, comunicador social, Tirso Benavides Benavides, explica a los asistentes qué son las TICs, cómo éstas han ido permeando gran parte de las actividades que desarrolla el hombre y su auge y empleo en numerosos campos sociales y económicos en épocas de la pandemia del Covid en donde estas herramientas</p>			

	PPSS AÑO 2021	Versión:	01
	FORMATO DE ASISTENCIA POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN SALUD.	Emisión:	22/02/2021
		Asesoró:	Tirso Benavides
		Revisó:	Jairo Chamorro
		Aprobó:	Juan Diego Casabón

Ciudad: Pasto	Fecha: Febrero a Diciembre de 2021.	Duración: Permanente
Expositores: PERSONAL SIAU		
Tema: Instruir a los usuarios para el manejo correcto y el aprovechamiento de los canales virtuales que proporciona la EPS para el acceso a los diferentes servicios en salud.		

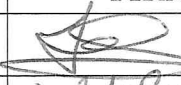

NOMBRE	IDENTIFICACION	CORREO	FIRMA
Gabriel Mora	87 531 043	gabrielmora@ymail.com	Gabriel Mora
Isabel Bravo	27 077 996		Isabel Bravo
Ana Zohene+ Rosero Paredes	1004.192.114		Ana Rosero
Lucy Jilata	307450796	lucyjilata@bolavoces.com	Lucy Jilata
Snadith Fabiola Lertón	59 820 997	snadith1973@hotmail.com	Snadith Fabiola Lertón
Nancyrose Chicaiza	1081.272.313	nancyrosechicaiza@gmail.com	Nancyrose Chicaiza
Cecilia Pde Arango	27070942		Cecilia Pde Arango
Maria Carmela Insuasty	27.548.488	mariainsuasty@hotmail.com	Maria Carmela Insuasty
Blanca Huan Puz	34598010	BlancaHuanPuz@gmail.com	Blanca Huan Puz
Esposito Apice	30702236	espositoapice@gmail.com	Esposito Apice
Diana Alvarado	36754095		Diana Alvarado
Janeth Reyes	52716196	JanethReyes@hotmail.com	Janeth Reyes
Yajana Benavides C.	59 396.256	Yajana-2205@hotmail.com	Yajana Benavides C.
Isabel Ramos	30715775	isabelramos24@gmail.com	Isabel Ramos
Marcolla Benavides	33084460	marcolla24@hotmail.com	Marcolla Benavides
Nataly Benav			Nataly Benav
Liliana Sarasty	30 707.632		Liliana Sarasty
Vanessa Carcedo Legarda	1004235297	Vanessa Carcedo 1373@gmail.com	Vanessa Cl.
Leidy Melchor	5798597		Leidy Melchor
Leidy Melchor Moreno	59310292	leidy312@gmail.com	Leidy Melchor

	PPSS AÑO 2021	Versión:	01
	FORMATO DE ASISTENCIA POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN SALUD.	Emisión:	22/02/2021
		Asesoró:	Tirso Benavides
		Revisó:	Jairo Chamorro
		Aprobó:	Juan Diego Casabón

Ciudad: Pasto	Fecha: Febrero a Diciembre de 2021.	Duración: Permanente
----------------------	--	-----------------------------

Expositores:
PERSONAL SIAU

Tema: Instruir a los usuarios para el manejo correcto y el aprovechamiento de los canales virtuales que proporciona la EPS para el acceso a los diferentes servicios en salud.

NOMBRE	IDENTIFICACION	CORREO	FIRMA
Juan Osorio	1004235709	USUARIO	
Luz Marina Lopez	27.087.351	USUARIA	
Marlyn Stepha De la Cruz	1193.222.768	USUARIO	Marlyn De la Cruz
Avelyn Zagon Rosero	1085317124	USUARIO	Avelyn Rosero
Mónica Benítez Flores	CC 1085908850	USUARIA	Mónica Benítez F.
JAVIER ESPINO ROS	98400068	USUARIO	JAVIER ROS
Susan Sanchez Ortiz	37120821	USUARIO	Susan S.O.
Diana Vanessa Bravo	CC 1004532209	USUARIA	Vanessa Bravo
Helen Avias Cardona	108642416	USUARIA	Helen Avias
RAYMOND NARVAEZ CH.	1085288798	USUARIO	RAY NARVAEZ
William Fernando Ramirez	CC 5268902	USUARIO	William Fdo. Ramirez
IVAN ZAMBRANO PATINO	1297364	USUARIO	Ivan Zambrano
Orca Ruano Pinchas	27253960	USUARIA	Orca Ruano
Luis Carlos Morales	CC 87216131	USUARIO	Luis Morales
Edison Casabón	108589819	USUARIO	Edison Casabón

**Política de Participación Social en Salud (PPSS)
RESOLUCION 2063 DEL 2017**

EJE 2: EMPODERAMIENTO DE LA CIUDADANÍA Y LAS ORGANIZACIONES SOCIALES EN SALUD.

LÍNEA d. Fortalecer las estrategias de información y comunicación incluido el acceso a medios, boletines, periódicos que posibilite espacios a las organizaciones para impulsar y visibilizar sus procesos participativos.

Meta 1: Crear un espacio comunicativo para impulsar y visibilizar los procesos de participación de la organización.

Acción 1: Realizar un boletín virtual en el que se comunique a la ciudadanía en general, a los usuarios y a los entes estatales interesados los procesos participativos adelantados.

Para el cumplimiento de esta meta se han venido enviando a lo largo del año de manera constante, numerosos boletines a través de los correos electrónicos de los usuarios. Los contenidos que se comparten van encaminados a convocatorias a actividades y programas de la entidad como las jornadas de vacunación, los cursos de maternidad y paternidad, el control prenatal, información sobre enfermedades y sobre todo sobre Promoción y Mantenimiento de la salud para generar una cultura preventiva y de autocuidado. Estos mensajes se dirigen a públicos específicos, segmentados por criterios como la edad, el sexo, o la pertenencia a alguno de los programas de la entidad.

Se Anexa una muestra representativa de los correos enviados a lo largo del año 2021.



MedFam Te Informa <teinformamedfam@gmail.com>

CÓMO MANTENER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

1 mensaje

MedFam Te Informa <teinformamedfam@gmail.com>

Para: ipsmedfam@gmail.com

Cc: gerenciageneralmefam@gmail.com

Cco: t.benavides@unianandes.edu.co, claulopig@gmail.com, tatianadelgadogarzon@gmail.com, gabrielasalastorres26@gmail.com, vic.evd22@gmail.com, dani141213@gmail.com, gimnaelizabe17@gmail.com, katalinadelgadobravo@gmail.com, nataliar702@live.com, nataliagabrielaurbina@hotmail.com, lorena.huertas81@hotmail.com, paitamorales701@gmail.com, alejandra98andrade@gmail.com, mariacamilacastro13@gmail.com, sarahayalamafa@hotmail.com, da2013@hotmail.com, anamariaaaza10.2@gmail.com, luisaportilla@hotmail.com, valentt48@gmail.com, vallejonico3@gmail.com, andre1808ancas@gmail.com, yuliethpiz@gmail.com, titibigomez@gmail.com, carolina.cl469@gmail.com, erikthaobando@gmail.com, erikthaobando@gmail.com, alvaroberto3@hotmail.com, afmenesesb98@gmail.com, ibpantoja@umariana.edu.co, alejacabrera24@hotmail.com, mfosav@hotmail.com, erikthaobando@gmail.com, alvaroberto3@hotmail.com, leidykate310@gmail.com, dayrabenavides@gmail.com, gabdiaz1085@outlook.com, alejandravelasquezbenavides98@gmail.com, dannielamb@hotmail.com, ruthcortes98@gmail.com, ynikdna@hotmail.com, valentina_diaz_botero@hotmail.com, camila98jd@gmail.com, chin1085pereve@gmail.com, daniela.797@hotmail.com, taticordoba18@gmail.com, kathemartinez9.6@gmail.com, tatianapilalo@gmail.com, danizaportilla98@gmail.com, camiiгуz0910@gmail.com, mariajo19977@gmail.com, oscarjavier.or@hotmail.com, davalencia1997@misena.edu.co, claudiamorán1979@yahoo.com, linacisneros98@gmail.com, maisa241@yahoo.es, DANIELA CAROLINA JOSSA ROMERO <djossa@umariana.edu.co>, dsafia7@hotmail.com, ale.benavides17@hotmail.com, daniromero98@hotmail.com, alin9801@hotmail.com, anaronavia@yahoo.es, julietavanessa15@gmail.com, quenán.santacruz.mabel@gmail.com, malumok@hotmail.com, nadubulu07109@gmail.com, loreindany@hotmail.com, contabilidad@ferreteriaargentina.com.co, camila.eraso@hotmail.com, anamlopezm@gmail.com, franciamontenegro54@gmail.com, mariajosebolanos68@gmail.com, nathaliazamora3@gmail.com, ruthpca@gmail.com, mariapazibarra98@gmail.com, stephannypatriciam@gmail.com, paola.sterra18@hotmail.com, valentinaperezgomez@hotmail.com, alejandra.sarria934@gmail.com, manurj@hotmail.com, daniiceballos154@gmail.com, gonzita1233dany@outlook.es, nburbanosero@gmail.com, hele0422@gmail.com, sofacordoba06@gmail.com, yeimikuaran@gmail.com, alejithap1116@gmail.com, colombiana2008@hotmail.es, gabydalia@hotmail.com, locky3meses@hotmail.com, johanaarvaez190@gmail.com, valepr1906@hotmail.com, noramarleny98@gmail.com, nathalia.ahm@gmail.com, sofiaeballos100@gmail.com, pazadriana02@gmail.com, castaneda27@misena.edu.co, vannegy@hotmail.com, monicelechav@gmail.com, majiruvass.98@gmail.com, delc-diana-karolina98@hotmail.com, julimako13@gmail.com, yineth.bravosp@gmail.com, rualesportillo30@outlook.com, jackoval@hotmail.com, july9974@hotmail.com, alexytas85@outlook.com, natiiss6282@gmail.com, erik.98k@hotmail.com, aleja310446@gmail.com, maryrevelo@umariana.edu.co, nataliab2109@gmail.com, jessicachamorra@gmail.com, jorevelo04@hotmail.com, jako_gl@hotmail.com, xiomirevelo@gmail.com, diana-0330@hotmail.com, andreadelacruzlagos@gmail.com, paulabetancourth31@gmail.com, janethcoralb@hotmail.com, melanny9717@gmail.com, jualem9806@gmail.com, ricardorivera199109@gmail.com, katherinmorales@gmail.com, mategalvezarteaga@gmail.com, andrearos026@gmail.com, esteffs612@hotmail.com, paulaherrera346@gmail.com, karenmelis915@gmail.com, camifer28153@gmail.com, mdcarrera3@misena.edu.co, heidymanuelamoscosotorres@gmail.com, portilloortizangela@hotmail.com, jenny.0426@hotmail.com, loregtm@gmail.com, MARIA JOSE MONTEZUMA ZAMBRANO <zmontezuma@umariana.edu.co>, luisaeraso9822@gmail.com, roserokarol79@gmail.com, lizethmaiguvalenriquez@gmail.com, andreaicedo1@gmail.com, janethiaras52@hotmail.es, dochas26@hotmail.com, karenorjuela98@gmail.com, malejacos2010@hotmail.com, luisita.fer98@gmail.com, manuelapacheco93@gmail.com, ygustinrueda@gmail.com, evelynmora9808@gmail.com, jimenayermartinez@gmail.com, buganiz@hotmail.com, tatotico89@gmail.com, belly_muoz@yahoo.com, alexybenavides98@gmail.com, cindypozocastro@gmail.com, cami_calle123@outlook.com, ivonnecha@hotmail.com, natahoce22@hotmail.com, consuelo.bastidas@hotmail.com, jarangowagner@yahoo.com, lilianaco30@hotmail.com, mariacamilla98@hotmail.com, vane16023@gmail.com, paredes_yeimy@yahoo.com, danielamera1998@gmail.com, angelalizabethmora@hotmail.com, mariapao100298@gmail.com, mhmariaalejandra838@gmail.com, danijimenez@gmail.com, nikolloyd26@gmail.com, limalome1019@gmail.com, iscribec@hotmail.com, mariajosecalderon_30@hotmail.com, camilahernandez250.che@gmail.com, erasolaura2@hotmail.com, yessicagmb@hotmail.com, edythpaz13@hotmail.com, angie.caroror97@gmail.com, maridelgado11@hotmail.com, vaneepaz-98@hotmail.com, alejandravasquez105@gmail.com, jessicajg0698@gmail.com, karenlagoslopez@gmail.com, lucymuoz1977@hotmail.com, danilegarda@umariana.edu.co, annalivi@gmail.com, dianiscifuentesuasti@hotmail.com, angierreyes1798@gmail.com, adrychaplin@hotmail.com, angiezambrano84@gmail.com, catalinarevelo@gmail.com, linamarce3@gmail.com,

18 de febrero de 2021, 11:23

camiladelosiosarteaga@hotmail.com, gabrielamiranda_10@hotmail.com, id.paolasa@gmail.com, camilamai_unez288@gmail.com, nathrosero@umariana.edu.co, mariapaurz@gmail.com, karendiazbravo@gmail.com, maryumelo@gmail.com, haidayobyluna@hotmail.com, malitocas798@outlook.com, arteagaliliana63@gmail.com, latieradecuy@hotmail.com, DANYELI LORENA MENESES ORDOÑEZ <danymeneses@umariana.edu.co>, slendy.paz09@hotmail.com, jazzsanta88@hotmail.com, laraso@urnariara.edu.co, botinamanuela@hotmail.com, jennyferp98@gmail.com, yulillianaguerra@gmail.com, anyimardaza@gmail.com, angela.alomia@gmail.com, blancaceci68@hotmail.com, gabrielaiflorez686@gmail.com, malejaquiceno@gmail.com, adriana9802torres@gmail.com, mjuliana1022@hotmail.com, ruiztoyavalen@yahoo.com, fercoral68@hotmail.com, isabella.07pizano@gmail.com, astrid bastidas <caritob2498@gmail.com>, dianasapuyes.o@gmail.com, alvarezk62@yahoo.com, adriana.adarme1997@hotmail.com, mariajose2398@msn.com, jahilo54@gmail.com, camila_17obando@yahoo.com, andasalo98@gmail.com, mariapdz@hotmail.com, dayanavanesaarnero@gmail.com, danielaluisalazar@gmail.com, cristinaortiz98@gmail.com, danielatello53@gmail.com, rousccortes@gmail.com, tabnajiirme@gmail.com, lineaamariab24@gmail.com, angyricollo666@gmail.com, vallejoscarlos1@gmail.com, alejita.pantoja@gmail.com, ingridlampaz97@gmail.com, malejita.08@hotmail.es, maryelenar18@gmail.com, maicolycamilia97@gmail.com, teleconsultamedfam@gmail.com, elsesouv98@gmail.com, j-carolina@live.com, danyel4ta@hotmail.com, pdelaportilla1@gmail.com, majog9714@gmail.com, camii98@hotmail.com, milenacordoba08@gmail.com, linaquijano98@gmail.com, oficina300t@hotmail.com, johanacaroma@gmail.com, yeimynosorio98@hotmail.com, jiportillo1@hotmail.com, johnrojas1085@outlook.es, yhonygc@gmail.com, mateohuertas35@gmail.com, hernandojacome62@gmail.com, contabilidadmatelamina@hotmail.com, haderortegait@gmail.com, oscatesvilla@gmail.com, monikalixandragomez@gmail.com, monikikalobar@yahoo.es, rrosmuriei96@gmail.com, luisnuchoy97@gmail.com, msmartinezbe@unal.edu.co, javiersanchez4563@gmail.com, adulesma_21@hotmail.com, johnmuriei96@gmail.com, luisfms.psi@gmail.com, crishiantandano@outlook.com, estebanecastellano178@gmail.com, hectormasinsoy97@gmail.com, andresfelipe9710@hotmail.com, menesesjuradosas@gmail.com, davierason@gmail.com, danielsgr1997@gmail.com, carloscabrera2021@hotmail.com, pintaandres@gmail.com, claudy@gmail.com, dsantiagoofraín@gmail.com, ivannarvaez1997@gmail.com, figueroamarion12014@gmail.com, davidsevilla.996@gmail.com, daniel29zu@gmail.com, andres1233190210@hotmail.com, luis.miguel.benavides.97@hotmail.com, wilmerf@gmail.com, jeancarlos97@gmail.com, edwin.bastida10@hotmail.com, mrosero532@gmail.com, wilalbi1997@hotmail.com, jesuspenea97@gmail.com, alexriverap10@gmail.com, daniel.felipe.1005@hotmail.com, jhonalexander703@gmail.com, rialmum@gmail.com, tsolucionaya@gmail.com, sanzam17@hotmail.com, davieraso2@gmail.com, edimaromobuchelly@yahoo.com.mx, kamilo380@hotmail.com, estefa1891@hotmail.com, jerolarte16@gmail.com, crillovega@gmail.com, amoreno@vc-soft.com, armandovalencia713@gmail.com, javimuovi@gmail.com, camilolasso9@hotmail.com, vanessazambrano2308@gmail.com, fernandodu01084@hotmail.com, david07107@gmail.com, brayan_loipezc@hotmail.com, servifontida@pasto.com, felipe0410@outlook.com, juan.arq0221@gmail.com, rualesjurado@gmail.com, servimwensajeriagery@gmail.com, aburbano@hotmail.com, erickastro1@hotmail.com, leochicaisa@gmail.com, erion.97@hotmail.com, william robert burbano muñoz <wilbur2@misen.edu.co>, willy.antony_obis@hotmail.com, menesedavid@gmail.com, leite97@gmail.com, caritogiraldoerazo@hotmail.com, yesidevelton7@gmail.com, kamilolopez123@gmail.com, mateo.0321@gmail.com, jrbotina2017@gmail.com, nicolasibarra85@gmail.com, carlos101939@hotmail.com, gasextra.pasto@hotmail.com, adry0823@hotmail.com, tobonjdh@gmail.com, francoitmaran13@gmail.com, nicolasibarra85@gmail.com, hernanguacas@hotmail.com, smvalencia@hotmail.com, roacod14@gmail.com, andres.diaz@gmail.com, seguridadadfrant@hotmail.com, alfredoivan72@gmail.com, copsonar2003@hotmail.com, juanportillo1085@outlook.es, oscarrealpe97@gmail.com, yesidcamilo777@outlook.com, yeison18alexander@gmail.com, nico.calpa88@gmail.com, alejoascun2007@gmail.com, superamavel@gmail.com, hector_aab@yahoo.com, camilo8-10@hotmail.com, hotelpatermopasto@gmail.com, duvankami-10@hotmail.com, slasso@cedenar.com.co, dieguistemkaliv@hotmail.com, ceronmatcol1@gmail.com, adrianamunoz24@hotmail.com, esneyder@gmail.com, duvankami-10@hotmail.com, fabian.mceron@gmail.com, mico977@gmail.com, reibola@gmail.com, javiferera@yahoo.es, jhonalvrad1997@hotmail.com, javierpantoja231@gmail.com, jcalvache2497@gmail.com, iguerrapavon@gmail.com, roacod14@gmail.com, andmartin97@hotmail.com, santiago.36753740@gmail.com, mariuerasor@yahoo.es, jeoliva@misen.edu.co, yyanetta@hotmail.com, stiventimana@gmail.com, andrianalexanderyandar1996@outlook.com, smartinezc@gmail.com, juandapaz123@gmail.com, andres.eduardo.68@gmail.com, dania4bastidas@gmail.com, cristianalexanderyandar1996@outlook.com, hectoryanguatín@gmail.com, danielburbano_97@gmail.com, jamos75@hotmail.com, davidstevemirandaacosta@gmail.com, crisentovillota@hotmail.com, hectoryanguatín@gmail.com, danielburbano_97@gmail.com, santiago0z.00@gmail.com, Juan Calderon <juanjosecalderonb@gmail.com>, jajaj@gmail.com, vinotintogourmet@hotmail.com, geraldinacosta.letsdoit@gmail.com, dar92libra@hotmail.com, 01cesar1797@gmail.com, gsgomezr@gmail.com, miguelstm8@hotmail.com, jeissonydr@gmail.com, santiago.mezao15@gmail.com, brayan1997@gmail.com, emilicedaca2@gmail.com, juan.santa.97@gmail.com, pattyhernandez197@hotmail.com, monykris75@yahoo.com, juanurbanquintero@hotmail.com, stiven989757@gmail.com, luis199110@outlook.es, transportestinas@hotmail.com, caicedomoradixon@gmail.com, estebanandresortiz1997@outlook.com, 550723587@gmail.com, alejandrossj17@outlook.com, josephea1217@gmail.com, david972019@gmail.com, deivifer4@gmail.com, jaimeriascos488@gmail.com, afomajo997@gmail.com, estabanwas9000@hotmail.com, icaiva@hotmail.com, david972019@gmail.com, estefany301@gmail.com, jairobastidas82@gmail.com, camilonj97@gmail.com, jojoawildrs@gmail.com, wiljary@gmail.com, fgiraldo97@gmail.com, jaimorap@hotmail.com, alidey2014@gmail.com, cuaicalalexander12@gmail.com, estebmmeneses@gmail.com, jrwillota2566@gmail.com, mifr1997@hotmail.com, milena.benavides@gmail.com, jnicolasmorán@gmail.com, jnicolasmorán@gmail.com, juliethe040412@gmail.com, ldmg180197@gmail.com, carnesfriasniko@hotmail.com, maurolopez1021@hotmail.com, andersonjojoa78@gmail.com, jsroserob@unal.edu.co, fredymaolopez.97@hotmail.com, jhones34@hotmail.com, juanseatello@gmail.com, cabrera.carlos97.321@gmail.com, santiago.h.d@hotmail.com, juandabpicott@gmail.com,

deyaniraruizlopez1971@gmail.com, brayanpantoja@gmail.com, jeisonordonezfuertes@gmail.com, Santiago andres Ojeda <andresvillota1997@gmail.com>, danielmena96@gmail.com, martalidiamora@hotmail.com, chidalgoinsuasty@gmail.com, brayambuesaquillo.87@gmail.com, cristianpai.13@gmail.com, afiliaciones@ggez.co, degoti181997@gmail.com, marfo.fer.8553@gmail.com, yamalsadatibarra@outlook.com, andres.vls05@hotmail.com, dapdjulio2019@hotmail.com, timaran00@gmail.com, johantimanan@hotmail.com, jessuscarillo@gmail.com, nicolasdelarosa661@gmail.com, admasu90@gmail.com, sebastianunigarro97@gmail.com, camilo77@gmail.com, teban1997@outlook.es, anai0419@hotmail.com, nellcme2385@hotmail.com, antonio_diaz23@outlook.com, santiago.mora.mon@gmail.com, olgaluciaenriquezn@gmail.com, albartega81@hotmail.com, jhon_rojas_villota@hotmail.com, andresbotina4321@gmail.com, victorsolarte97@gmail.com, jarciniegas44@gmail.com, idobandob@unal.edu.co, danielmtramos21@hotmail.com, dagonzai333@gmail.com, jacobojoseramirezaraujo@gmail.com, juanchasoychadas@gmail.com, jhonfernando10@outlook.es, edisenjansasaydelac@hotmail.com, fernandogrijalba123@gmail.com, maicolconstain@gmail.com

Adquirir hábitos saludables es cuestión de disciplina y constancia, la importancia de hacer esto durante varios meses puede cambiar el chip de tu cabeza y se convertirá en algo normal en tu vida, si te es difícil llevar estos cambios solo pídele a alguien cercano que te acompañe y de esta manera compartirán los resultados, es la mejor forma de darse ánimo y conseguir el objetivo. Desde MEDFAM los invitamos a adoptar estos hábitos en su vida.

Toma agua

Cuando tomas abundante agua le estas permitiendo al cuerpo hidratarse y eliminar toxinas, adquirir este hábito en ocasiones no resulta tan sencillo, por eso si definitivamente no puedes con el agua pura agrégale unas gotitas de limón, el agua te proporciona una buena digestión, a mantener la temperatura adecuada del cuerpo y eliminar sustancias que no necesitas por medio del sudor y la orina, la mayoría de nutrientes que se absorben de los alimentos se aprovechan gracias al agua.

Consumo alimentos ricos en fibra

Todos sabemos las bondades de las frutas y vegetales y lo saludables que son, estos alimentos proporcionan un sin número de vitaminas, minerales y fibra que es ideal para mantener una digestión adecuada, es importante para regular el tránsito intestinal y para producir la sensación de saciedad que hará que no nos pasemos con las calorías.

Come 5 veces al día

Hay que comer 5 veces al día, esto ayudará a tu organismo a no crear reservas, así podremos prevenir el sobrepeso y la obesidad, el gasto calórico que se genera con la digestión y metabolización de los alimentos cada vez que comemos contribuye a mantener un peso adecuado, controlamos el apetito y evitamos comer compulsivamente cuando llegamos a la comida o la cena, si comemos cinco veces al día tendremos la energía suficiente, por lo que rendiremos más y mejor a lo largo del día, al no pasar más de cuatro horas entre las comidas principales, evitamos que los picos de insulina suban o bajen el azúcar de nuestro organismo.

Realiza ejercicio

Busca el modo de realizar ejercicios, en tu casa si no es posible sal a caminar por lo menos media hora al día, recuerda que tu corazón es un músculo que necesita ejercitarse para mantenerse sano, igual que el resto tu cuerpo, escoger un deporte que te motive y te guste te mantendrá en forma, si lo haces a diario por 30 minutos, los ejercicios, sobre todo los aeróbicos, te ayudan a estar sano, fuerte, bajar de peso, prevenir enfermedades y reducir el estrés.

Elimina las grasas saturadas

Al disminuir el consumo de grasas saturadas le estás otorgando a tu organismo la oportunidad de no sufrir el riesgo de padecer un nivel elevado de colesterol en la sangre, qué es un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares y así evitas problemas de sobrepeso.

Limita el consumo de sal y azúcares

Ambos suelen estar muy presentes en la dieta, un exceso de azúcar contribuye a la obesidad y un exceso de sal alimenta los procesos hipertensivos y se encuentran mucho en los alimentos procesados.

Evita el estrés

Eliminar el estrés de tu vida es fundamental para sentirte bien y que tu vida se desarrolle de forma armoniosa, a menudo vivimos ciertas situaciones que no podemos cambiar, sin embargo, siempre es posible tomarlo de otra forma, verlo desde otro punto de vista. Es muy importante darle la vuelta a los problemas para que éstos no repercutan de modo negativo sobre nuestra salud, un exceso de estrés nos lleva al cansancio crónico y a no ser felices, algo muy importante si queremos tener una vida saludable.

Mantén un peso equilibrado

El exceso de peso es un serio problema de salud para muchas personas, ya que aumenta el riesgo de desarrollar graves enfermedades, incluidas las del corazón, derrames cerebrales, diabetes, cáncer y presión alta. Por otro lado el peso bajo, tiene relación directa con los problemas cardíacos, baja resistencia a las infecciones, fatiga crónica, anemia, depresión y defensas muy bajas, si se lleva una alimentación balanceada, se controla el peso y se mantiene un nivel normal y equilibrado del mismo, para ello, lo mejor es cambiar los hábitos, incluyendo la comida y la actividad física.

Duerme bien

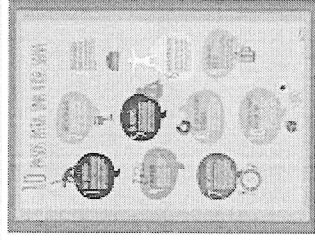
Un horario de descanso regular puede ayudarnos mucho a recuperarnos del cansancio del día anterior, un buen colchón, un ambiente óptimo de descanso, luz apagada y poco ruido conciliarán tus horas de sueño que deben ser entre 7 a 8 horas.

Todos estos pasos te ayudarán a tener mejor calidad de vida, fomentarán una salud óptima y te harán sentir bien contigo misma, tendrás más energía y serás feliz.

--

TIRSO BENAVIDES BENAVIDES

Gestor de RRHH y Comunicaciones



vida saludable.png
1666K



MedFam Contigo <medfamcontigo@gmail.com>

DALE SALUD A TU CORAZÓN

3 mensajes

MedFam Contigo <medfamcontigo@gmail.com>

Para: ipsmedfam@gmail.com

Cco: WILLMER PANTOJA CHAVEZ <wpantoja@misena.edu.co>, Claudia Patricia Munoz Chamorro <cpmunozc@unal.edu.co>, DANIELA JURADO PORTILLA <djurado@fucsulad.edu.co>, EDGARDO YAMID PAREDES MELO <eyparedes4@misena.edu.co>, JUAN GABRIEL URREGO ZULUAGA <juan.urrego@correounivalle.edu.co>, umcardiologia@hotmail.com, iveth maribel tacan maya <ivmrtm@misena.edu.co>, ing.andemartinez@gmail.com, DAYANA ALEJANDRA MAURY RODRIGUEZ <dayana.maury@bbva.com>, Andres DE LA VEGA <andres.delavega@montagas.com.co>, Julian Andrés Bolaños Ortega <julianbolas@unicauca.edu.co>, JEFFERSON DANIEL CEBALLOS BENAVIDES <jdceballos@misena.edu.co>, JOHANA MARCELA CABRERA YELA <jmcabrera1@misena.edu.co>, elenatorresj@hotmail.com, pigleatale@gmail.com, claudia-narvaez@hotmail.com, lore1079@hotmail.com, martaitisabel3@gmail.com, tefita50@hotmail.com, maoch1973@hotmail.com, hcelisramirez@yahoo.es, robertayala_@hotmail.com, disurpasto@hotmail.com, fabiomorenof@gmail.com, mauricio732013@gmail.com, myaconstructores@hotmail.es, pedrorodriguez34@hotmail.com, secretaria@expresosur.com, victoriacadena@gmail.com, almeidajavier@hotmail.com, autopartesyf@gmail.com, hcvillada@gmail.com, mebegosas@gmail.com, carolvallejoch@gmail.com, jimenezlara@yahoo.es, giovany@outlook.es, joseluisprado-73@hotmail.com, marioben73@gmail.com, carlos.chamorro05@gmail.com, adrianmosquera115@gmail.com, mario10del@hotmail.com, arveymartinez77@gmail.com, avilag2021@hotmail.com, emiliodelgado781@gmail.com, betag72@gmail.com, lorenahera@hotmail.com, adrije13@hotmail.com, juankarcos11@hotmail.com, jaimec.romo70@gmail.com, guillo0417@gmail.com, panamericanapas@audifarma.com.co, eramca@gmail.com, fhue2019@hotmail.com, lidasoraya2@gmaqi.com, mayajst.27@gmail.com, cjoanfernando62@hotmail.com, jimenez@gmail.com, 0206.luise@gmail.com, pabley73@gmail.com, rinocan32@hotmail.com, ecalosmarcelo@gmail.com, diegotulcan@hotmail.com, richar98obando@hotmail.com, juanka@outlook.com, celiabastidastobar@gmail.com, lacj3100@gmail.com, diegorosalesfm@gmail.com, jesusorlando72@gmail.com, carare7304@gmail.com, hburgoss@gmail.com, leonardoae@gmail.com, edisonedmundor@gmail.com, tobal2273@outlook.com, fabioveluna@gmail.com, ortegaticahrd55@gmail.com, marionalonsoc@yahoo.es, astuolga@gmail.com, ayalamauricio764@gmail.com, okmipana@gmail.com, cbenavid@bancolombia.com.co, gabydor@hotmail.com, mcabrerc8@hotmail.com, oscarfer74@hotmail.com, panamaplazasas@gmail.com, haroldw73@yahoo.es, jaimemontezuma@gmail.com, honvague82@hotmail.com, luislorza3133@gmail.com, jandres506@gmail.com, antonio_espasa@hotmail.es, pabloee98@hotmail.com, patricia_liliana@hotmail.com, consirciovioloriental@gmail.com, julian.hurtadova@claro.com.co, jennyhelenacs@gmail.com, juancarlos-2449@hotmail.com, ranjelanasben73@gmail.com, gavillota@gmail.com, erasomora@gmail.com, manuobando99@gamil.com, oswaldojoja@gmail.com, german_rosales26@hotmail.com, sincorre@aportesenlinea.com, silvamora2506@gmail.com, martinortiz@gmail.com, fredyomeji@hotmail.com, luishaicedo1@hotmail.com, claudy12328@hotmail.com, orlandoportilla@yahoo.com, marioportillarias@hotmail.com, joseg.rodriguez32@gmail.com, jliandoncastro2016@gmail.com, mariatermandadiaz1785@yahoo.com, nicolaschamorro1@gmail.com, nelsoncuaspaz@gmail.com, dilverp98@gmail.com, juan.k.1972@hotmail.es, diegoamilcar40@hotmail.com, kiyotow992@hapremx.com, ximena.610@gmail.com, cesaraugustovallejo51@gmail.com, casuarez@uniondeisur.com, mariofcc1@gmail.com, adrimogonza@hotmail.com, diris192009@hotmail.com, martincebillos@hotmail.com, phasarmg@gmail.com, carlosxx2315@hotmail.com, edgarcabc@hotmail.com, ildefonsoabenavides@hotmail.com, joseperafan30061973@gmail.com, john.alban1993@gmail.com, rguerrero97@gmail.com, mariope1905@hotmail.com, andres.salcedo@telefonica.com, bolivargotobarp@gmail.com, janethbenavidesb3@gmail.com, pantojach@gmail.com, ricardomoracordoba@yahoo.com, jorge.isaacmoncayo@hotmail.com, jhonerortega@gmail.com, hrarnero@gmail.com, paz568059@gmail.com, josehuertasb36@hotmail.com, perenpojos98@outlook.es, pazmy26@hotmail.com, castilloalejo@hotmail.com, pabchacha@hotmail.com, coordinador1_pasto@summar.com.co, chamorroovairo@gmail.com, efen.nuevaeaps@hotmail.com, enriquesgonzalo958@gmail.com, montanojymmi@gmail.com, jomada1923@hotmail.com, elianaliz09@gmail.com, rodrigtobar12@outlook.es, hceballos@umariana.edu.co, eecastro@epssanitas.com, ricardosaralde@yahoo.es, jorgericardo901@gmail.com, oswalb_01@hotmail.com, sandroperez35@hotmail.com, alvaro.eraso@cafedecolombia.com.co, santander123@hotmail.com, ivanortegaz2@hotmail.com, hafrebar@hotmail.com, orilcca73@hotmail.com, moraxela0002@hotmail.com, jairo92@gmail.com, yimisifo.ch673@gmail.com, liximoha@gmail.com, edgmn2011@hotmail.com, luis16@gmail.com, cecillico@hotmail.com, hernnypk@hotmail.com, dgeid2246@gmail.com, juanpabloperez257@hotmail.com, elmerignacioramos@hotmail.com, lfmolc@hotmail.com, giovarevelo29@gmail.com, oscarortizalban@yahoo.es, henry.cordoba.d@gmail.com, garciayulieth15@gmail.com, ingrobertreina@hotmail.com, geiber0726@hotmail.com, pablgom98@outlook.com, jorrarturoc73@hotmail.com, josejyampuesan@aol.com frankyer0828@yahoo.es,

16 de marzo de 2021, 11:46

juliolopezhidalgo1@gmail.com, jiroserorosero@hotmail.com, tobarjhon197@gmail.com, jumo.manuelo@gmail.com, carbelaez49@gmail.com, mayerlin_2811@hotmail.com, william.bolanos73@outlook.es, luisrmin1905@outlook.com, cabreraraluisalberto@hotmail.com, lukas3co@gmail.com, torresju1@outlook.com, trapues.erlinto@outlook.es, valedezma@gmail.com, adrianarmando48@gmail.com, wilson.mera@unidadvictimas.gov.co, roliston-09@hotmail.com, carloscriollo1972@yahoo.com, octavio.liza1205@gmail.com, luischachinoy@hotmail.com, msolarte2013@outlook.com, relm9836@gmail.com, ljbastidas@hotmail.com, ingalons@hotmail.com, fabiovillota@hotmail.com, juanpjesus@hotmail.com, anfero2006@yahoo.com, marmolalex2012@gmail.com, jailorbohemo@hotmail.com, atquintero29@misena.edu.co, jaimereinam@gmail.com, m.vega73@hotmail.com, edo.andrade@yahoo.com, luisfrancisco@hotmail.com, claudioeteranaguire@gmail.com, wilsonmorab@hotmail.com, marioferes1973@gmail.com, henprado608@gmail.com, mariobroz@gmail.com, macrotiendaspaso@hotmail.com, victorrodriiguez372@gmail.com, alvarosuarez207@gmail.com, diegofac87@hotmail.com, giovannyaicedo@outlook.com, xxx@xx.xxx, ggcontadores21@gmail.com, segundochachinoy@gmail.com, williancardobo73@gmail.com, nmeza01@hotmail.com, arcabra1@hotmail.com, giovannyaicedo@outlook.com, jimiguel1732003@yahoo.es, roberbaca@hotmail.com, jesusroser@gmail.com, burbano.fabian73@outlook.com, carolperez1907@gmail.com, sincorre@asopagos.com, britotog 1975@gmail.com, jojoandres321@gmail.com, burbano.fabian73@outlook.com, dalydf84@gmail.com, raulfo2015@hotmail.com, luisfernandocastillo@outlook.com, antoni.23_66@hotmail.com, jandresdelgado761@gmail.com, asistente.thumana@cunar.edu.co, hectorfartzortiz73@hotmail.com, jair80102@gmail.com, menapablo2014@gmail.com, silviolinare@gmail.com, asistente.thumana@cunar.edu.co, mancho68@hotmail.com, paholanmolop@hotmail.com, odosarquitectura@gmail.com, clememar260@yahoo.es, jburban06@hotmail.com, claudiapa82@yahoo.com, my.joheco28@gmail.com, jrproducciones2004@hotmail.com, personal@transpiialesvirtual.com, andreasoafianar@gmail.com, endelqui@gmail.com, talentohumanocpab@outlook.es, teleconsultamedfam@gmail.com, camilosantander@gmail.com, fjccortez446@outlook.com, arquijo06@gmail.com, pangelitomazo@gmail.com, mychatty@hotmail.com, jcm11@gmail.com, gusdelosrios@hotmail.com, claudia.cab1978@gmail.com, xx@xx.xx, aditalas98@hotmail.com, wilfredo.0930@gmail.com, cial515@hotmail.com, asdecompasto@gmail.com, villo9838luis@gmail.com, claudia.cab1978@gmail.com, rquinayas2012@hotmail.com, raazd146@hotmail.com, constructora.martinez@hotmail.com, alvaroe1@hotmail.es, laureanogmir@hotmail.com, fandermb@hotmail.com, helver73@gmail.com, luisjar2@gmail.com, erasoantonio356@gmail.com, jaimecabrera0908@gamill.com, profepemaria@gmail.com, mayor.dan@hotmail.com, recursoshumanos@collectcenter.com, amilkarnoguerac@hotmail.com, gladispuetaman@gmail.com, hernandoavila73@outlook.com, canrolinbino@cahani.gov.co, e.narando73@hotmail.com, kalicheroka@gmail.com, hernanalberto1973@outlook.com, jesusalcharia@gmail.com, bucheliioscar@hotmail.com, janethra81@hotmail.com, felice.recalde@live.com, juridico1@yopmail.com, ca_montes@yahoo.es, hugomaderos@hotmail.com, mauriciomartinez9838@outlook.es, wilylcarga2011@yahoo.es, kikeacostacabrera@gmail.com, buchelijesus123@outlook.com, andresf5@hotmail.com, yesenia23adriana28@gmail.com, karolnarvaez641@gmail.com, luistaticuan@hotmail.com, jnlp@gmail.com, caicedonilson@hotmail.com, rerchamo@gmail.com, aj85diazpinto@hotmail.com, mezadario1986@outlook.es, nejabadi@msn.com, fabioar0073@gmail.com, lin_changchih@hotmail.com, hernandezsanchezclaudia@hotmail.com, alsarmu01@gmail.com, hseturismoandinosas@gmail.com, olifrijolito@gmail.com, farmacosdelsur@gmail.com, wilsonricardot@hotmail.com, luishumbertorvelo73@gmail.com, pwiligtoramiro@gmail.com, marymarmolejo31@gmail.com, jativezco@hotmail.com, giovanny352@hotmail.com, agraveta200611@gmail.com, pipoca3@gmail.com, juaneduardoc28@gmail.com, moravivasjairoher98@outlook.com, heraldsas@gmail.com, suraturas@gmail.com, teleconsulta@medfam.com, carlos.diazlagos@outlook.es, carlosroldan678@gmail.com, xerreuc25@gmail.com, jivst@hotmail.com, luiskar803@gamil.com, Leidy Yuri Guzman Escobar <leidyguzman@ustadistancia.edu.co>

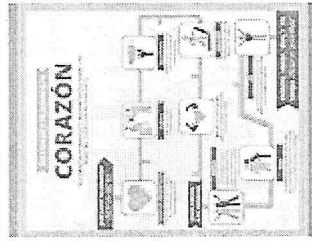
El corazón es el motor de nuestro cuerpo. Si lo cuidamos controlando los factores de riesgo lograremos reducir en un porcentaje muy elevado la primera causa de muerte en el mundo. Es el objetivo marcado por la OMS, que espera que en el año 2025 se haya conseguido disminuir en un 25% el número de muertes prematuras causadas por la enfermedad cardiovascular. Para poder lograrlo, desde MedFam les recordamos la importancia de seis rutinas básicas con las que se puede mantener un corazón sano.

- **Alimentación equilibrada, la clave.** Lo que comemos influye de tal manera en nuestro organismo que seguir una alimentación saludable y equilibrada es la primera medida a tomar para controlar factores de riesgo como la hipertensión, la diabetes o los niveles elevados de colesterol. Consumir preferiblemente alimentos frescos, procurar que si tomamos productos procesados tengan bajo contenido en grasas saturadas o hidrogenadas (trans) y azúcares o no los contengan, sustituir los dulces por fruta fresca incluyendo en nuestra dieta cinco porciones de fruta y verdura diarias, olvidarse del alcohol o mantener el consumo de bebidas alcohólicas dentro de los límites recomendados por los especialistas y preparar en casa la comida que vayamos a llevar a la oficina para poder controlar mejor lo que comemos son algunas de las orientaciones de la Federación Mundial del Corazón.
- **Controlar el nivel de glucosa en sangre.** Las enfermedades cardiovasculares son responsables del 80% de los fallecimientos en personas con diabetes según la Asociación Americana de Diabetes. Por eso es importante controlar el nivel de azúcar en sangre de forma que se pueda recibir tratamiento en caso de que el especialista diagnostique diabetes. Si esta patología no se diagnostica y trata a tiempo, aumenta el riesgo de las enfermedades cardíacas y cerebrovasculares.

- **Practicar deporte.** Mantenerse físicamente activo ayuda a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas. Por eso, incluir en nuestra rutina semanal algún tipo de deporte es vital para cuidar nuestro sistema cardiovascular. Los especialistas recomiendan un mínimo de 30 minutos de actividad física moderada cinco veces a la semana.
- **Controlar la presión arterial.** A la hipertensión, uno de los factores de riesgo cardiovascular más comunes, se la conoce como la "asesina silenciosa". La razón es que es posible que no produzca ninguna señal de alerta en quien la padece, lo que la hace más peligrosa. De ahí la importancia de controlar nuestra presión arterial con regularidad para descartar episodios que puedan desencadenar eventos cardiovasculares.
- **Abandonar el tabaco.** Uno de los factores de riesgo cardiovascular que podemos evitar es el tabaco. Abandonar el hábito de fumar tiene consecuencias muy positivas que se reflejan a corto y medio plazo. A los dos años de dejar de fumar se reduce sustancialmente el riesgo de padecer una enfermedad coronaria; a los 15 años, el riesgo de ECV es similar al de una persona no fumadora.
- **Mantener los niveles de colesterol dentro de los límites aconsejados.** Los niveles elevados de colesterol se asocian a cuatro millones de muertes al año. Manteniéndolos dentro de los límites establecidos alejamos el riesgo de ECV evitando que se formen placas de ateroma en la pared de las arterias.

TIRSO BENAVIDES BENAVIDES

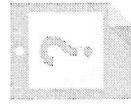
GESTOR RRHH Y COMUNICACIONES



Dale salud a tu corazón.png
2178K

Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlemail.com>
Para: medfamcontigo@gmail.com

16 de marzo de 2021, 11:46



No se ha encontrado la dirección

Tu mensaje no se ha entregado a **xx@xx.xx** porque no se ha encontrado el dominio **xx.xx**. Comprueba que no haya erratas ni espacios innecesarios y vuelve a intentarlo.



MedFam Te Informa <teinformamedfam@gmail.com>

26 DE MARZO. DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

1 mensaje

MedFam Te Informa <teinformamedfam@gmail.com>

Para: iamimedfam@gmail.com, ipsmedfam@gmail.com

Cco: t.benavides@unianandes.edu.co, gerenciageneralmedfam@gmail.com, unigarrosandra22@gmail.com, NELLY PATRICIA Gomez Burgos

<patricia.gomez@segurosbolivar.com>, lisbethortega7@gmail.com, libezeta@gmail.com, lizeth91castillo@gmail.com, loreaguilarzuniga@gmail.com,

sabely.yandar@gmail.com, yolandaceron58@gmail.com, yudi290788@hotmail.com, jeanneth26_@hotmail.com, m.alejandra88@hotmail.com,

malejita588@gmail.com, javier_jurado87@hotmail.com, monibroliva@gmail.com, sarri887@hotmail.com, dovihe@gmail.com, andreazapata@hotmail.com,

mariteresuarz@gmail.com, kevinssolarteenriquez@gmail.com, ingrid_martinez1988@hotmail.com, alejandracarolina1987@outlook.com,

leidyparreo2009@hotmail.com, johnmillan@darayuda.com, yamilenatalybg@gmail.com, albataimal1088@outlook.es, natarsty8122@gmail.com, ninfis13@gmail.com,

sthefanyadelosrios@hotmail.com, alejitanavarro04@gmail.com, tierradelcuy@hotmail.com, myraaleja.bastidas@gmail.com, viviana2622@hotmail.com,

patinito@outlook.com, natalie.alvamo@gmail.com, vivianapjm@hotmail.com, angela_boateria@yahoo.es, abril030322@hotmail.com, rosana.c23@hotmail.com,

miyacarolina.tutistar@gmail.com, gisselitaer2@gmail.com, congeladosdenarino@gmail.com, yohanamildre1987@gmail.com, patitodp19@gmail.com,

eliana.navarros.cardenas@hotmail.com, esmd2808@hotmail.com, ednamoncayo@gmail.com, lizzeth.benavides@gmail.com, nazlymutca@gmail.com,

agelica_lozano_r@hotmail.com, leidygranja70@gmail.com, crio1004jhoanae@gmail.com, yorlyrodriguez@gmail.com, natalyeligueter@hotmail.com,

lisethportilla22@hotmail.com, vanessachg88@hotmail.com, deisycaro56@hotmail.com, nyeda@gmail.com, paola15_09@hotmail.com, marcelj7@hotmail.com,

alejandra88.lopez@gmail.com, dicoisabela@gmail.com, jinna_andrea@hotmail.com, andreamoncayo@gmail.com, fernanda221933@hotmail.com,

santacruzalejandra@gmail.com, mary20@hotmail.es, helem87@yahoo.com, katica.1988@hotmail.com, iportilla@umariana.edu.co, analu25nov@yahoo.com,

cindyerazo973@gmail.com, animarzi@hotmail.com, afiliaciones.obras@gmail.com, vivianacatalina0309@gmail.com, yadiraarteagacordoba@gmail.com,

yadismo555@hotmail.com, davaleoju@gmail.com, diana.paz@corbeta.com.co, johanaibarra@gotmail.com, patty.criollo@hotmail.com, diomar.rodriguez@gmail.com,

angelaalvarez_1988@hotmail.com, norhamilady@hotmail.com, nathis.samuel1811@gmail.com, dianaa@qlevjh.com, angelamaia8827@hotmail.com,

sthefanny76@gmail.com, lore.salazar88@gmail.com, normamarcela2788@gmail.com, dianacarolinariascos@hotmail.com, sandra-8872@hotmail.com,

nata.963@hotmail.com, sammyrna1988@gmail.com, moniescobedo8826@hotmail.com, alexagranja@gmail.com, dpaolaro@gmail.com, 6burbanitas@gmail.com,

oskrandiez91@gmail.com, sallies20@hotmail.com, carolinaguerrero1215@gmail.com, natha_140188@hotmail.com, natica8888@hotmail.com, vivisrol@hotmail.com,

tati.ap@live.com, dianavaneacosta@gmail.com, gabrielaaguilars@gmail.com, vasd851@gmail.com, sammylopez@gmail.com, jessinar88@hotmail.com,

johis886@hotmail.com, teftariascos28@gmail.com, yulioviedo@hotmail.com, mejovillota@gmail.com, gabrielita880516@hotmail.com, yulivillareal12@hotmail.com,

jennifern.88@hotmail.com, didi123sofi@gmail.com, daniela.kj@hotmail.com, vivirodri1988@outlook.com, santaya@hotmail.com, eluciamv15@hotmail.com,

nadiaerasso@gmail.com, gabrielasantacruz1988@hotmail.com, yulytaco@hotmail.com, marlenrecalced@gmail.com, marcetimaranc@aol.com,

alancasaba1701@gmail.com, lexa_710@hotmail.com, dicarolina02@hotmail.com, lucg723@gmail.com, johanita_0808@hotmail.com,

isabellatearomo.2507@gmail.com, valitap@yahoo.es, mirtame@gmail.com, grupan471@gmail.com, elimedina2104@hotmail.com, giuliodottavio@gmail.com,

dennyrealpe1904@msn.com, lisethb@hotmail.com, ojedacaicedo@gmail.com, luna.cristina87@outlook.es, leidy.zambrano@uniminuto.edu.co,

angelita.25@hotmail.com, deisylegarda2@gmail.com, karen_cruzj@hotmail.com, anny-7@hotmail.com, ttaniaenriquez@gmail.com, helench061@hotmail.com,

palagotina87@gmail.com, lemeneses1512@gmail.com, mar_eli_diaz@yahoo.es, merlyme0508@gmail.com, lilianats10@gmail.com, kelly.asthon1@gmail.com,

ariana19807@hoymail.com, dayanasthepany@gmail.com, magi4126@hotmail.com, jeinreg3118@hotmail.com, luzaortega@umariana.edu.co,

amanda.012988@hotmail.com, yuricarolinaseropantoja@gmail.com, marlen-caicedo10@hotmail.com, babudiseno@gmail.com, dydyaleja@outlook.com,

anyie88@gmail.com, susana.paz288@hotmail.com, yuraniarteaga701@hotmail.com, tika0811@hotmail.com, karen3220@hotmail.com, nenitau2604@hotmail.com,

carifto_merlins@hotmail.com, veritomr88@hotmail.com, distrivallejon@gmail.com, pao_cb17@hotmail.com, marce4096@hotmail.com, NATALY DEL ROCIO MEZA

PATIÑO <ndmeza3@misena.edu.co>, adrigom1228@hotmail.com, iraidabenavidesj@hotmail.com, sandramilenabotinadelgado@gmail.com,

yinapaoguma@hotmail.com, luisitaor@hotmail.com, alanjuancho@hotmail.com, saritam87@hotmail.es, jeniferandreaotero@gmail.com, pfsmalesg@gmail.com,

alejafz@hotmail.com, dianmar@gmail.com, dimromoc@davienda.com, tefy14032015@gmail.com, mercy.erazo88@gmail.com, estellariascos0606@gmail.com,

natalipantojac@gmail.com, soni_031@hotmail.com, sandrapantojae@gmail.com, lucialejandra028@hotmail.com, balbanataly@gmail.com, leidy-028@hotmail.com,

leydio@gmail.com, march8828@hotmail.com, kthe_818@hotmail.com, dayacaro1085@outlook.com, carolina3puntos@hotmail.com, mercedescaicedol@gmail.com,

https://mail.google.com/mail/u/3?ik=74111a6cd2&view=pt&search=all&permthid=thread-a%3Ar-8580358200518293114&siml=msg-a%3Ar4913957312206883142

26 de marzo de 2021, 11:32

cindyco55@hotmail.com, leidyfajardo01@hotmail.com, deisymd3@gmail.com, johareyes2288@gmail.com, naticabc.88@gmail.com, maira.maca@contactarcolombia.org, vnarvaez5446@gmail.com, chavitatores18@hotmail.com, da.mary8@hotmail.com, amecaicedo@hotmail.com, jullyan.delgado@umarina.edu.co, carmen.helena.bastidas@gmail.com, ma.victoriariasos@gmail.com, johana1332@gmail.com, lizardokosta3@gmail.com, gladela90@hotmail.com, nuviacmeneses@gmail.com, marelisuarez1123@gmail.com, natysordo@gmail.com, mcarthura12@gmail.com, nickor.narvaez@gmail.com, judy170911@gmail.com, kovhikchan@gmail.com, marizad245o@hotmail.com, stefannynarvaez5@gmail.com, dportillar1@uniminuto.edu.co, carolina0425@gmail.com, ebdtorres810@gmail.com, vengair@hotmail.com, dm.diaz@uniandes.edu.co, aux.talentohumanoh@electromillonaria.com, leidyprada88@gmail.com, paola.roseromu@gmail.com, elisaraq2012@gmail.com, yuliapiarquizan01@gmail.com, aarteaga.calempasto@gmail.com, silviabenalo@gmail.com, sthefis11@gmail.com, enny88@gmail.com, catalinarosas17@gmail.com, angela_navi@hotmail.com, magdapopayan@yahoo.com, andreses91@hotmail.com, rosavallejoreligiosa@hotmail.com, luisofi123@hotmail.com, adri.basante@gmail.com, mariatfernandarico9@gmail.com, andreamelisa@hotmail.com, amycoral_@hotmail.com, dayrapaladinez@hotmail.com, viva.la.juventud@hotmail.com, velan11jimenzejenny@outlook.es, njeovanamenes@gmail.com, popocaca633@yahoo.com, elianavei2305@hotmail.com, craneocreativo@gmail.com, dianacas1988@hotmail.com, carolinagomz@gmail.com, poliana.bn@gmail.com, andrea.marcela@hotmail.com, vanheesa@hotmail.com, dianasismeldas5@gmail.com, marisol.guacan@hotmail.com, estegavir@outlook.com, armandoburbano2412@gmail.com, elianaerazo88@gmail.com, fany77786@hotmail.com, wendypas21@gmail.com, mnathy.c@gmail.com, lilicn21@gmail.com, melolid14@live.com, criolloangela0@gmail.com, dianitacero8@gmail.com, nataliaportillacp@hotmail.com, villaspoveda56f@gmail.com, j_alexandra_ep@hotmail.com, diana-8809@hotmail.com, carolineguerreroch@gmail.com, fernandasalasgomez@outlook.com, eliana_argote@hotmail.com, erikamedinaromero@gmail.com, karen.fissio@gmail.com, contabilidaddgateus@gmail.com, jacke815@gmail.com, asenavij@hotmail.com, jimenarodriguez88@hotmail.com, vivianaruales30@gmail.com, ingalons@hotmail.com, dirodiana4@gmail.com, paomonros@hotmail.com, alejita_29@hotmail.com, marcelatm20@gmail.com, nmuoz44@yahoo.com, als62@hotmail.com, johannaenriquez87@hotmail.com, teleconsultamedfam@gmail.com, sthefany-66@hotmail.com, angelacastillo98@hotmail.com, teleconsulta@medfam.com, joanagomez@outlook.com, riosx3700@gmail.com, lorenagarzovvega@hotmail.com, mavi6886@hotmail.com, annym1109@hotmail.com, elirevelo@gmail.com, miriamlilianalvarez@gmail.com, sandracm817@gmail.com, sandrapineda2017@outlook.com, yefita_8830@hotmail.com, marcela_betancourth@hotmail.com, alexita7018@hotmail.com, luzmy55@hotmail.com, moben79105@toracw.com, merytimaran264@gmail.com, lucycass10v@outlook.es, monitac.15@hotmail.com, dayana3070@gmail.com, t.ojohanasolar@hotmail.com, nenyf88@hotmail.com, anjelaromo@hotmail.com, mafe2950@hotmail.com, marisolchaves1@gmail.com, mdoradoacos@uniminuto.edu.co, marthacordobacoopumar@gmail.com, gvivanco@coisanitas.com, nataliegn63@gmail.com, alejandraacamachodelgado@hotmail.com, maxipoca@hotmail.com, alix_maya@hotmail.com, mnarvaez22@gmail.com, adrianaarevalo58@gmail.com, ruethbc99@hotmail.com, soniacorob@hotmail.com, sebastian19892009@hotmail.com, omairtahidalgo.8826@gmail.com, alejis1688@hotmail.com, kelly.natalia@hotmail.com, calderonmachado11@outlook.es, sandrapatricia27sotelo@gmail.com, mgola123@gmail.com, andrea0324@gmail.com, andread2088@hotmail.com, d.narvaez@gmail.com, mathica72@hotmail.com, ramirezcardona10@hotmail.com, nathakie.barrera88@outlook.com, natalypvillota@gmail.com, diannymarce@gmail.com, clemenrudiaz@gmail.com, erazo.sarita@hotmail.com, yian_9593@hotmail.com, dsa_07@hotmail.com, johana_r_i@hotmail.com, marcelacalderon32@yahoo.com.co, johanita0403@hotmail.com, catalinapaez@hotmail.com, andradebastidasn@gmail.com, juancho0490@hotmail.com, milenitaestrada88@gmail.com, joare@hotmail.com, paolanrivera@hotmail.com, amalvarez459@misena.edu.co, jenny.121027@gmail.com, tatyk2902@hotmail.com, enriquezdeisy2@gmail.com, geminis.or6@hotmail.com, lizethsaa54@outlook.com, angiekvs@hotmail.com, marianataestrada@outlook.es, pabf1988@gmail.com, madeline1207@hotmail.com, alexis_pesca4220@gmail.com, luisamaria@gmail.com, silvanayela@hotmail.com, romo8115@gmail.com, alejita2987@hotmail.com, jennysd7@hotmail.com, and_0208@hotmail.com, natali_coral@yahoo.com, marcela.sofia@hotmail.com, danaejoaha@gmail.com, pattycoeriquez@hotmail.com, elizabethrosero988@hotmail.com, juangsolar@hotmail.com, paty02567@hotmail.com, Mario Fernando Maigual Mora <mariomaigual@misena.edu.co>, adrianapajardo31@hotmail.com, Vicky Yanira Estrada <vicky.estrada@altipal.com.co>, cuasialpudiviviana@gmail.com, dianaarteaga23@hotmail.com, marcellita_0501@hotmail.com, alexandraacaicedo1950@hotmail.com, lorayn_d_c19@hotmail.com, ferchamonca1085@gmail.com, marceestrada.me@gmail.com, yenny1988@outlook.com, crucitamarianita1085@gmail.com, jhonyrz123@gmail.com, barcogu@gmail.com, cris28_01@hotmail.com, sjeidgado@uniamerica.edu.co, Zully Raquel Guerrero Bolanos <zgruerrero@unal.edu.co>, nmarce005@gmail.com, dianaalejandr.arevalo@gmail.com, meriascos@agresavia.co, marcelaceron@hotmail.com, agela3290@hotmail.com, deisyc29@hotmail.com, to.elianapintavillarreal@hotmail.com, edmundojavier95@gmail.com, mariacoral88@gmail.com, paolaga24@gmail.com, lutov1604@gmail.com, heeritijike_paola@hotmail.com, graceconi1124@hotmail.com, jhennifer1087@hotmail.com, july_0.b@hotmail.com, eva198813@hotmail.com, gerardomotil1569@outlook.com, lum.178@hotmail.com, johannamarisol777@live.com, patriciatiosy23@gmail.com, cespog@hotmail.com, marcela.daz@hotmail.com, djara0127@hotmail.com, adrycordobas@gmail.com, dayanan-3210@hotmail.com, vanessafy08@gmail.com, negra1288@hotmail.com, lauraviteril@gmail.com, obandomarisol08@gmail.com, dianaburbano87@gmail.com, miplanilla1@hotmail.com, flamopan1007@gmail.com, diana.perez33@hotmail.es, doriscanchala2609@gmail.com, estefaniaarellano3105@hotmail.com, jannifar.perez2509@hotmail.com, vamo0314@hotmail.com, omega_2572@hotmail.com, jazminbenavidez87@hotmail.com, dianarevalo12@mail.com, damisant16@gmail.com, santacruzviviana09@gmail.com, stefajm88@hotmail.com, angielorenarcos@gmail.com, vivianadelrosario10@hotmail.com, tzaraca@gmail.com, lorenagential1715@gmail.com, ximebonost@gmail.com, geovaterarcos@gmail.com, yulyjohannazambrano@gmail.com, alecrimoncor@outlook.es, cjhana2010@outlook.com,

fer.luisaortiz@yahoo.com, isa.b05@hotmail.com, maleja.umeroa@gmail.com, moninmar.1085@yahoo.com, uina25@hotmail.com, claulopig@gmail.com, Claudia Patricia Munoz Chamorro <cpmunozc@unal.edu.co>, claudia.cabrerainsuasty@hotmail.com, pilariascos1986@gmail.com, ritamartinez@uniminuto.edu.co, ruth.morales.p@gmail.com, suleyleiton@gmail.com, sonia.basante.ps@gmail.com, yeimidatan@hotmail.com, LEIDY JAZMIN MORA OCAAMPO <ljmora06@misena.edu.co>, giovanameloc@hotmail.com, giovanaacosta1980@gmail.com, yurago027@gmail.com, yurani0221@gmail.com, yulianalopez839@gmail.com, julietagomez095@gmail.com, julietavanesa15@gmail.com, marinaespana480@gmail.com, kikarivas83@gmail.com, erikacaicedo41@hotmail.com, dayana.arroyo@aunar.edu.co, DAYANA ALEJANDRA MAURY RODRIGUEZ <dayana.maury@bbva.com>, sych7002@gmail.com, patico.sp@hotmail.com

En Colombia, el cáncer de cuello uterino es la primera causa de muerte por cáncer entre mujeres de 30 a 59 años. A diferencia de otros cánceres, éste cuenta con un agente causal en la mayoría de los casos: el virus del papiloma humano (VPH). Se encuentran dos tipos de VPH (16 y 18) que son los causantes del 70% de los cánceres de cuello uterino y de las lesiones precancerosas del cuello del útero, aunque el tipo de virus que genera el mayor riesgo a desarrollar cáncer *in situ* o cáncer invasor es el VPH 16.

La mortalidad por cáncer de cuello uterino está asociada a condiciones socioeconómicas desfavorables, encontrándose un mayor riesgo de mortalidad en regiones rurales dispersas, con bajo acceso a los servicios de salud y en grupos de menor nivel educativo.

Los factores de riesgo para desarrollar una lesión precancerosa y cáncer de cuello uterino son:

- Infección por el VPH
- Fumar
- Dieta inadecuada
- Defensas bajas
- Inicio temprano de relaciones sexuales
- Múltiples gestaciones

Para la prevención primaria, el Programa Ampliado de Inmunización (PAI) cuenta con la vacuna tetravalente contra el VPH, dirigida a niñas de cuarto año escolar con edad mayor o igual a 9 años o más, hasta el grado 11, al igual que a todas las mujeres no escolarizadas desde los 9 años hasta los 18 años.

Esquema de vacunación contra el VPH: 3 dosis

- Primera dosis: cualquier día
- Segunda dosis: a los 6 meses
- Tercera dosis: a los 60 meses (5 años) después de la primera dosis

La vacuna es muy segura y son raros los problemas que pueda ocasionar. Puede producir dolor, hinchazón y enrojecimiento en el sitio de la aplicación, y ocasionalmente se pueden presentar desmayos, por lo que se recomienda que la mujer permanezca sentada, en observación por 15 minutos hasta que desaparezcan los síntomas.

En Colombia, las pruebas específicas para la detección temprana del cáncer de cuello uterino son:

- De los 25 - 30 años: Citología de cuello uterino bajo el esquema 1-1-3 (una citología cada año durante dos años consecutivos y si el resultado de las dos es negativo se hace cada 3 años).
- De los 30 - 65 años: citología combinada con las pruebas de detección del Virus de Papiloma Humano (ADN/VPH).
- Mujeres entre 25 - 50 años, residentes en zonas de difícil acceso a servicios de salud: técnicas de inspección visual del cuello uterino.

--

TIRSO BENAVIDES BENAVIDES
Gestor de RRRH y Comunicaciones

Día de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino.png

26/3/2021

Gmail - 26 DE MARZO. DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

1302K





MedFam Contigo <medfamcontigo@gmail.com>

DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

1 mensaje

MedFam Contigo <medfamcontigo@gmail.com>

Para: ipsmedfam@gmail.com

22 de abril de 2021, 17:49

Cco: paulinartacan@gmail.com, dianacortes3003@gmail.com, lunaloany19@gmail.com, Leidy Yuri Guzman Escobar <leidyguzman@ustadistancia.edu.co>, victorpenagos31@hotmail.com, cecimubra@gmail.com, yoisnat@yahoo.com, mirthachamorro1684@gmail.com, mihovallejo2906@hotmail.com, anamariaeraso@gmail.com, imeldasolarte@gmail.com, sandralerma231@gmail.com, mekhitas@hotmail.com, vivis2619@gmail.com, sandhy9r6r9@hotmail.com, isabelpaz117@outlook.com, sandra_torres011@hotmail.com, natobeto@hotmail.com, dicarogue84@gmail.com, angelicajamaufuertes@gmail.com, marnanbarbar@hotmail.com, arodriguezg@audiocom.com.co, deisyta.caicedo@hotmail.com, angelamaria.romo@hotmail.com, karis428@hotmail.com, viviana123@gmail.com, rochy133@hotmail.com, alexiajanchala@gmail.com, jairandresr@yahoo.com, adrismile84@gmail.com, anisnoguera@gmail.com, arthemiza_x3@yahoo.es, lerdenezkli@uriminuto.edu.co, pao1984barrirose@gmail.com, vivijj@hotmail.com, mafe_0229@hotmail.com, ginburbar@gmail.com, lucia.gor.plata@outlook.com, dianareinell@hotmail.com, polloaldia@gmail.com, sanbur84@hotmail.es, katerive@gmail.com, nathaeraso84@hotmail.com, anyelime@hotmail.com, alejita.001@hotmail.com, laurabibiana0423@hotmail.com, gloria.eraso@gmail.com, sandraortega04@gmail.com, kximenavalery@gmail.com, anghie125@hotmail.com, magdaortega1984@outlook.com, julierosero1@gmail.com, richytopifeiesta@hotmail.com, annyviviana@gmail.com, natis844@hotmail.com, margaritaarturo85@gmail.com, yoma.rimore17@outlook.com, mnc_1011@hotmail.com, vanessa.0427@hotmail.com, alexisers@hotmail.com, lore238417@gmail.com, smedyburbano@gmail.com, angela Ruiz770@gmail.com, adrianabotina59@gmail.com, andrajuranathaly1127@outlook.es, carito_304@msn.com, vivianitacordoba@hotmail.com, constanzab584@gmail.com, maelypatricia84@hotmail.com, feramara6@hotmail.com, janeth842008@hotmail.com, paoandrel59@outlook.com, darioaux@gmail.com, maelypatricia84@hotmail.com, milenis3@hotmail.com, dianatutistar@hotmail.com, karina_eraso@hotmail.es, anabelmoncayo@gmail.com, dianapata@gmail.com, mallopez93@gmail.com, caritodulce01@gmail.com, giggi35@hotmail.com, adrym0720@hotmail.com, evelixime1284.0@gmail.com, lizzethdiana28@gmail.com, maltoar@hotmail.com, jannajoja@hotmail.com, mapibacca27@hotmail.com, lonitta.19@hotmail.com, cadima27@yahoo.com, angelacaicedo@gmail.com, heide84@gmail.com, anlorib@gmail.com, martha270@gmail.com, anitargaces28@gmail.com, rosana.c23@hotmail.com, natys_627@hotmail.com, zabethdia82@gmail.com, stefanniedermatologa@gmail.com, adrixhidalgo@gmail.com, paonau@hotmail.com, karobeb2@hotmail.com, caro2429@hotmail.com, susanita0523@hotmail.com, maria.ascuntar@ucm.edu.co, ana768460@gmail.com, claricastro84@gmail.com, auracepo@hotmail.com, karenlima_27@hotmail.com, montenegrocat@gmail.com, andrea.reina@misena.edu.co, sazcar0714@gmail.com, will21@hotmail.com, judycalvache@gmail.com, sofisantacruz@gmail.com, marce_portilla@hotmail.com, marcipatty09@gmail.com, edithbahona_84@gmail.com, ediguapu84@hotmail.com, ruktazambano@hotmail.es, nata.nogue2029@gmail.com, lilyate24@gmail.com, lili Cabrera01@gmail.com, patriciadalgado@gmail.com, yennymargoth@hotmail.com, isipaz@misena.edu.co, gbeliana1984@hotmail.com, psicoleidy84@gmail.com, latehdez@gmail.com, vinar_dp7@hotmail.com, estrellam2047@hotmail.com, munozjenny736@gmail.com, natalia.villota27@gmail.com, janneth5632@gmail.com, wbiak@hotmail.com, ladyreina1234@gmail.com, gabrielaleli@gmail.com, angestrabe@live.com, cathys.28@hotmail.com, beverteaga@gmail.com, vijey1957@hotmail.com, vivianarosero@gmail.com, mariajose.ruizeraso@gmail.com, leidyguerrero160@hotmail.com, ana.herrera051984@gmail.com, aidaisabel84@aol.com, gladisportilla16@gmail.com, mary.urbina1007@correo.policia.gov.co, centella791@hotmail.com, sgaviria8@hotmail.com, narvaez.dc@gmail.com, mairaalex4sare@gmail.com, jura_28@hotmail.com, elena2211@hotmail.com, lilikbs26@gmail.com, andrea.valencia@gmail.com, betag72@gmail.com, marcelacordobaenriquez@gmail.com, miguelitoc6@gmail.com, kathyferrocor@hotmail.com, andre.84@hotmail.com, madelein_benavides@hotmail.com, yuranimafia@hotmail.com, anbernal@umariana.edu.co, sandraguevara84@gmail.com, johana-kate@hotmail.com, johanaeskobar195@gmail.com, angelavp863@outlook.com, alvbravo93@outlook.es, zandra_9409@hotmail.com, carolina_op3864@hotmail.com, johana-kate@hotmail.com, miguel1977@gmail.com, amparitochiky@gmail.com, anhyga@yahoo.com, kelly2013chacon@gmail.com, teleconsultamedfam@gmail.com, marcedlasrios@hotmail.com, vivianm2006@gmail.com, maryopez2010@hotmail.com, pao.ibarra_01@hotmail.com, dgarciasalas@yahoo.es, kellyp29@hotmail.com, amamilech@gmail.com, marcelajpantoja@hotmail.com, yuranidesol@hotmail.com, dcarolinaverag0712@gmail.com, susansantrag@gmail.com, makama18@gmail.com, kamilo1783@hotmail.com, yamis_c@yahoo.com, leidy346@gmail.com, sabeth56th@outlook.com, dayis0584@hotmail.com, nocliavanesa0422@gmail.com, kathe84@hotmail.com, soniataro@gmail.com, maritzasans7@gmail.com, sceronguerr@gmail.com, conyrc23@hotmail.com, paolico84@gmail.com, sandra.estrada125@gmail.com, maria.mejia8483@gmail.com, tgoomez1802@gmail.com, erikabastidas@hotmail.com, vivis0531@hotmail.com, mariaagreda22@gmail.com, qfclaudia@hotmail.com, analu-bas@hotmail.com, mile7785@gmail.com, benavidescescilia44@gmail.com, yomairatd@gmail.com, lupe.timaran@gmail.com, marverroscha@hotmail.com, ghislaine84@hotmail.com,

mechasrosa.123@hotmail.com, alejandragomezguerra@gmail.com, crisce2110@outlook.com, elizarteaga47@hotmail.com, merihelen.cr@hotmail.com, angie_lux@hotmail.com, crisydenrique@gmail.com, melissa.sork@gmail.com, marvanita@hotmail.com, pamesavelez@gmail.com, jannettdelgado@hotmail.com, constanzaeulo@gmail.com, proyectosdinasas@gmail.com, yojana-2806@hotmail.com, pazeguros@gmail.com, vivpao15@hotmail.com, johannacahe@gmail.com, anvisa123@hotmail.com, pskro@hotmail.com, eileejoa@outlook.es, brannydayana@gmail.com, vescobar86@yahoo.com, almancenpaguemenos@gmail.com, dianiza@gmail.com, milerio2010@hotmail.com, mady831128@gmail.com, krenbl16@gmail.com, adrijara0406@gmail.com, smgoratico822@gmail.com, constanzapancev@gmail.com, mahemandezo@hotmail.com, kelly.delgado@icbf.gov.co, lyli1583@hotmail.com, dianam290784@gmail.com, durby.serrano@gmail.com, martatiasabel3@gmail.com, andreaortillo060@gmail.com, anye20_20@hotmail.com, soniamartinez_123@hotmail.com, anacris89788@outlook.com, nenitavb@hotmail.com, vanessaramirez224@hotmail.com, maritza104@gmail.com, xiomara.manueles@gmail.com, avalensis20@gmail.com, lucecitaizquierdo@hotmail.com, lilianaposso0610@gmail.com, andreaortillo060@gmail.com, anye20_20@hotmail.com, faniina.18@hotmail.com, patriasa@gmail.com, kellyquintero10@gmail.com, anadrydesopelan@hotmail.com, maritza104@gmail.com, analucia37087@outlook.es, yurago027@gmail.com, annachica@hotmail.com, victoriabenavides59@outlook.es, dianysanta24@hotmail.com, dmbm.1983@gmail.com, divis_rey@outlook.com, maribeel29@hotmail.com, gabrielgurado@hotmail.com, karencillaguio@hotmail.com, saritaczo@hotmail.com, dmbm.1983@gmail.com, jullyjohanna0209@gmail.com, lorena8404@gmail.com, ericanathaliamerarom@gmail.com, taniajudith26@hotmail.com, chavezms@bancoavevillas.com.co, jaquelineviviana83@gmail.com, mariayamileapp@outlook.es, tatismarti@gmail.com, caritoagreda@gmail.com, lauraidalycv84@gmail.com, samy1942@gmail.com, chavezms@bancoavevillas.com.co, jaquelineviviana83@gmail.com, mariayamileapp@outlook.es, tatismarti@gmail.com, caritoagreda@gmail.com, karolgbenavides@gmail.com, auxiliar3.medfam@gmail.com, marioandres2111@gmail.com, sipantaja34@hotmail.com, ericanathaliamerarom@gmail.com, carlosarteaga1810@outlook.com, joseportilla301@gmail.com, fundacionssystemgestion@gmail.com, nroseroibarra@gmail.com, stefyta27@hotmail.com, rorogue@yahoo.es, jaalcuol@hotmail.com, anapatriciarendon@hotmail.com, juletamarcelaarias14@gmail.com, jolman03@outlook.com, elizgchaves10@gmail.com, sincorreo@aporteseneia.com, lopezolqui@hotmail.com, anasof11@hotmail.com, jenniferpestana211212@gmail.com, nroseroibarra@gmail.com, caritoagreda@gmail.com, yuranyvargas10@hotmail.com, leidyburbanog@gmail.com, jenniferpestana211212@gmail.com, mariayamileapp@outlook.es, tatismarti@gmail.com, caritoagreda@gmail.com, pasaandrea8412@gmail.com, jaquelineviviana83@gmail.com, mariayamileapp@outlook.es, tatismarti@gmail.com, caritoagreda@gmail.com, dianamariadelgado17@gmail.com, vanessa_1425@hotmail.com, patsalazarluna@gmail.com, jholman03@outlook.com, elizgchaves10@gmail.com, ximena1805@hotmail.com, ferretelapatimaprito@hotmail.com, yuryromo90@hotmail.com, cris.pantoja@hotmail.com, tativivas345@gmail.com, karencha67@hotmail.com, paolasoto59312@outlook.es, natys_2106@hotmail.com, fmarian84@hotmail.com, dianasierra2008@hotmail.com, piurbano@gmail.com, juieth5916@hotmail.com, nuryvivianahernandez@gmail.com, juandapec@hotmail.com, anitalenriquez@gmail.com, delaavegajoanz@gmail.com, monlormonjoj@hotmail.com, yovana1904@hotmail.com, g.acuna@organizacionmas.com, viviana.leon10@gmail.com, marino23@hotmail.com, luisacastilo@hotmail.com, mafebz12@gmail.com, dianavillarreal@gmail.com, clauxmolina@gmail.com, lesaninarben@hotmail.com, mario_larra@hotmail.com, diegomorales15@hotmail.com, patapomfr@gmail.com, vivisuri@hotmail.com, susana.estrellarui209@gmail.com, dali.lajmm810@gmail.com, johabrav5989@outlook.com, usuarios@hotmail.com, johanalopez49@gmail.com, milena.com, milena.cantar@outlook.es, jime11919@hotmail.com, leibi84@hotmail.com, jimenez.karito@gmail.com, alexandranarvaez098@gmail.com, kritoparedes3184@hotmail.com, gloria824@gmail.com, angelyangely21@gmail.com, elizag2165@hotmail.com, sofiaquerrero@gmail.com, maglos26@hotmail.com, albaesco84@hotmail.com, paola.almeida@comeunivalle.edu.co, malishka013184@hotmail.com, kgreis@hotmail.com, marcecarob@gmail.com, natykaisabel.villota@gmail.com, k-rolinag@hotmail.com, goeth04@gmail.com, izallarmat@outlook.es, violetamunoz84@gmail.com, karenalejandra123@gmail.com, mechpaq@yahoo.com, ar.lunita17pao@hotmail.com, marck108@hotmail.com, luquitas.1616@hotmail.com, valeriaburbano5@gmail.com, dayischaves06@gmail.com, yennyamoraes@gmail.com, andreas045@outlook.com, casanty0711@hotmail.com, imbaeoasonia1984@outlook.com, coralshirley@gmail.com, omaritamart0318@hotmail.com, carolmorillo85@gmail.com, pantojasebastian56@gmail.com, deyrurma@gmail.com, aleximjo7@gmail.com, normareina84@gmail.com, karcorre0226@hotmail.com, dianagallego1984@outlook.com, bibisarasty@gmail.com, dianae1976@hotmail.com, marcela.delacruz83@outlook.com, tefita50@hotmail.com, johanna.kathe.c@hotmail.com, calderoncuaspudm@gmail.com, karitobravo@hotmail.com, lobramu@hotmail.com, marcela.delacruz83@outlook.com, sandracarolina1087@outlook.es, andrea455lopez@gmail.com, luzmela163@gmail.com, yolina84@hotmail.com, dianitanastar@hotmail.com, suanyburbano23@gmail.com, yolandapiedad59@outlook.es, yanithzaherrera@gmail.com, milenaastorquiza@gmail.com, beatrize06@hotmail.com, amartinez758@hotmail.com, joha8402@hotmail.com, elizabethc.g@hotmail.com, lorenita.ceron@yahoo.com, darionarvaez025@gmail.com, gloria.sanchez.ju@gmail.com, sandrita.1707@hotmail.com, maribeireyinta59@gmail.com, fernandamahecha83@gmail.com, ktata_torres@hotmail.com, nanclopezz@hotmail.com, persefone8419@hotmail.com, gracesu722@outlook.es, joaben04@gmail.com, leidyjoana183@hotmail.com, klaris84@hotmail.com, nanclopezz@hotmail.com, samy924@hotmail.com, sonya.lorena@gmail.com, tonis366@hotmail.com, catheruneescapariam@gmail.com, amadasiempre25g@gmail.com, magalygomez20@hotmail.com, mate.vamu@hotmail.com, claux11210827@gmail.com, katerin42784@gmail.com, yenisitapantoja@hotmail.com, moniperezleon@hotmail.com, riqui56@gmail.com, alexandiosabaz27@gmail.com, claux11210827@gmail.com, dianaeor@gmail.com, monicapinto1517@hotmail.com, carolacastelblanco@gmail.com, nancy84_rm@hotmail.com, adrianabravo21@hotmail.com, mar.santacruz@hotmail.com, anasus1002@gmail.com, dcarolina75@gmail.com, yulio2alban@gmail.com, espacio27@hotmail.com, aura-eliza08@hotmail.com, ciamarisol@gmail.com, anam.guerrac@hotmail.com, heidy83ros@gmail.com, eveara259@gmail.com, claulopiq@gmail.com, t.benavides@uniandes.edu.co, teatrotiteresrayuela@gmail.com, disami071318@gmail.com,

disabel2391@gmail.com, disalgar@gmail.com, samilej1_2@gmail.com, samuel130811@gmail.com, jorgehmedezch@gmail.com, nefrask@hotmail.com, luismoingan@gmail.com, robincaipe@gmail.com, paolalopez3720@gmail.com, anndyber@gmail.com, jesar198211@hotmail.com, chacon8721luisjavier@gmail.com, luzamandajc@hotmail.com, jesussaenz@gmail.com, diegopantoja83@gmail.com, orlandomejia9@gmail.com, danielalejandrobustos@aol.com, fabianyela71@hotmail.com, daroun12@hotmail.com, amandaagjpt@yahoo.es, alejoindustrial08@gmail.com, moncayoerney@gmail.com, annaluisaquit@gmail.com, jesuspepinosa1982@outlook.com, xime832009@hotmail.com

DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A todas las personas con discapacidad les deben ser garantizados sus derechos fundamentales en un marco de dignidad humana, igualdad y no discriminación, libertad, autonomía, privacidad e intimidad y de libre desarrollo de la personalidad. De igual modo, les deben ser garantizados los siguientes derechos:

Derechos sexuales.

Están encaminados a garantizar el ejercicio y desarrollo libre, informado, saludable y satisfactorio de la sexualidad. Se fundamentan en el disfrute de la sexualidad y el erotismo, sin coacción y libre de toda forma de violencia. Implican explorar y disfrutar una vida sexual placentera, sin miedos, vergüenza, temores, inhibiciones, culpa, creencias infundadas, prejuicios, que limiten la expresión de estos derechos.

Para su ejercicio en lo relacionado con la atención en salud sexual, se deben adoptar medidas para la prevención y atención de Infecciones de Transmisión Sexual - ITS y enfermedades y dolencias que afecten el ejercicio placentero de la sexualidad.

Derechos reproductivos.

Los derechos reproductivos se sustentan en la facultad que tienen todas las personas a tomar decisiones libres y sin discriminación, sobre la posibilidad de procrear o no, de regular su fecundidad y de la posibilidad de conformar una familia y disponer de la información y medios para ello.

Incluye el derecho a tener acceso a servicios de salud reproductiva que garanticen una maternidad segura, el derecho de las mujeres a la interrupción voluntaria del embarazo, a la prevención de embarazos no deseados y la prevención y tratamiento de dolencias del aparato reproductor como el cáncer de útero, mama y próstata.

Derechos de las mujeres y niñas con discapacidad a una vida libre de violencias.

Al estar sujetas a múltiples formas de discriminación, violencia, vulneración, abandono, negligencia y explotación, ameritan un trato especial por parte del Estado y los particulares, las mujeres y niñas con discapacidad, están sujetas a una doble protección constitucional, siguiendo lo establecido por los artículos 43 y 44 de la Constitución Política y los tratados internacionales de derechos humanos aprobados y ratificados por el Estado colombiano.

Derechos de los niños, niñas y adolescentes con discapacidad.

Los niños, niñas y adolescentes con discapacidad son sujetos de doble protección constitucional y siguiendo lo establecido por el artículo 44 de la Constitución Política y los tratados internacionales de derechos humanos en el caso de menores de edad los servicios de salud de los niños, niñas y adolescentes con discapacidad deben ser brindados de forma prioritaria en el marco del Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de los Servicios de Salud y demás normas vigentes

Derecho a la privacidad e intimidad.

Se protegerá la privacidad de la información personal y las decisiones relativas a la salud, incluida la salud sexual y la salud reproductiva, en igualdad de condiciones con las demás personas, incluida la obligación por parte de las personas que presten apoyo en la toma de decisiones de respetar la privacidad de dicha información personal.

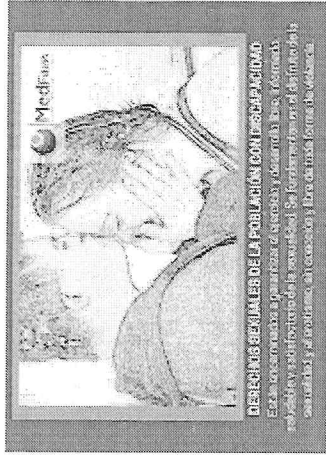
Derecho a la información.

Se entiende como el derecho a obtener información veraz y accesible, clara, apropiada y suficiente por parte de los integrantes del Sistema General de Seguridad Social en Salud, que le permita a la persona con discapacidad tomar decisiones libres, autónomas, conscientes e informadas, respecto a las

atenciones en derechos sexuales y derechos reproductivos, los procedimientos que le vayan a practicar y riesgos de los mismos.

TIRSO BENAVIDES BENAVIDES
GESTOR RRHH Y COMUNICACIONES

2 adjuntos



Sexualidad y Discapacidad.png
2247K



Sexualidad y Discapacidad (1).png
1473K



MedFam Mujer <mujer.medfam@gmail.com>

8 de Mayo, Día Mundial Contra el Cáncer de Ovario.

1 mensaje

MedFam Mujer <mujer.medfam@gmail.com>

Para: iamimedfam@gmail.com

Cco: t.benavides@unianandes.edu.co, gironlizabeth089@gmail.com, ginna_chacon@yahoo.com, Giegie C <amcordobac@unal.edu.co>, giovanaacosta1980@gmail.com, consuelo.bastidas@hotmail.com, constanza2179@gmail.com, conny3096@gmail.com, munozyaneth30@gmail.com, munozdany13@gmail.com, claulopig@gmail.com, mximena.erazo@gmail.com, miaggmo@yahoo.es, cagarcia007@hotmail.com, gracesoo986@outlook.com, nancycadena27@gmail.com, elianabelacazar@gmail.com, janmastamivilasi@hotmail.com, yanirar1204@hotmail.com, lualmo78@gmail.com, ivaniaeraso@yahoo.com, amandadelopezcoral@hotmail.com, yanethvalo@yahoo.es, botinar71@gmail.com, vicky.perezcadena@gmail.com, lopezmaritza432@hotmail.com, criseli2379@hotmail.com, malur36@gmail.com, tatoslore1979@yahoo.es, emparoque@hotmail.com, glaelienrs@hotmail.com, argoteeliza@hotmail.com, betylucia79@hotmail.com, jamru2016@hotmail.com, carmencitaenfermery@gmail.com, jennyalmc@gmail.com, ingsandrita1@gmail.com, alejabacca@hotmail.com, gloriachamputis@gmail.com, pattybucheli7@hotmail.com, pamf98@hotmail.com, caormu1979@hotmail.com, sibyl571_p925v@ludxc.com, edelgados@cedenar.com.co, juliehbthinap@gmail.com, omairat79@yahoo.es, rischa.ana@misena.edu.co, omatuti23@gmail.com, editthpradot@gmail.com, silvaniapolloalcira@hotmail.com, marcelamartinez200@gmail.com, agromotoresmariaventas@gmail.com, albazambrano.78@hotmail.com, gameztca@hotmail.com, san.0402@hotmail.com, sofyacastro0208@gmail.com, ximenaachicanoy@gmail.com, creecontabilidad@gmail.com, jorgesantander66@hotmail.com, monikilian2505@hotmail.es, angelanasp@gmail.com, mireyaportillo118@gmail.com, bernardazarama27@outlook.es, sandramile39@hjournal.com, amandacvelez@gmail.com, josedaniel16@hotmail.com, sofisa1122@hotmail.com, olgagamboaa@emssanar.org.co, milenajosa@hotmail.com, jimena21-25@hotmail.com, escobar.bayron77@outlook.es, d_mburbano@yahoo.es, dianarodriguez@hotmail.com, sanmerce37@gmail.com, andyig1779@hotmail.com, meryhelandelcastillo@gmail.com, andreitalcj@hotmail.com, colexan@hotmail.com, lualexasof@gmail.com, andrealopezpozos22@gmail.com, numar00@hotmail.com, katamova45@gmail.com, pilar27090@gmail.com, johanamartinezjojeda@hotmail.com, aluciarogo@gmail.com, mafermeviterr@gmail.com, lili_nanez@hotmail.com, cristianpatino1085@gmail.com, maricelilla10@hotmail.com, lorens.lop06@gmail.com, muriel1711@hotmail.com, medagoyes79@hotmail.com, lorenainsuasty10@gmail.com, franco17@hotmail.com, carnesdelsebar@yahoo.com, karolcastro1979@outlook.com, jennysyta2264@hotmail.com, sakurastore01@gmail.com, clato79@hotmail.com, buenavida79@hotmail.com, edyburb1@outlook.com, cmi97919982015@gmail.com, fridacalo_79@hotmail.com, sanmife079@gmail.com, erikamena1979@outlook.com, karimediez7513@gmail.com, az010479@gmail.com, ma_joseeb@hotmail.com, ccepeta@poileseonlinea.com, ximenavillotac@hotmail.com, adry1106@hotmail.com, magpativ@gmail.com, jcbetain@hotmail.com, elimarce10@hotmail.com, carolinasantacruz00@gmail.com, dianita5812.ojeda@hotmail.com, angelica.0819@hotmail.com, gabriellia51@gmail.com, munozmagaly@gmail.com, luiser.bravo@gmail.com, annaloro26@gmail.com, marilynnavaezb@gmail.com, rosademafe@yahoo.com, milearnero@gmail.com, monicalopez2005@yahoo.com, nancymilenaaguire1979@outlook.com, leidy.narvaez@hotmail.com, cmorillopantoja512@gmail.com, coordinadorestacionarios@gmail.com, lauraredondo567@gmail.com, andrealorenarmartinez1979@outlook.com, sandrita_78@hotmail.com, paulalondono@hotmail.com, mariagabriellacuaranquenguan@gmail.com, nativamesiza@gmail.com, urbandreaoliva@gmail.com, nancycabrerabraba@yahoo.es, betty.bravov@gmail.com, elisabetgomezr@gmail.com, sarcos81@gmail.com, elisac2007@gmail.com, anakarolar@gmail.com, alesanto@gmail.com, lazosempresariales@hotmail.com, monnysalas1@hotmail.com, lunamo1008@gmail.com, milenadelgadom@yahoo.es, liseth.garzon@yahoo.com.ar, maye.andre@gmail.com, analunam@hotmail.com, rmarmas07@gmail.com, mariatorres@gmail.com, pauladulce79@gmail.com, morabenavides0@gmail.es, killapura@yahoo.com, erikitaobando@gmail.com, maga.mejia@hotmail.com, jimeleyton@gmail.com, elicontadora79@hotmail.com, claudiamartci@gmail.com, pattybond07@hotmail.com, lorenamejia18@hotmail.com, coordinador.pasto@interrapidisimo.com, dryamondn@yahoo.com, sarabucheli@gmail.com, dianagalvislopes@gmail.com, silvanaalejandra0@gmail.com, hadry23@hotmail.com, sandrapatricia1525@hotmail.com, irma.criollo@gmail.com, diofanita@hotmail.com, rosap0120@hotmail.com, geovantlopez@gmail.com, jaeymd@hotmail.com, yannethsalazar08@gmail.com, erazoclaudapatricia2020@outlook.es, unitavillot@gmail.com, glorisofia@hotmail.com, monicatascos1979@hotmail.com, andreasjacome79@hotmail.com, aleja.chavuis@gmail.com, yulyxgomez@hotmail.com, marialuparada@gmail.com, depeamirose@hotmail.com, marfeny.mar1979@gmail.com, marielarosero1@hotmail.com, liyanapaz@gmail.com, jeanfisio15@gmail.com, yecoro22@hotmail.com, domilobe@hotmail.com, lilianamelo@rocketmail.com, enf.adriana.erazo@gmail.com, jpatv1029@gmail.com, quimicasofi@hotmail.com, fundacosistarnagement@gmail.com, milnicola2@gmail.com, yobis99@hotmail.com, janethlagos27@hotmail.com, alis.gallardo@hotmail.com, dianamile2009@hotmail.com, carcocontreritas@hotmail.com, tatiabacca@gmail.com, portilor1978sincorre@outlook.es, florestalinda72@gmail.com,

7 de mayo de 2021, 14:52

caves2007@hotmail.com, marcelahplu@gmail.com, earturo12@gmail.com, fabiocriollobara@gmail.com, andrea.rondon1201@correo.policia.gov.co, ivania_bastidas@hotmail.com, elmuraldc@gmail.com, claucabrera0612@gmail.com, pao11villota@hotmail.com, alejo-zap@hotmail.com, liliana.109@hotmail.com, maes5697@hotmail.com, jennydelcarmenluna@gmail.com, patriciarualesj@gmail.com, carlosdordocordoba@hotmail.com, monicasolarfe1979@outlook.com, jimenezgamboamoren@hotmail.com, idvergara@gmail.com, marelyye@gmail.com, claudiabucheli.79@gmail.com, paulaangel317@gmail.com, mari1278.m@gmail.com, barcoyleya@gmail.com, andreaguerrero01@yahoo.es, noreydisnovoa@hotmail.com, elizabetsinza@gmail.com, 1979soledad@hotmail.com, myriam_adrianavv@hotmail.com, analuciaroblesg@gmail.com, carolinaenriquez@2ktiendas.com, edlimapaguatian@yahoo.es, clamilioq@hotmail.com, yunior.roche@gmail.com, cyarciniegras@hotmail.com, jennyjennydianacastro@gmail.com, adrus355@hotmail.com, elipazrive2000@gmail.com, liifary@gmail.com, dassierazo@gmail.com, jackycajigas@gmail.com, ajra2012@hotmail.com, sarimcasomeriagera@gmail.com, normagarces2910@gmail.com, mercedessolartep@hotmail.com, patsyabenasvides@outlook.es, glori_jop79@hotmail.com, hcarolinaguerrero@gmail.com, aargoti@hosdenar.gov.co, smgonzalez79@hotmail.com, fermaria-10@hotmail.com, manolocar3103@gmail.com, nenitaerazosanchez@gmail.com, lucia2640@hotmail.com, depositopharmasur@gmail.com, vydi15@gmail.com, ipcq2013@gmail.com, aydeeraso@hotmail.com, analuciamolinach@yahoo.com, sofimz@hotmail.com, andreshc518@gmail.com, maritzatovar9@gmail.com, sarmy151032@gmail.com, crevelor@gmail.com, analuciamolinach@yahoo.com, daxirosa@gmail.com, carolinaportilla810@hotmail.com, imalaferranda7@gmail.com, andicuasquer@hotmail.com, samamirno@hotmail.com, yinita27alejandra@hotmail.com, sabelastinajoda8.2@gmail.com, sarilejas@gmail.com, katherinemilena46@yahoo.es, maby28@yahoo.es, profemariacomez@gmail.com, paoingeniera@hotmail.com, rbalinda089@outlook.com, fabiola.jurado@gmail.com, mile0221@hotmail.com, mfpaz@hotmail.com, blancah2901@gmail.com, albalucia@gmail.com, cristinamorenoh19@gmail.com, eumichelco@gmail.com, lilianazambrano_14@hotmail.com, roxy2179@hotmail.com, adalucia25@hotmail.com, claumalu1@hotmail.com, dimar987@hotmail.com, paatty@hotmail.com, angelejo712@hotmail.com, pao79apraez@hotmail.com, auxsalcedo@hotmail.com, doracordobaguerra@hotmail.com, paovegogoyes@gmail.com, nayibe_174@yahoo.es, ximenapatino@gmail.com, sandra@fotoimpacto.net, paumon36@hotmail.com, florcitaesparzagel27@gmail.com, macoa79@hotmail.com, acenethmuriel@hotmail.com, adrianavbucheli@hotmail.com, monaluzz@hotmail.com, baez.gloria79@outlook.es, babiacassetta@hotmail.com, lorenacabur@gmail.com, yolizblk@hotmail.com, gasuarezg@gmail.com, naspiran99@gmail.com, lilianaarturoc@gmail.com, dedrosur@hotmail.com, luisamaria121979@outlook.es, xipalo@hotmail.com, veruro13@gmail.com, anaraza79@gmail.com, soportegh@cahani.gov.co, nataliahuertas19@hotmail.com, mafelassoag@hotmail.com, jennyluceromimsuarez@hotmail.com, ttattik@gmail.com, andrea0626@gmail.com, andrea010879@hotmail.com, spantoja@multialambres.com, anaisavellastidos@gmail.com, clauenana29@hotmail.com, evasarm@hotmail.com, neasosa@hotmail.com, rosero.marleny@hotmail.com, paolada@hotmail.com, nayibetorres.sst@gmail.com, pola.23051@gmail.com, sellysani@hotmail.com, santaerazo28@gmail.com, anymile43@outlook.es, magali.narvaez79@gmail.com, santamariacyc@gmail.com, yamipaty@hotmail.com, margue75@hotmail.com, elsayanet25@gmail.com, mariaeujenia3707@gmail.com, luzangeicharfuelan@gmail.com, lilianruales@corbeta.com.co, jamu34@hotmail.com, claudiaburbano851@gmail.com, janethvillareal005@gmail.com, marisol.olivag@gmail.com, claudiachecca2303@gmail.com, teresacuasapud@gmail.com, vivirose@hotmail.es, caludia.revelo@hotmail.com, analucy.express@hotmail.com, meesrada@outlook.com, rocio0831@hotmail.com, zandrandraden@gmail.com, seneida007@gmail.com, sandraca150671@gmail.com, martharios.f28@gmail.com, licabore@yahoo.es, auryelisa@gmail.com, marcillocoorteganata24@gmail.com, joseluisuaranp.ala.ci.o.s@gmail.com, luznaruae@hotmail.com, sanlander1974@gmail.com, amparoyanethma@gmail.com, anitadelcarmeny@gmail.com, vivianabastidasluna142@gmail.com, dianaximenach@hotmail.com, gladisverguigo13@gmail.com, nansam2@hotmail.com, luzmeryjimenezquenguan@gmail.com, susymaria2008@hotmail.com, patriciavivas2@gmail.com, nohracordobacc@gmail.com, erwinmota99@aol.com, yulmiry64@hotmail.com, irmavalenzuela74@gmail.com, meryguerreroabrera@gmail.com, u-parra@hotmail.com, lahonacafe@hotmail.com, johanasalce@outlook.com, nancyrosero28@hotmail.com, nubiat-73@hotmail.com, karenpinchao30@gmail.com, yamile.elizabeth73@gmail.com, claudiarodriguez@yahoo.com, mariateresaortegaalmeid@gmail.com, damaris.jojoa@gmail.com, magalyreina74@gmail.com, anamartinez@gmail.com, ruijzurradojaneth@gmail.com, mirianlucia_morapalacios@hotmail.com, marymar593@yahoo.es, rocio.bustos@soberana.com.co, marianavallejorueda@gmail.com, luzpotosi74@gmail.com, lorenafunrenar@hotmail.com, alrovire@gmail.com, janethchamorro085@gmail.com, ubicargpsplus@gmail.com, carolmariebabiloniaq@gmail.com, liliana486@gmail.com, gerenciaipi@aduanafedegal.com, yolysamy74@hotmail.com, helberthernandez@hotmail.com, vikyjurado52@gmail.com, legla71@hotmail.com, caom1203@hotmail.com, alexandraparra645@gmail.com, caludiat@gmail.com, lilianage3@hotmail.com, greylopez@gmail.com, lilguzman@gmail.com, analuciamartinez1972@outlook.com, isabelmb2016@gmail.com, mariaeugeniam2311@hotmail.com, nancyguadalupejacomen@gmail.com, marlyn0522@hotmail.com, lilianadelso.73@hotmail.com, carmen3773@hotmail.com, angelaudena@gmail.com, yaneceb37@gmail.com, victoriavillat@gmail.com, rojorubiovi@hotmail.com, l.fercha08@hotmail.com, lcpaz829@outlook.com, cleliaedithpotosirosero@gmail.com, luisalfonsocabrera@yahoo.es, alejandra_100520@hotmail.com, guerrerobenavidesm@gmail.com, aine_1970@hotmail.com, cecilia.leyton@yahoo.es, cantolibre001@hotmail.com, patyru2009@hotmail.com, fabiolacortezm96@gmail.com, luzreve@gmail.com, dielagomezguerrero@gmail.com, auxoperacionespiales@trueca.com.ec, santiagotupaz51423@gmail.com, amanda.quenguan@gmail.com, danyc601@hotmail.com, elisamolina13@hotmail.com, elianmj2810@gmail.com, mariaetheraportes@yahoo.com, florasanel@gmail.com, elsydelcarmenchalacuasapud@aol.com, martaht@hotmail.com, mariasol2331@gmail.com, marelynsan@gmail.com, blancarmirez@gmail.com, monikef7@hotmail.com, broseropepinosa@yahoo.com, nuryrschavez@gmail.com, lizethia3101@hotmail.com, nazly.lucero@gmail.com, benavidesrut13@gmail.com, gloriacaledo2410@gmail.com, stellafindlay@hotmail.com, elsymargothcuasquer@hotmail.com, janeth211214@outlook.com, edilmamaz_73@gmail.com, fdelly@hotmail.com, sandracal2013@gmail.com, rochy.emb@gmail.com,

juliab1804@hotmail.com, eldanny139@gmail.com, monicabenavides71@gmail.com, omainan2011@hotmail.com, mariasolis575@gmail.com, tupazsofia8@gmail.com, mixam58@hotmail.com, alexxac09@gmail.com, carmeines@gmail.com, enriqueznancy625@gmail.com, miriamchamorro72@yahoo.com, rayosiluzillia@hotmail.com, lucy-andrea25@hotmail.com, paolaicaicedo1004532@gmail.com, noreramirezpo@hotmail.com, adrysan2009@gmail.com, magalyreina649@gmail.com, janethgoyes6@gmail.com, yesselchamorro@gmail.com, venus2324@gmail.com, mariaelenadavila64@gmail.com, mariaelenarodriguez66@gmail.com, mariaelenavibe@gmail.com, mariadelcarmenyaguerosero@gmail.com, mariadelcarmenagudelo85@aol.com, mariadelrosa_87@hotmail.com, alicia.rosero06@gmail.com, esperanzaosejo@hotmail.com

El cáncer de ovario puede causar diferentes signos y síntomas. Las mujeres tienen más probabilidad de presentar síntomas si la enfermedad se ha propagado. Sin embargo, incluso el cáncer de ovario en etapa temprana puede causar síntomas.

Algunos de los más comunes son:

- Distensión abdominal (abdomen hinchado)
- Dolor abdominal o pélvico
- Dificultad para ingerir alimentos o sensación rápida de llenura al comer
- Síntomas urinarios, tales como urgencia (sensación constante de tener que orinar) o frecuencia (tener que orinar a menudo)

Estos síntomas también pueden ser causados por enfermedades benignas (no cancerosas) y por cáncer de otros órganos. Cuando son causados por el cáncer de ovario, estos síntomas tienden a ser *persistentes* y a representar un *cambio de lo que es normal*. Por ejemplo, los síntomas pueden ser más graves o presentarse con más frecuencia. Si usted presenta estos síntomas más de 12 veces por mes, consulte a su médico para que se pueda encontrar el problema y tratarse si es necesario.

Otros síntomas del cáncer de ovario pueden incluir:

- Cansancio (agotamiento extremo)
- Problemas estomacales
- Dolor de espalda
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Estreñimiento
- Cambios en el período menstrual de la mujer, tales como un sangrado más profuso de lo normal o sangrado irregular
- Hinchazón abdominal (vientre) con pérdida de peso

El cáncer de ovario es una enfermedad silenciosa que cobra la vida de cerca de 900 mujeres al año en Colombia, y se detectan unos 1400 casos. Una de las principales barreras para la lucha contra la enfermedad es la baja tasa de pronta detección de la patología, pues solo 20% de los casos son diagnosticados en fase temprana, justo cuando hay más posibilidades de que la paciente se recupere.

Esté atenta a estos síntomas y señales. Consulte a su profesional de la salud en MEDFAM.

TIRSO BENAVIDES BENAVIDES
Gestor de Recursos Humanos
y Comunicaciones MedFam

2 adjuntos

cáncer de ovario (2).png
811K



MedFam Contigo <medfamcontigo@gmail.com>

17 de Mayo. Día Mundial de la Hipertensión Arterial

1 mensaje

MedFam Contigo <medfamcontigo@gmail.com>

14 de mayo de 2021, 11:08

Para: ipsmedfam@gmail.com, oecpasto@saludpasto.gov.co

Cco: t.benavides@uniandes.edu.co, susana.estrellaruiiz09@gmail.com, amadasempre25g@gmail.com, aidabetty@gmail.com, yomacar07062013@hotmail.com, maribelcoral1@hotmail.com, ypinchaopincho73@gmail.com, chisale1@yahoo.com, clau7864@outlook.com, joscrisi@yahoo.es, marcokadena72@gmail.com, joanaveb20.04@gmail.com, alvaropincho73@gmail.com, enriqueortega72@gmail.com, mariupr2008@hotmail.com, 01estudio10@gmail.com, margoth.hernandezr@gmail.com, edilmacuatin72@gmail.com, maniurresta@hotmail.com, elsychiky@gmail.com, fabas6699@gmail.com, soniaprc40@gmail.com, cecilia.leyton@yahoo.es, holipi@gmail.com, mariapotosi37@gmail.com, ceniktma@gmail.com, anapatriciafigueroamoren@aol.com, julioesarpinchaoserrano@gmail.com, diegoantonioauxjaramillo@aol.com, prietohon927@gmail.com, orteganares73@gmail.com, oscarsteven9755@gmail.com, javierobando45@gmail.com, casetarumichaca@gmail.com, andreserazo361@gmail.com, hernanvillareal67@gmail.com, finascon@hotmail.com, carmenalicia@gmail.com, chamorroninza973@gmail.com, centrosaludcontadero@hotmail.com, chamorrocarlos9@gmail.com, chernando.1@hotmail.com, anapatriciatobarlopez@gmail.com, amparaop-aaarejalopez@yahoo.es, joseciollo73@gmail.com, laurasofiaeballosguzman@gmail.com, raullibarra421@gmail.com, angelareina21@gmail.com, chamorroninza@gmail.com, elianamj2810@gmail.com, carlos.baccad@gmail.com, oscararbeym-6524@hotmail.com, gloria.ajij@hotmail.com, mavillarreal4@misena.edu.co, anavallejo72@gmail.com, alexaromo2009@hotmail.com, licabore@yahoo.es, miriamyacelga72@gmail.com, edgarlirioacuaspuvelasco@aol.com, daycarben@hotmail.com, gabii.ortega.15@gmail.com, diegort1972@gmail.com, jersontoabar@hotmail.com, adrianadel_@bbva.com, jackycampaa@hotmail.com, carcromo@hotmail.com, andres.h.martinez.r73@hotmail.com, rincondez1me@hotmail.com, marizolcor@gmail.com, abrichardbol208@gmail.com, juanjavierzambrano@hotmail.com, rosalba72castro@hotmail.com, sampars10@gmail.com, cleliaedithpotosirosero@gmail.com, juanpablobenavidesh@gmail.com, mpantoja910@hotmail.com, luchopincho98@gmail.com, oscarburbano22@hotmail.com, javiererazocepeda@gmail.com, recaldesandra702@gmail.com, luzceballos@gmail.com, doradoserviotulio30@gmail.com, yamipaty@hotmail.com, hueymarijurado72@gmail.com, eduardoconacuan73@gmail.com, wilson.1c@gmail.com, mariade.22@hotmail.com, ricardooviedo@gmail.com, caludia.revelo@hotmail.com, danzasdeabreo@hotmail.com, miriamchamorro72@yahoo.com, yenny72@gmail.com, mixam58@hotmail.com, victorvelezj@gmail.com, calderonpedropablo0@gmail.com, patriciaivas2@gmail.com, erwinmota99@aol.com, angel1chomomo@gmail.com, soniarodriguez.may@hotmail.com, nesaochoa@outlook.com, yamile.elizabeth73@gmail.com, transconandreschaves@hotmail.com, susymaria2008@hotmail.com, anamartinez@gmail.com, analuciaamartinez1972@outlook.com, rocio.bustos@soberana.com, fabianmenoffre@hotmail.com, martinrodrigozamorareyes@gmail.com, amandaguerreroteeran@hotmail.com, luzmari36co@hotmail.com, Jaimeinguilan@hotmail.com, alrovire@gmail.com, henrimenandrogomezmunoz@yahoo.com, juanpablojansasoy@gmail.com, garciamaffia@hotmail.com, dieburup72@yahoo.com.mx, marapaula84@hotmail.com, marlyn0522@hotmail.com, marymontenegro657@yahoo.com, miguelmoracaicedo@aol.com, aurrac87@gmail.com, harveyquiroz@hotmail.com, omarfbianchamorrocaicedo@hotmail.com, superamigo44@gmail.com, yecidy56@gmail.com, amanda.quenguan@gmail.com, elsydelcarmenhalacacuasud@aol.com, mariasol2331@gmail.com, monikef7@hotmail.com, bolivarferbas@gmail.com, caliche372009@hotmail.com, nansam2@hotmail.com, yannyher72@hotmail.com, ofuertes48@gmail.com, jesusarteaga72@hotmail.com, andreatif@hotmail.com, willi130@gmail.com, cbosecarlos281@gmail.com, rojorubiovi@hotmail.com, claulopig@gmail.com, mezdario1986@outlook.es, josecabrera1972@gmail.com, marymarmolejo31@gmail.com, carpres1@hotmail.com, josehuertasb36@hotmail.com, etnalucia72@gmail.com, dolyoterob@gmail.com, claudioeteranaguirre@gmail.com, joseg.rodriguez32@gmail.com, anivarchaves@gmail.com, emiliodelgado781@gmail.com, jovi110173@gmail.com, Inversiones Pasto SAS <info@inverpaso.com>, marioluc1972@gmail.com, fabiagal1072@hotmail.com, henrymunoz76@gmail.co, disurpaso@hotmail.com, jorecas1306@outlook.es, milagromoney@hotmail.com, alejita.pantoja@gmail.com, elmono1410@hotmail.com, xerreuc25@gmail.com, evivanco.59@gmail.com, asegurateresponde@gmail.com, arquitectooscarortega@gmail.com, x7viron2@hotmail.com, luciorodriguezchaves@gmail.com, jamher14@gmail.com, yesenia23adriana28@gmail.com, jrproducciones2004@hotmail.com, afiliacionesrivasmora@gmail.com, patricia_liliana@hotmail.com, jairolopezb@gmail.com, cecidico@hotmail.com, fausgar37@gmail.com, julianftabima@gmail.com, efragongora@yahoo.es, gerardoerazo807@gmail.com, henry.cordoba.d@gmail.com, rodriago22@yahoo.com, aseycobc@gmail.com, saarcos@outlook.com, antoni.23_66@hotmail.com, tuliofernandovillareal@gmail.com, pabchacha@hotmail.com, palacios.santiago@aol.com, frevy@hotmail.com, ximena.610@gmail.com, janethbenavidesb3@gmail.com, samuella2016@yahoo.com, omavillota@gmail.com, jailorboemio@hotmail.com, raloboes98@gmail.com, oscarzarama2623@gmail.com, dana_sof08@hotmail.com, rivasfernando333@gmail.com, aura154_@hotmail.com, cjoanfernando62@hotmail.com,

victorcadena@gmail.com, mafesr13072@gmail.com, surtursas@gmail.com, camilopantojac@hotmail.com, carlosjaviercabrera@gmail.com, alexandrachicanopymoncayo@gmail.com, juanchit269@gmail.com, ricardomoracordoba@yahoo.com, juanka@outlook.com, elmezz63@gmail.com, libastidas@hotmail.com, estefania22imba@gmail.com, amanda2462@hotmail.com, robertrojas3@gmail.com, luisrodriguez1972.lr.lr@gmail.com, fandermb@hotmail.com, ricardo_hurtado29@hotmail.com, malua730@gmail.com, botinaj433@gmail.com, henryvilla1972@hotmail.com, betag72@gmail.com, angyegg15@gmail.com, pedrorodriguez34@hotmail.com, rubycar77@gmail.com, zcarlos69@yahoo.com, edwardf.ruiz@gmail.com, elmerignacionramos@hotmail.com, andresf5@hotmail.com, miremar1234@hotmail.com, pangelitomazo@gmail.com, buchellyguevara@yahoo.es, montanojymmi@gmail.com, ernesmornita.2334@gmail.com, santanderop@gmail.com, batyne1972@gmail.com, dazpyl@hotmail.com, pepjair82@gmail.com, franciscojaviersanta@hotmail.com, valery072011@hotmail.com, mancho68@hotmail.es, jorge.jojajosa1972@hotmail.com, fernandoesbol007@gmail.com, simonenriques@gmail.com, vladyla22@gmail.com, juan.k.1972@hotmail.com, ivancho98343@hotmail.com, luispantoja987@gmail.com, sameb.123@hotmail.com, asleyesjaviergalves@hotmail.com, jesusroser@gmail.com, richard@hotmail.com, osherogus@hotmail.com, luispantoja987@gmail.com, oscar.vicente.chamorro@hotmail.com, buchelloscar@hotmail.com, rogeer410@gmail.com, mffigueroa17@hotmail.com, julianandresospina1972@outlook.com, reim9836@gmail.com, buesaquillo624@gmail.com, jcazuero@gmail.com, andresplaza@hotmail.com, autopartesevf@gmail.com, jesusenrique1972@outlook.com, mariof1_rodroguez@yahoo.es, farmacosdelsur@gmail.com, giovannycalcado@outlook.com, mafecavag@gmail.com, pijoca3@gmail.com, tobarjhon197@gmail.com, audiomovilpasto@hotmail.com, julian.hurtadova@claro.com.co, jhoncalderon23@hotmail.com, 9coliserpasto@hotmail.com, fabioveluna@gmail.com, lidazmudio08@gmail.com, glopezguerrero@gmail.com, luis16@gmail.com, yuruvang@gmail.com, kcaroleraso@hotmail.com, alexvimon1@hotmail.com, angieestefania0526@gmail.com, solartediagopaulaingric@gmail.com, hrarnero@gmail.com, wamo1973@yahoo.es, hectormiguel2402@hotmail.com, alexarmcastro@gmail.com, joseantoniolino1973@outlook.com, juancarloskok@gmail.com, carloserazo20@outlook.com, ggcontadores21@gmail.com, mauriciomr75@hotmail.com, jucer90@hotmail.com, jesusorlando72@gmail.com, carrerafredy@hotmail.com, clememar260@yahoo.es, wilde21@gmail.com, fernelyortiz53@gmail.com, jucer90@hotmail.com, jimenez@gmail.com, msolarte2013@outlook.com, jair.gproyectos@gmail.com, chamorrovoairo@gmail.com, gerencialsor@hotmail.com, jimenez@gmail.com, oscarimbaquin9834@gmail.com, alsarmu01@gmail.com, edibos2@gmail.com, guerrero784@gmail.com, williancardobo73@gmail.com, amaurovl7@hotmail.com, meloz125@hotmail.com, jaime.castro@montogas.com.co, hcvilada@gmail.com, jnpv@hotmail.com, pablgom98@outlook.com, plantacarmarin@gmail.com, carlos.diazlagos@outlook.es, hernandoavilar73@outlook.com, giovarevelo29@gmail.com, luishcaicedo1@hotmail.com, moravivajairoher98@outlook.com, pantojarafael@javeriano.edu.co, rectidiesel.1@outlook.es, juancpar31@gmail.com, paz568059@gmail.com, jelapezro@gmail.com, khris0@jdecorz.com, stigre2@hotmail.com, garciayulieth15@gmail.com, arveymartinez77@gmail.com, edgar72@gmail.com, jcmt11@gmail.com, jetroya@yahoo.com, odosarquitectura@gmail.com, jasaro7@hotmail.com, norbertodelgado2@hotmail.com, javierbenavides@casadelgranjero.com.co, m.vega73@hotmail.com, krissla_03@hotmail.com, oscar9627@hotmail.com, pintosdecaraciones@gmail.com, jaimereinam@gmail.com, ocace2001@yahoo.es, quintana@hotmail.com, fabiomorenol@gmail.com, cbenavid@bancolombia.com.co, cesaraugusto0811@hotmail.com, hectorortiz73@hotmail.com, morita2201@hotmail.com, mebegosas@gmail.com, lacj3100@gmail.com, haroldant9@gmail.com, alexanderceron15@outlook.es, moraxela002@hotmail.com, aj85diazpinto@hotmail.com, renetrumpet@yahoo.es, jose.zambrano72@outlook.es, juancarlosortiz1972@hotmail.com, edgarcab@hotmail.com, informedica@hotmail.com, alfredoivan72@gmail.com, arqugio06@gmail.com, hugoortega1972@gmail.com, calomartinez@hotmail.com, henryespana@hotmail.com, carlosguerrero_0412@hotmail.com, dianal36@hotmail.com, herrera87@gmail.com, ifmolc@hotmail.com, herminul1059@gmail.com, edwin.armero@aerocivil.gov.co, rofec9@hotmail.com, yolandadelacruz148@gmail.com, mariofernando98380@outlook.es, arcomainternet@yahoo.com.mx, jaimec.romo70@gmail.com, made7260@gmail.com, rowils@hotmail.com, casareal1995@gmail.com, llandonocastro2016@gmail.com, albeioramirez@gmail.com, ramonarmando1805@gmail.com, gumersindopasi@outlook.com, diegogomez282@gmail.com, jose_rey@hotmail.com, dattoroso2011@hotmail.com, carlosxx2315@hotmail.com, m.portillo@hotmail.com, victorrodriguez372@gmail.com, mabelcastillo100@gmail.com, endelqui@gmail.com, carogustinb@gmail.com, mariobenavides@narino.gov.co, rfsantander@hotmail.com, andresvillota08@gmail.com, guilleo17@hotmail.com, mfcopy@gmail.com, jocarv98@gmail.com, luisrnm1905@outlook.com, myriambuchelly@hotmail.com, esteban.leoe@gmail.com, juancar1221@gmail.com, diegofac87@hotmail.com, wonrn@hotmail.com, carare7304@gmail.com, maurobarsa123@gmail.com, lbelalcazar@gmail.com, constructora.martinez@hotmail.com, fredyalberto1972@outlook.com, nasserjamilarci@outlook.com, meza.n@aol.com, antonioj@gmail.com, marioportillaarias@hotmail.com, oswaldojoja@gmail.com, ivanortega2@hotmail.com, mariofcc1@gmail.com, marmolalex2012@gmail.com, mialeja2002@gmail.com, alema2000f@gmail.com, juancarlosarasty@gmail.com, diegoaranda1972@gmail.com, vahugi72@gmail.com, lomaju@gmail.com, dgeid2246@gmail.com, coralito98german@gmail.com, edwincoral2021@hotmail.com, jairomoralopez54@gmail.com, fuentes211@hotmail.com, ricardoivan372@hotmail.com, betobenavides@gmail.com, laureanogmir@hotmail.com, jesusalucharria@gmail.com, matiaximelt@gmail.com, jdnes@gmail.com, rodrigovalero@gmail.com, edn43@hotmail.com, nubellybustos@hotmail.com, fabiovilota@hotmail.com, mg1509872garcia@gmail.com, danijoeri@hotmail.com, kikeacostacabrera@gmail.com, vicenteguancha@gmail.com, guilleachica98@outlook.es, lunacho99@hotmail.com, gonzovergara72@gmail.com, hcelsiramirez@yahoo.es, jaimesuarez2313@yahoo.com, marintodaza@gmail.com, andressaralde@hotmail.com, ali-onofre@hotmail.com, jaimejimenez3012@hotmail.com, mayerlin_2811@hotmail.com, prismafotopasto1@gmail.com, juancarlos-2449@hotmail.com, burbano.fabian73@outlook.com, oscarriveramix@gmail.com, tapialuis490@hotmail.com, valedezma@gmail.com, natalyazaalvarez@gmail.com,

myaconstructores@hotmail.es, jairo92@gmail.com, cabrerailuisalberto@hotmail.com, martin.mendez72@outlook.es, eramca@gmail.com, nuevo_estilo2004@yahoo.de, dianabas120@gmail.com, dvaneg47@gmail.com, dixxis72@yahoo.es, jaimemore725@hotmail.es, edgbenav@outlook.es, carloscriollo1972@yahoo.com, adrianmosquera115@gmail.com, carlosvallejosorio@hotmail.com, lumorvivmk@gmail.com, josejose746@gmail.com, juliaeb@hotmail.com, lopezsofia03@gmail.com, joseluisprado-73@hotmail.com, andrebenarva@aol.com, ricardochamorrom@gmail.com, cesaraugustovallejo51@gmail.com, william.bolanos73@outlook.es, jesusor1972@hotmail.com, socorroportilla@hotmail.com, socorroramirez132@gmail.com, grace19_8003@hotmail.com, irmalozarama@gmail.com, milen789@gmail.com, milena.85@hotmail.com, korinameza@hotmail.com

¿QUÉ ES LA TENSIÓN ARTERIAL?

La tensión arterial o presión sanguínea es esencial para que la sangre pueda circular por los vasos sanguíneos y cumple su función de llevar a todos los tejidos del organismo el oxígeno y los nutrientes que necesitan para mantener correctamente su actividad. Se puede definir como la fuerza que la sangre ejerce sobre las paredes de las arterias, que es más alta (presión sistólica) cuando el corazón la bombea hacia las arterias y más baja (presión diastólica) entre un latido y otro del músculo cardíaco.

Y éstos, el sistólico y el diastólico, son los valores que se utilizan para medir la tensión arterial, lo que es importante a la hora de evaluar el estado de salud general, ya que el caso de estar por encima de lo normal (hipertensión) puede significar un importante riesgo de sufrir enfermedades graves (enfermedades cardíacas, infarto cardíaco, ictus, insuficiencia renal, etc.). Cuando es baja (hipotensión) puede ocasionar estados de confusión, mareos, vértigo, desmayos, debilidad o somnolencia.

Tipos de tensión arterial

Atendiendo a los valores de la tensión arterial (el primero es la tensión sistólica o alta y el segundo la diastólica o baja), ésta se clasifica del siguiente modo:

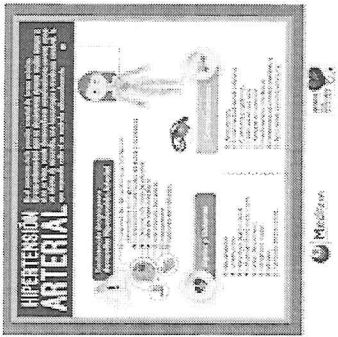
- **Normal:** los valores que determinan la normalidad pueden oscilar entre 90/60 y 130/90 mm de mercurio.
- **Hipotensión o tensión baja:** cuando se produce una caída de 20 mm de mercurio sobre los valores que se tienen habitualmente.
- **Hipertensión o tensión alta:** si se superan los 140/90 mm de mercurio. El envejecimiento conlleva habitualmente un aumento de la tensión arterial a causa del endurecimiento de las paredes arteriales, por lo que es muy frecuente que las personas mayores sufran de hipertensión.
- **Prehipertensión:** en una clasificación recientemente incorporada y que está determinada cuando el valor de la tensión arterial se encuentra entre 130/80 y 140/90 mm de mercurio. La razón es que los especialistas consideran que es el momento de iniciar una vigilancia más continuada de la tensión arterial y de adoptar medidas preventivas que afectan a los hábitos de vida especialmente en lo referente a la dieta y a la práctica regular de ejercicio, así como al abandono del tabaco en caso de que se sea fumador.

Hay que tener en cuenta que los valores de la tensión arterial no se mantienen inalterables a lo largo del día, sino que sufren oscilaciones en función de diferentes factores. Esta clasificación define la existencia o no de estados patológicos. Sin embargo, hay situaciones en las que se puede producir una elevación o disminución puntual de la tensión arterial que no suponen necesariamente la existencia de un problema de tensión arterial.

Así, el estrés o las situaciones de peligro pueden producir un aumento pasajero aunque significativo como consecuencia de una secreción elevada de adrenalina y noradrenalina o de la activación del sistema nervioso parasimpático, factores contribuyen a un incremento del ritmo cardíaco. Por el contrario, la deshidratación, el consumo de alcohol, el consumo de determinados medicamentos, una hipoglucemia o situaciones de shock (anafilaxia, infarto, etc.), entre otras causas, pueden inducir un descenso repentino de la tensión arterial.

TIRSO BENAVIDES BENAVIDES
GESTOR RRHH Y COMUNICACIONES

tensión arterial (1).png
412K





MedFam Mujer <mujer.medfam@gmail.com>

HAZTE LA MAMOGRAFÍA

1 mensaje

MedFam Mujer <mujer.medfam@gmail.com>

Para: lamimedfam@gmail.com, ipsmedfam@gmail.com

Cco: t.benavides@uniandes.edu.co, fono.marcelap@gmail.com, ineseugeniaoiosejo@hotmail.com, olgaarteaga2013@gmail.com, olgabravo81@gmail.com, olgac.guerron@gmail.com, olga20012@hotmail.com, olgaocampo29@gmail.com, olgam4024@gmail.com, olga.gomez.duque@gmail.com, olga.cano@correo.policia.gov.co, olga.lombana@gmail.com, luciamartinez103000@gmail.com, alejandraarmero@gmail.com, erikaarotte@hotmail.com, dora.andreatrapuez@gmail.com, doracordobaguerra@hotmail.com, doraelisabeth81@gmail.com, doraherome@hotmail.com, laura.munoz.galindo@gmail.com, laurabogoyap@hotmail.com, lauracardenas113@gmail.com, lauradelaortilla@yahoo.es, lauragabrielaach1009@gmail.com, lauraines@gmail.com, laurajuliana_24@hotmail.com, lauramedinapolo@hotmail.com, lauraporilla406@gmail.com, lauraredondo567@gmail.com, laurasofia.1548@gmail.com, lauravalentina2109@gmail.com, laurayela123@outlook.com, laurazambrano.zo@gmail.com, claulopig@gmail.com, ceciliaarasc@gmail.com, ceciliamosquera@hotmail.com, 115chapaldaniela03@gmail.com, dayra1888@gmail.com, 2013.804castanedailg@gmail.com, 2009lucylady@gmail.com, 36953676monica@gmail.com, 6.kmila@gmail.com, 710rodriguezdanielea35@gmail.com, 88kadi@gmail.com, nandaaccesorios@gmail.com, nataliab2109@gmail.com, naty-2503@hotmail.com, naty-2810@hotmail.com, natha.isa.1991@gmail.com, natha-sol@hotmail.com, nathaly.0594@gmail.com, nathaly.kira@gmail.com, nataliasantacruz110@hotmail.com, nataliadiazaranda@gmail.com, nataliaescobar2@hotmail.com, nataliagabrielaurbina@hotmail.com, nataliaguerrero1982@gmail.com, nataliahuertas19@hotmail.com, natalia.lizeth.rp@gmail.com, nataliamartinez5010@gmail.com, nataliaortiz14@hotmail.com, nataliapancho13@gmail.com, nataliarojasj@hotmail.com, natalia.pastora88@gmail.com, teresa.zambrano@hotmail.com, nataliaortiz14@hotmail.com, terosero13@gmail.com, teremaria-1971@hotmail.com, teresaquerro@fiscalia.co, teresacerong@gmail.com, teresacuasapud@hotmail.com, teresadejesus7707@hotmail.com, teresaopelcar@gmail.com, teresarev@hotmail.com, tania.rodriguez@gmail.com, tania.op25@hotmail.com, Tania Burbano <tania.burbano@emaspaso.com.co>, taniamrosero@gmail.com, tania.taniabotinass@gmail.com, taniachamorro45@gmail.com, taniacristina24@hotmail.com, taniagu2021@gmail.com, taniajimenezb1@gmail.com, taniakarolina.medina@hotmail.com, tanialu75@gmail.com, taniamadronero@hotmail.com, taniapantojaluna@gmail.com, taniarosales2013@hotmail.com, cristinaarteaga1995@gmail.com, cristinabravo477@gmail.com, cristinabravo0477@gmail.com, cristinacaicedo@hotmail.es, cristinach71@hotmail.com, johana-az-4@hotmail.com, JOHANA MARCELA CABRERA YELA <jmcabrera1@misena.edu.co>, yenifer_daniela969@hotmail.com, yesicapsj@gmail.com, yesicagmb@hotmail.com, yessicalonso@hotmail.com, yessi_42macaicedo@yahoo.com, yesicayeral90@hotmail.com, yadicastillob@hotmail.com, raqueci@gmail.com, jenifer.elianaz25@gmail.com, jenifer.elianaz25@gmail.com, jenifer@hotmail.com, yenyferibiacc4@gmail.com, yeraldine2609@gmail.com, yeraldin.viviana2894@gmail.com, yeessenia-98@hotmail.com, yurago027@gmail.com, yazminachica@yahoo.es, jazminbana123@hotmail.com, yolanda.perez2015@hotmail.com, yoli.ibarra@hotmail.com, yenny.lasso.arturo@gmail.com, yennifer1364@gmail.com, geraacaicedo97@gmail.com, yeraldinacosta.letsdoit@gmail.com, geraldine30moncayo@gmail.com, geraldinejeda478@gmail.com, maryamm4878@hotmail.com, marybell0419@hotmail.com, marydel2983@gmail.com, marydel72@hotmail.es, maryguzta@hotmail.com, maryhi28@yahoo.com, marylacha17@gmail.com, marymaru1978@gmail.com, marymar593@yahoo.es, marypereiraj@gmail.es, maryrevelo@umariana.edu.co, maryrosa592010@hotmail.com, maryrubielachamorro@gmail.com, marysa1121@hotmail.com, maryumelo@gmail.com, maryvc050965@gmail.com, maryyanethsalazarcoral@aol.com, mariapazibarra98@gmail.com, medident@terra.com, marikajym@gmail.com, karinafajardo397499@gmail.com, franciamorales05@gmail.com, maria141995@hotmail.com, adryluky@hotmail.com, nathydvmm@gmail.com, arturogui1@outlook.com, tamaralunita@gmail.com, adrifer123@hotmail.com, 49lopeznatalia21@gmail.com, claufervasju@gmail.com, kalatam@hotmail.com, crisma95@gmail.com, carolinapadilla30@hotmail.com, lucerito477@hotmail.com, cowevok852@faxapdf.com, dalismarcela27@outlook.es, mygomolua@hotmail.com, nelbola123@gmail.com, msolartelopez@gmail.com, nathaliafuentes@gmail.com, doriscifuentes@hotmail.es, anarvaez29@yahoo.com, natba-salas@hotmail.com, opdiana@hotmail.com, karinaartegaburbano@gmail.com, claudia.fajardo1978@outlook.com, ankamovi9528@gmail.com, arelicilaguiara@gmail.com, luciarosero1213@gmail.com, m32internacional@gmail.com, ardoxogela@gmail.com, elianis16@outlook.com, paulagozmontilla@gmail.com, sandramilenacaVache1978@live.com, 49burbano108@gmail.com, maured94@gmail.com, conny.her.san@hotmail.com, interpao2014@gmail.com, laurillachevez@hotmail.com, tello_erica@yahoo.com, marce15-85@hotmail.com, auragualguan2015@gmail.com, mcrp0406@gmail.com, clarara29@hotmail.com, carmie_1995@hotmail.com, paulita1409@hotmail.com, paomure@hotmail.com, jomelo21@hotmail.com, maritza.munoz1995@gmail.com, parthoruiz.15@gmail.com, andreabenavides.78@hotmail.com, edisonsofia33@hotmail.com, karensticca@hotmail.com, dianaruales@hotmail.com, dilumuro@hotmail.com, yeseniasolarte95@gmail.com, agg21276@hotmail.com,

26 de mayo de 2021, 10:02

omairalorenaguacuses@gmail.com, claudita.zam@hotmail.com, ingmide@hotmail.com, intel2510@hotmail.com, deimab@hotmail.com, kathejimenezm@gmail.com, mariamartinezpa@hotmail.com, dannizmateus95@gmail.com, rudyclb@hotmail.com, decortes4@misena.edu.co, jazminrevelo00@gmail.com, katta.cordoba@gmail.com, juridicasesorias3@gmail.com, mafefiglut@hotmail.com, melimr019@gmail.com, adridani2008w@hotmail.com, mile.pinza23@hotmail.com, ginapaola@gmail.com, sm.9944@gmail.com, napaty2009@hotmail.com, maleja2705@hotmail.com, lennyrualo@gmail.com, carmen78@hotmail.com, lorenacasanova@gmail.com, trasladosepsat2020171@gmail.com, adorco@hotmail.com, angelamariaramirez0106@gmail.com, vanemejia14@gmail.com, maricellatulcancrillo@gmail.com, msamudio.cz@gmail.com, ksbasitidas@gmail.com, adjime@hotmail.com, geraldinetrej9523@gmail.com, coseg2018@hotmail.com, julienriquez@hotmail.com, rosa.canchala@uniminuto.edu.co, danitahurtado@hotmail.com, geraldinetrej9523@gmail.com, ginnamarcelajoaeros@gmail.com, enkaony@hotmail.com, dielis.loujura07@gmail.com, lauracuastamal@gmail.com, eve19@hotmail.com, launathy853@gmail.com, santiago.p.v@hotmail.com, amme0809@gmail.com, eliana_@gmail.com, marthalu0178@hotmail.com, paulaandreasegovia@hotmail.com, moli-1213@hotmail.com, valedani260@gmail.com, mkde@epssamitas.com, adrianitanarvaez2@gmail.com, paulitaleon@live.com, diana.narvaez.p@gmail.com, sandralig14@hotmail.com, andreaeast46@hotmail.com, ortega.magola78@outlook.es, ladyyela20@gmail.com, soniamug@gmail.com, menk1112@gmail.com, claudiamilenacaicedo27@gmail.com, dannna.isabella04@gmail.com, dayapantoja2015@gmail.com, gameztca@hotmail.com, gaby-b-as1995@hotmail.com, pattyrod0108@hotmail.com, jennyudenar19@gmail.com, lyna9412@hotmail.com, daniameses60@gmail.com, teleconsultamedfam@gmail.com, jannethgaviria1478@hotmail.com, ladi47_@hotmail.com, diana1995saenz@gmail.com, shantiihidalgo@hotmail.com, armile78@gmail.com, jessitorresvillota@hotmail.com, mconstanza11@gmail.com, rouse.1912@hotmail.com, yulimatiz@hotmail.com, camisarralde27@hotmail.com, salugasa@hotmail.com, karen.villota@gmail.com, katherine.sup1@gmail.com, paolaarturo27@outlook.es, yennym-78@hotmail.com, luzdary.villota@hotmail.com, sceron649@gmail.com, anglemaiden.951025@hotmail.com, coniuignano@gmail.com, diana_burbano@yahoo.com, arciniegasdiego1990@outlook.com, angerojas95@hotmail.com, alejanaran@hotmail.com, lorepaso@hotmail.com, marzelitazeron@gmail.com, sandrapaguay3@gmail.com, jessicanarvaezr123@gmail.com, oangela293@gmail.com, bemar1804@gmail.com, anapatty0621@gmail.com, aidalucero95@gmail.com, pagoenmunicipio@gmail.com, linamariamarroquin88@gmail.com, ximepa1311@hotmail.com, eveni95.10@gmail.com, jekapantoja16@gmail.com, dgomezportilla@gmail.com, magda.botina@aunar.edu.co, alejasy00@hotmail.com, etica.pas@gmail.com, angiejcv556@outlook.com, analiandrade@gmail.com, jroserosero@hotmail.com, carlos-39401@hotmail.com, ericajuliana@gmail.com, jackelinype30@hotmail.com, analulopezlopez@gmail.com, rosainesp33@hotmail.com, albaigiaportilla@gmail.com, monicagonzalez46@gmail.com, efgoyes@gmail.com, gioharomo@hotmail.com, analulopezlopez@gmail.com, clopez03@hotmail.com, nancypaz777@gmail.com, joseariasme@gmail.com, miel.rosas@gmail.com, karenxita0310@hotmail.com, janneth0978@yahoo.es, alexander527.lopez@gmail.com, storsales@umariana.edu.co, kate1995@gmail.com, doristagume@hotmail.com, pagb1304@gmail.com, elmergomez734@gmail.com, moniss.ortega@gmail.com, esperanzacarinapaez@gmail.com, milesperanzasj@hotmail.com, catalinayela2005@gmail.com, nancyarrobo1@hotmail.com, danielachavesv06@hotmail.com, edayana@hotmail.com, dianamunozr@gmail.com, marijimariaca@gmail.com, carteaagamedina@yahoo.com, adrialj36@gmail.com, ruizamandaru26@hotmail.com, jackelineprada1977@gmail.com, anher27@hotmail.com, melissajaramillo57@gmail.com, carorpih@hotmail.com, aleg78@hotmail.com, ximena_villarreal@yahoo.es, lilianitamaya2523@gmail.com, mafe.7928@gmail.com, angaronv13@hotmail.com, deysidorado95@gmail.com, ayataluisa@javeriana.edu.co, gilmayolimaivaarez@gmail.com, jergojoja@gmail.com, chavesgina2@gmail.com, bethsym@gmail.com, nglorita_estupenda834@hotmail.com, natabucheli1895@gmail.com, andre_alex77@hotmail.com, mguerrero@mapp-oea.org, lfdjrdann7@gmail.com, claudiaobando0707@hotmail.com, claudisidiazabrano@gmail.com, nidializeth31@hotmail.com, mariaconstanza.rojas.22@gmail.com, lusmar11@hotmail.com, maricelilla10@hotmail.com, aleme563@hotmail.com, alejavargas95@hotmail.com, ingalons@hotmail.com, jnfajardo8@misena.edu.co, yumabuche@gmail.com, zandraxb@hotmail.com, aleme563@hotmail.com, phdc78@gmail.com, linar140@hotmail.com, danielaguerrero94@gmail.com, agl11103@hotmail.com, andreaicaicedo1805@gmail.com, jaroSPA30@gmail.com, nataliataimal7@gmail.com, yuleny20.aldor@gmail.com, jopacace@gmail.com, clauditacreativa@gmail.com, monicaurresta@yahoo.com, carlydorado@gmail.com, maigualcristian14@gmail.com, victoria24@gmail.com, lopezqmari1978@outlook.com, leydigualmatan13@gmail.com, danielabago@live.com, rutyolima@hotmail.com, giovannacuaspud@gmail.com, dmngomez197@gmail.com, jackelinedelgado14@gmail.com, luisa2780@gmail.com, cami_64666@hotmail.com, fernanda-1201@outlook.com, fer.ortiz.o@gmail.com, alexandrasalazar27@outlook.es, amonica_lorena@hotmail.com, anitacpaes@gmail.com, jaquebastidas@pidox.org, ytumbacoch@gmail.com, danielita982415@hotmail.com, campapaz10@gmail.com, daruano1@outlook.com, mayerlyguayacan@hotmail.com, camila.vallejop@gmail.com, mille95@hotmail.com, lina.quetal1037@correopolicia.gov.co, toserocordoba@gmail.com, an-gie32@hotmail.com, losaga00@gmail.com, tarynypaola1@gmail.com, tatiz.v@hotmail.com, mayitapantoja95@gmail.com, marcelaingeniera@gmail.com, dairaquintero311@gmail.com, rochy792009@hotmail.com, alexaaccedeno@gmail.com, erika.tatiana.castro@gmail.com, andreaac8724@hotmail.com, margothyaadirar@gmail.com, johannaalv2@gmail.com, marharosero@hotmail.com, ruthn0678@hotmail.com, syscope21@gmail.com, marthabenavidesaguirre@yahoo.com, juapor_95@hotmail.com, alexama2009@hotmail.com, dianacarollinavillotapadina@gmail.com, janneth-3425@hotmail.es, yoliamilley@hotmail.com, daisysan78@hotmail.com, anggiegisselle@gmail.com, angelesalean@hotmail.com, mabel.martinez@gmail.com, nury.rosales@telefonica.com, marcela25f@hotmail.com, mariasantacruz18@gmail.com, jasanchez9504@gmail.com, andreamoncayo21@hotmail.com, estefasuaezm12@gmail.com, vmalesantacruz@gmail.com, patricia.tutalcha@gmail.com, anaraquel2006@gmail.com, mcerazo77@misena.edu, juradoematha@gmail.com, luisa.quiroz@outlook.es, dayramartnz@gmail.com, vlunitos@hotmail.com,

karenparedes55@hotmail.com, danielacordoba@gmail.com, tatianad488@gmail.com, andre_0425@hotmail.com, jnityepesrios@gmail.com, nenithar95@gmail.com, pastranagalarraga95@gmail.com, jacquelineandrade301@gmail.com, gnatalia36@gmail.com, dayanaeer@gmail.com, janethpupiales52@gmail.com, auxadmontexcol@gmail.com, elizabethalejandra5704@gmail.com, muriel7810@hotmail.com, marthalu127@outlook.com, luisamueses@hotmail.com, tatosan2003@hotmail.com, carmelinapiccolo2105@gmail.com, lisettesud77@hotmail.com, brisseth_21@hotmail.com, ivanchog1@hotmail.com, ninaortiz452@gmail.com, carmar0395@gmail.com, moniandcaitrom@hotmail.com, alejandra.2orc@gmail.com, johanna-dyd@hotmail.com, pamux1978@hotmail.com, patricia.munoz@hotmail.com, danimoralesupegui@gmail.com, dantobar13md@mail.com

La mamografía es un método diagnóstico para la mama que emplea rayos X. Es una radiografía de la mama, y se realiza mediante un aparato llamado mamógrafo.

Cada mama es explorada empleando dos proyecciones:

- De arriba abajo.
- De externo a interno.

Las radiografías se obtienen colocando la mama en el mamógrafo. Éste está diseñado para que el haz de rayos X atraviese la mama y plasme la imagen de ésta en una película sensible a los rayos X. Para cada exposición la mama es mantenida en compresión de manera que se adquiera una imagen clara y nítida.

Los mamógrafos actuales están diseñados para que la radiación a la que está expuesta la paciente sea mínima.

Preparación

- Si alguna vez la mujer se ha realizado una mamografía anterior es muy importante aportarla para su comparación con el estudio actual. La comparación de mamografías hechas en diferentes periodos de tiempo a una misma persona es a menudo extremadamente útil para detectar cambios.
- En el día de la exploración la persona no debería usar polvos de talco, perfumes o desodorante. Se recomienda llevar un sostén cómodo.
- Se puede continuar con la medicación habitual a menos que el médico diga lo contrario.

Método

El técnico colocará las mamas en el mamógrafo. Las estirará y depositará sobre un soporte donde realizará una compresión de la mama para obtener una imagen clara de los tejidos. El grado de presión óptimo necesario para una buena calidad de imagen puede causar cierta molestia momentánea. La radiación no produce calentamiento de los tejidos mamarios.

La duración del examen completo es de aproximadamente veinte minutos.

Qué se busca en la mamografía

En función del propósito de una mamografía, las podemos diferenciar en dos tipos:

- Mamografías de screening o cribado: Son las realizadas en mujeres sin síntomas. El propósito es la búsqueda de signos precoces de cáncer de mama y la mayoría de ellas no muestran anomalías. Generalmente se comienza a realizar a partir de los 40 años de edad. También se pueden hacer a pacientes con factores de riesgo.
- Mamografías diagnósticas: Son las realizadas para resolver una sospecha particular relacionada con una exploración de la mama. Esta sospecha puede ser de diversa índole:

Si una mujer tiene signos o síntomas relacionados con las mamas como hinchazón, dolor, secreción por el pezón, cambios no explicados en la piel de la mama o nueva e inexplicada asimetría de los pechos.

Si una alteración indeterminada es vista en un screening mamográfico.

Periodicidad

Normalmente una mujer debe realizarse su primer estudio a los 40 años. Este estudio debe realizarse a una edad más temprana si existiera algún signo o síntoma anómalo, o una historia familiar de cáncer de mama.

Según el PAPPs (Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud) de la semFYC (Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria) se recomienda realizarse una mamografía cada 2 años en las mujeres mayores de 50 años.

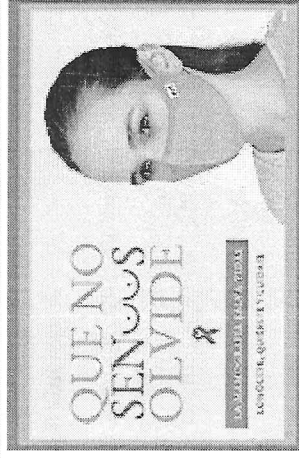
Resultados e interpretación

La mamografía rutinaria reduce la mortalidad por cáncer de mama en un 25 a 35% en mujeres asintomáticas de 50 años. En los estudios de detección selectiva (screening), aproximadamente un 40% de los cánceres que se identificaron mediante mamografía no se había detectado con la exploración física. En mujeres de 50 años debe realizarse una mamografía anual. Si bien existe aún cierto debate sobre la frecuencia de realización de estas pruebas, las opiniones más conservadoras y prudentes recomiendan que se realice una vez al año.

Los signos mamográficos precoces de cáncer de mama son las microcalcificaciones, la distorsión sutil de la arquitectura del tejido de la mama y las lesiones similares a «cangrejos» no palpables. No obstante, estas alteraciones no se encuentran siempre en pacientes que presentan una masa u otros signos sugerentes y la incidencia de resultados falsos negativos puede superar el 15%, dependiendo en parte de la técnica utilizada y de la experiencia del radiólogo.

Las áreas mamográficas sospechosas que no pueden detectarse en la exploración deben localizarse mediante la inserción de dos agujas con guía radiológica para poder realizar una biopsia de la lesión. La muestra de biopsia debe examinarse con radiografías y compararse con la mamografía previa para asegurarse de que el área sospechosa ha sido extirpada. La mamografía se repite a las 6 a 12 semanas de la biopsia para confirmarlo, cuando ya no existen molestias en la mama.

TIRSO BENAVIDES BENAVIDES Gestor de Recursos Humanos y Comunicaciones MedFam



mamografia.png
1263K

ligiaelenacha@hotmail.com, paolaandreatipino@hotmail.com, masasajo@gmail.com, karibal-86@outlook.com, gcoralh35@hotmail.com, jhoamona937@hotmail.com, magdaortegaspa@outlook.com, dorely210@gmail.com, paulocabrera28@hotmail.com, claudiamier@hotmail.com, danamar_85@hotmail.com, anasofiadulce@hotmail.com, fernandopincho@gmail.com, lumir888@hotmail.com, dimal0me@gmail.com, deisylop58@hotmail.com, almacenes.gferta@gmail.com, hjjkaroldvilla09@gmail.com, fernandoporilla36@hotmail.com, trabajosocialhsr@hotmail.com, acacarroloaiza@hotmail.com, silvana.iguaz2302@gmail.com, dianaalejandra27@hotmail.com, jhosti2512@gmail.com, karitocasas@gmail.com, karitomb15@hotmail.com, daysjoa@hotmail.com, huegoalflorez.86@gmail.com, carmenaliciaop14@gmail.com, topekot773@oriwin.com, villaarterodol@hotmail.com, capr.ara@gmail.com, robinsoncastro1087@gmail.com, elcyhidalgo1085@outlook.es, natyrevelo@gmail.com, elianabero@hotmail.com, franevel@gmail.com, farmaplusonline@hotmail.com, sofydaza606@hotmail.com, garturog@hotmail.com, camilosseguros2015@hotmail.com, asmucolpasta@hotmail.com, hqhalexis10@gmail.com, cfrmarisolcorali@gmail.com, johnperez85@gmail.com, erasso2013@gmail.com, juliobastidas@gmail.com, cristos862@hotmail.com, nestorcorratapias@gmail.com, delcy80@hotmail.com, jhonny100cule85@gmail.com, evelinsolarte@hotmail.com, ediarca_6186@yahoo.es, alejandrasalascastro@hotmail.com, leidyvalleog86@hotmail.com, mmariommoreno@gmail.com, pappa24431@gmail.com, lmunoz.aristi@gmail.com, hectorortega@gmail.com, formajoevolution@hotmail.com, rach.ameida77@gmail.com, nathaly.cepeda16@hotmail.com, araujomeja@gmail.com, haristi1986@hotmail.com, karito_gb@hotmail.com, mdlgado0011@gmail.com, camilo8524@gmail.com, sulernapasto1@hotmail.com, kritobastidas@yahoo.es, edguiloyam@gmail.com, laureanoteb@hotmail.com, diegohache@gmail.com, hugoruizy@gmail.com, faiverestupinan1986@outlook.com, milena16@gmail.com, juancho_mafia@hotmail.com, julianandrua@gmail.com, josevillota647@gmail.com, arleyan@hotmail.com, samybiojo@gmail.com, claudiavallejo@organizacionmas.com, oscar.pd11@gmail.com, jflic2024@hotmail.com, henda342.gal@gmail.com, mariluz1085@hotmail.com, saramaria0310@hotmail.com, anyely1008@hotmail.com, stigre@hotmail.com, arloday@hotmail.com, deisyconcha69@gmail.com, wahv100@hotmail.com, j.conde.03@hotmail.com, richardjnd@hotmail.com, menadel8@hotmail.com, diana-rodriguez1008@yahoo.com, huceron_2013@hotmail.com, bettysmoon@hotmail.com, javierrevelof@gmail.com, willchamo@hotmail.com, julianita09_9@hotmail.com, edwinbolanos@narino.gov.co, angelasantos20@hotmail.com, malejaperez86@gmail.com, andres.m.j@hotmail.com, juanjovillota@hotmail.com, almacenesherlu@telecom.com.co, verito_8516@hotmail.com, andre860818@hotmail.com, arnoviferney@hotmail.com, orlandolara29@gmail.com, luis.c.enrique.estrada@gmail.com, nathap@gmail.com, anfe0945@hotmail.com, sandrita_psm@hotmail.com, ujuancho@hotmail.com, rubramos@hotmail.com, vivianaruiz2985@hotmail.com, jchavezbar@hotmail.com, geovannyg11@hotmail.com, mariaferdel.86@hotmail.com, yuros1@hotmail.com, janethlorenac@gmail.com, victorpenagos31@hotmail.com, oscarosero1986@gmail.com, anf.jennithguerrero@gmail.com, yamiyasury@hotmail.es, david.ofeda1986@gmail.com, pecha2860812@hotmail.com, jmartinez1686@gmail.com, natica.190@hotmail.com, zonadebaterias@hotmail.com, carlos.iramag86@hotmail.com, hjavier.rubio@gmail.com, leadriz06@hotmail.com, karitoaros@gmail.com, jesusvillota86@gmail.com, solazagenciadeviajes@gmail.com, adrihormaza2015@gmail.com, jhoanita_eli@hotmail.com, aux1.pasto@amanecermedico.com, edwin.sanchez.mdc@gmail.com, everthmjaarodz@gmail.com, dario7cz@gmail.com, abgar1380@hotmail.com, julianadiaff86@gmail.com, osкарk56@hotmail.com, lorenaguecas@hotmail.com, gabypamelam@gmail.com, dianamarcela986@hotmail.com, jmexperiencias@gmail.com, claudialopezirua@hotmail.com, claudiarosales10@outlook.es, edca3021@gmail.com, juanpamerovi@nutmair.com, diegomartinezhernandez1085@gmail.com, monikadalis02@hotmail.com, oswaldo.lopez.b@hotmail.com, carolwv2012@gmail.com, carolwv2012@gmail.com, osccar189@hotmail.com, pipe10009@hotmail.com, guerrero.b55@hotmail.com, jhoan15@hotmail.com, sebastianeussemer@hotmail.com, adrilore0718@gmail.com, vivianarivera86@gmail.com, militia080666@hotmail.com, rosalesrobinson73@gmail.com, raidcall1302@gmail.com, narvaezelizabeth@hotmail.com, soniandreabravo@yahoo.es, mar2bylei@gmail.com, jhowin223313@gmail.com, angelarosero23@hotmail.com, azimutlda2017@gmail.com, robinyrobin@hotmail.com, delgadoclaudia7@hotmail.com, salo1016jk@gmail.com, kellysanm@yahoo.es, htaimal@gmail.com, dairga@hotmail.com, dianitaazaluna@gmail.com, dianasilayela@hotmail.com, kaymick@hotmail.com, natalielandasurei@hotmail.com, mafe1085ma@outlook.com, dannymathe@gmail.com, rossymesi1986@gmail.com, germancho8609@gmail.com, yeseniapicillot@gmail.com, dyjamaro86@hotmail.com, yahannaum@gmail.com, pipetf@hotmail.com, wilfer578@hotmail.com, sburbano.molinos@gmail.com, leinygo@gmail.com, cdch12@hotmail.com, darmanj@gmail.com, ximervillota@gmail.com, ferdari1986@outlook.com, mafech325@gmail.com, romerovfm@hotmail.com, dario.bovea@live.com, ivan.madronero@puntoempleo.co, mariogabo86@gmail.com, oscarb9956@hotmail.com, lorenitaandres86@hotmail.com, carloster2612@gmail.com, chanaguerrero@hotmail.com, carlosquin999@hotmail.com, enf.marcela.igua@gmail.com, angelatcr0@gmail.com, amandayela@hotmail.com, dart1158@hotmail.com, expaconmp@outlook.com, crishpet@hotmail.com, dcastro11@hotmail.com, juanmeneses@outlook.com, stevenortega1@hotmail.com, nancysuanchagiraldo@gmail.com, ale696@hotmail.com, javier.pantojacp@hotmail.com, viejomoniti22@gmail.com, felipebolanos2204@hotmail.com, brendaxi22@hotmail.com, lilianavit85@gmail.com, dmcardenas@lucesmag.edu.co, cristhy8@gmail.com, lunajjoa9@gmail.com, disenodm@icloud.com, nataliaporillacp@hotmail.com, jorgeandresarteaga2020@gmail.com, zulyea1986@gmail.com, naica1523@gmail.com, evaldedmsua@hotmail.com, dayanadiaz19@gmail.com, al.guerrero86@hotmail.com, marcenupan1956@gmail.com, zacris@hotmail.com, tinalyd.bol@gmail.com, eduardobotina319@hotmail.com, handermartinez@hotmail.com, ades1110@hotmail.com, josecamilo0505@gmail.com, anaelizabeth1085@outlook.es, marcelagreyes@hotmail.com, johnroserop_86@hotmail.com, samuelvallejos@hotmail.com, davidmauriciogr@gmail.com, linamariavela@gmail.com, alejagomez@hotmail.com, eliobando1711@gmail.com, henryrojo2010@hotmail.com, lorenalval@hotmail.com, paty-0523@hotmail.com, mechtas118@hotmail.com, jesikaburbalas50@gmail.com, sandra.estrada125@gmail.com, deiale0604@gmail.com, dianacal22@gmail.com, dianameraso@gmail.com, victorcaicedo1@hotmail.es, elelag2704@hotmail.com, ingridalejandra8610@gmail.com, zarko1005@hotmail.com, dayan3846@gmail.com, luisbe@hotmail.com, marellys89@hotmail.com, mjmerodriguez@hotmail.com, lorenita1903p@gmail.com, fercha.ad@gmail.com, clauz1812@gmail.com, jorgetonguino6@gmail.com,

dendrobaf@hotmail.com, andresflopezg@hotmail.com, miller.1986@hotmail.com, natha1016@hotmail.com, lydabu@gmail.com, oscardelep@gmail.com, nellyrociotimana.15@gmail.com, paulin1983@hotmail.es, abril030322@hotmail.com, bianorarango@gmail.com, Vicky Yanira Estrada Estrada <vicky.estrada@altipal.com.c

Cada 28 de julio se conmemora el Día Mundial contra la Hepatitis y en el 2021 el lema es "La hepatitis no puede esperar".

- Las personas que tienen hepatitis sin saberlo no pueden esperar, necesitan ya hacerse la prueba.
- Las personas con hepatitis no pueden esperar, necesitan ya el tratamiento que podría salvarles la vida.
- Las embarazadas no pueden esperar, necesitan ya el tamizaje y tratamiento de la hepatitis.
- Los recién nacidos no pueden esperar, necesitan ya la vacuna al nacer.
- Las personas afectadas por la hepatitis no pueden esperar, tenemos que acabar ya con el estigma y la discriminación.
- Las organizaciones comunitarias que se enfrentan a la hepatitis no pueden esperar, necesitan que aumente ya la inversión.
- Los responsables de las decisiones no pueden esperar más; con voluntad política y financiamiento, deben hacer ya realidad la erradicación de la hepatitis.

TIRSO BENAVIDES
Gestor RRHH y Comunicaciones

7 archivos adjuntos



DIA CONTRA HEPATITIS (6).png
938K

DIA CONTRA HEPATITIS (5).png
832K



MedFam Contigo <medfamcontigo@gmail.com>

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

4 mensajes

MedFam Contigo <medfamcontigo@gmail.com>

Para: iamimedfam@gmail.com, ipsmedfam@gmail.com

Cco: t.benavides@uniandes.edu.co, gerenciageneralmedfam@gmail.com, direccionadmedfam@gmail.com, udcook@hotmail.com, invalizeth@hotmail.com, levaroma@hotmail.com, nattasha0808k@gmail.com, orellanareyeslara@gmail.com, caro-leon16@hotmail.com, langelarojas04@gmail.com, linda239_v@hotmail.com, tatikmolina@gmail.com, vanesapuetaman@hotmail.com, villopanangela7@gmail.com, dianitamarcelabenavides@gmail.com, linda_marce_rot@hotmail.com, xiomy0405@hotmail.com, monicagoyes@gmail.com, joanazambrano.12@gmail.com, nelsy321@hotmail.com, danig440@gmail.com, cielogonzalez978@gmail.com, johannabeth@gmail.com, claucg91@hotmail.com, nataramirezortiz@gmail.com, dianaf230@gmail.com, karolcb1200@hotmail.com, leidy3147307868@hotmail.com, martinezmaribell91@gmail.com, nataliarojasj@hotmail.com, danny-2512@hotmail.com, camilapaz@gmail.com, lunalunera52@gmail.com, andreavb1990@hotmail.com, krito111@hotmail.com, omairalopez05@gmail.com, rochi.1909m@hotmail.com, gabbymonteg@gmail.com, mabelmaiguai24@gmail.com, yesiddaniel91@gmail.com, liz_yan12@hotmail.com, angelayazmin19@gmail.com, mcortega@agrosavia.co, adrianita_isa@hotmail.com, mariacamila1085@outlook.es, elianagisetih@gmail.com, oliverosh@hotmail.com, maryuri0991@hotmail.com, cimet73431@brojsi.net, monicapazh@hotmail.com, ginaromero_22@hotmail.com, jagraso762@gmail.com, anghydiazn@hotmail.com, anita201036@hotmail.com, icariajal@ciudad.com.co, alejita0712@live.com, marisabelros2@gmail.com, pati0214@hotmail.com, jessicahsu0691@gmail.com, vanes_unit@hotmail.com, integraleshmsas@gmail.com, lucero.gabriela91@outlook.es, mayraportillo@hotmail.com, jenniferdelgado@hotmail.com, maytecoral27@gmail.com, alejandra.aguado@hotmail.com, leidybravo10@outlook.com, gabygomez2008@hotmail.com, angelica1502@outlok.com, alevilleeraso@gmail.com, nenaluna104@gmail.com, ft.diana913@gmail.com, johana.cruzv@gmail.com, dixpabonto@unal.edu.co, anabelenap@gmail.com, silvajennykathe@hotmail.com, angelaufyecabrera@gmail.com, ferchisv6275@gmail.com, dianatefita@gmail.com, mjhhoana12@gmail.com, stivn77@hotmail.com, karen.m.benitez.s@gmail.com, alejiropa@hotmail.com, fdiana781@gmail.com, villcor20@gmail.com, dianatefita@gmail.com, yamiburgosp27@gmail.com, johanaojeda.b@gmail.com, susanyeraldin@hotmail.com, erikaplay1991@hotmail.com, clauditam27@hotmail.com, yulialejandra26@hotmail.com, yamiburgosp27@gmail.com, jomaiqual@unicesmag.edu.co, deicyjohannarubio@hotmail.com, jazmin@gmail.com, ypab.17@hotmail.com, castillo_laura13jap@yahoo.es, xilenacorri1@outlook.es, jomaiqual@unicesmag.edu.co, dayrachavez03@gmail.com, jimena-019@hotmail.com, lizetava17@gmail.com, anatus94@hotmail.com, tvianjohana@gmail.com, ladytqm28@hotmail.com, alejitaruiz5066@gmail.com, paolah225@gmail.com, caro.acac@gmail.com, natis9024@hotmail.com, marisolinga25@gmail.com, johana.ortiz1208@gmail.com, volquetalopez@gmail.com, leidyhurtado91@gmail.com, valen-1604@hotmail.com, camila-veloz1204@hotmail.com, johnks77@hotmail.com, ganancialuisa.admon@gmail.com, volquetalopez@gmail.com, krito0103@hotmail.com, cris5901@hotmail.com, doraliadp@hotmail.com, johananaspiran@outlook.es, dennise21s@hotmail.com, dianyk15@hotmail.com, vivianamateus101@gmail.com, lorenahidalgo2017@gmail.com, dcaro0990@gmail.com, mjenniffergb@hotmail.com, edith.garces02@gmail.com, deisy26deabrill@gmail.com, jennifferreina2009@gmail.com, anjara3389@hotmail.com, dimardj12@hotmail.com, vivianacuasesdistrinar@gmail.com, monik6724@hotmail.com, vivianarecalde@gmail.com, caropatinc@hotmail.com, milebivijurado@gmail.com, cindymartinez588@gmail.com, lauracamiliarn@hotmail.com, ingridvanesaga@gmail.com, atfm1991@gmail.com, colsortega@gmail.com, nattika9001@gmail.com, mgabiguerra@outlook.com, katerineargoty@gmail.com, cristinaerazo7@gmail.com, alejabravov91@hotmail.com, diana.mejia@aerocivil.gov.co, colsortega@gmail.com, manancymm@gmail.com, dianatobar56@gmail.com, francybuesa@outlook.com, tanobo2306@gmail.com, andreaforal@hotmail.com, ing.lbravosossa@gmail.com, tatisbtz1991@gmail.com, sandravrosero@umariana.edu.co, francybuesa@outlook.com, daissyleon@yahoo.es, joa-paz@hotmail.com, angela.florezo@icbf.gov.co, karolpantoja25@gmail.com, andreinalinda77@gmail.com, jedace15@hotmail.com, ingalons@hotmail.com, elianamarcelacordoba@gmail.com, eliana_r_ortega@baxter.com, rosangeleon52@gmail.com, alexa9127@hotmail.com, portilla_joana@yahoo.com, gisselasend2016@gmail.com, mero_pilar@yahoo.com, karentatiana25@hotmail.com, ykale12856@hotmail.com, anyeliyepezsanchez1991@outlook.com, anabcris@hotmail.com, joseidy.erazo@gmail.com, ximesolm27@hotmail.com, leynosace@hotmail.com, jeanis-100@hotmail.com, estiven-g@hotmail.com, veronicalis5@hotmail.com, albarcori.91@gmail.com, kehylajeraldin@gmail.com, camarasasty21@hotmail.com, ginnaortega76@gmail.com, joha_815@hotmail.com, acrosso7@gmail.com, moni-2214@hotmail.com, josoriodaza@hotmail.com, camarisasty21@hotmail.com, carortiz11390@hotmail.com, yalerita.1211@hotmail.com, yamiris1939@hotmail.com, sebastian19892009@hotmail.com, conny0523@hotmail.com, paolrevelov92@gmail.com, carortiz11390@hotmail.com, yalerita.1211@hotmail.com, yamiris1939@hotmail.com, gipama28@gmail.com, andreahr_111@hotmail.com, floralicia91@gmail.com, lupita169102@hotmail.com, camarisasty21@hotmail.com, malejacas1@yahoo.com, carito.an2706@gmail.com, carito.an2706@gmail.com, veronicalis5@hotmail.com, sammyroje2010@hotmail.com, jmaldonadov05@gmail.com, yalerita.1211@hotmail.com, yamiris1939@hotmail.com, sebastian19892009@hotmail.com, conny0523@hotmail.com, tatitarmu29@gmail.com, natickchell127@hotmail.com, jonasbp1@hotmail.com, gipama28@gmail.com, andreahr_111@hotmail.com, floralicia91@gmail.com, mariguerrero1303@gmail.com, javieralex_1984@hotmail.com, malumok@hotmail.com, smar.mil@hotmail.com, angelita_en_9102@hotmail.com, ympasajec@gmail.com, ympasajec@gmail.com,

3 de agosto de 2021

michelzam91@gmail.com, monik91110@gmail.com, kta_delgado@hotmail.com, sandrafajardo18@hotmail.com, angieonofre13@hotmail.com, johanajurado91@gmail.com, fdeissy38@gmail.com, glady.burbano@hotmail.com, dianalona91@gmail.com, fibrizohellmaster@hotmail.com, cami_vela11@hotmail.com, mandyalexco@gmail.com, lilianaalejacm16@hotmail.com, mcmunozf13@gmail.com, joseluisvelandiacabra@gmail.com, natha.isa.1991@gmail.com, diana910212@gmail.com, marialopez90@gmail.com, garcia1503@hotmail.com, marcelatulcan1991@gmail.com, dimana3015@hotmail.com, nelbola123@gmail.com, nataliadiazaranda@gmail.com, lina_aremon@hotmail.com, yulyeraso3@gmail.com, elianaestefania1990@outlook.com, adrianaahidalgopabon@gmail.com, ingrid199453vane@hotmail.com, andreita1212@hotmail.com, caritoser0231@hotmail.com, alejandra.inp@gmail.com, lizetherasosero@gmail.com, xiomara0623@hotmail.es, vaneza-18@hotmail.com, javierjaramillo@yahoo.com, angelaestefve@outlook.com, ximenaalexandrarojas@gmail.com, camiirositas@gmail.com, yadirabenavides@hotmail.com, anero12103@hotmail.com, alemiranda20@hotmail.com, thais_034@hotmail.com, anyelalucia.artea.ige@gmail.com, herandre2821@gmail.com, liz55lady@hotmail.com, pablogc240@hotmail.com, sofs2011@gmail.com, gabix-16@hotmail.com, betyriverosero@yahoo.es, dannabrianasantiago271212@gmail.com, montenegro.mc5@gmail.com, pablogc240@hotmail.com, contabilidadapoyo@hotmail.com, cedioqui@hotmail.com, geraldineojeda478@gmail.com, aydatulcan1085@outlook.es, ana-timy@hotmail.com, mireya.cantuca14@hotmail.com, ms.malave57@gmail.com, auxladyg@hotmail.com, dipabenavi10@gmail.com, johanazate@gmail.com, smandradeto@gmail.com, mzambranog3@uniminuto.edu.co, dianacis9011@hotmail.com, andresvasquezpinilla@gmail.com, sashasanchezg@gmail.com, vanepupi1991@hotmail.com, josedelgado46@hotmail.com, leidy@gmail.com, lorebravomor@gmail.com, yeraldinebarrera2506@gmail.com, carolrojas30@hotmail.com, lagrande56@outlook.com, felir1926@gmail.com, danitomaro@gmail.com, yisethdaniela27@gmail.com, lplizcano@hotmail.com, liorg612@hotmail.com, catalinaburbano.22@outlook.com, cristiarc_1@hotmail.com, xio.acevedo@gmail.com, lizeth.14@hotmail.es, dayany.melo@outlook.com, lsceronb01@gmail.com, ginad9126@gmail.com, villotakevin3@gmail.com, mariselaguerrermartinez@outlook.com, johanita_kaz@hotmail.com, karenportilla91@hotmail.com, jenny Paola_91@hotmail.com, alexitabastidas@hotmail.com, bastidaschecha@hotmail.com, ginamarcela-1991@hotmail.com, yareth91@hotmail.com, lorena_160@hotmail.com, yehipa91@gmail.com, jatmartinez27@hotmail.com, yenny901@hotmail.com, inarosero@hotmail.com, karenguerron1085@outlook.es, andreita.06m@gmail.com, nathaje27@hotmail.com, mcamilaalvarez@gmail.com, chapalacosta10.85@gmail.com, andreagomezdelgado@hotmail.com, dvmorilloguerrero@gmail.com, andreamila09@gmail.com, yemt2714@gmail.com, ericagil0117@gmail.com, lunchedigrafico@gmail.com, danitzaeele@outlook.com, qf.erikaherrera@hotmail.com, ximenab-1991@hotmail.com, maria_xime_@hotmail.com, vivii_ec31@hotmail.com, lorenacomun@gmail.com, varguairaro626@gmail.com, jimena.vallejo0011@gmail.com, doris_dna@hotmail.com, dianaespana312@gmail.com, angelita910115@hotmail.com, anita.mile90@hotmail.com, luis_b_calvache@hotmail.com, lopezsalas@uniminuto.edu.co, paza87750@gmail.com, amanda.vilota@hotmail.com, karenramirez221@gmail.com, belsymbatual@gmail.com, bibs_1990@hotmail.com, anapa.portilla@gmail.com, carolinasolarte@gmail.com, sanchesstephanias8@gmail.com, dolibelo02@gmail.com, jorgeaux@hotmail.com, angieroman1085@outlook.es, alejandrapinchao1991@outlook.com, vanessamarmolejo07@gmail.com, toalejandramorillo@yahoo.com, anavalencia485@yahoo.com, marcelitanenita14@gmail.com, anaedilsa@gmail.com, paogbuitron@hotmail.com, luvillota@hotmail.com, blackvalk027@gmail.com, lauravale933@gmail.com, solecito1719@hotmail.com, andrea.mo0391@hotmail.com, angeliqita92@hotmail.com, danhri91@hotmail.com, julimai595@hotmail.com, danny1024@hotmail.com, leidypatricia34@hotmail.es, ayelajojoa-91@gmail.com, leidyachiconoy10@gmail.com, erikaobando@gmail.com, julimai595@hotmail.com, lorenakatherinep@gmail.com, basantegd@gmail.com, mariafenavides@umariana.edu.co, cindycata25@hotmail.com, jera_alvarado@hotmail.com, lorenacardenas@hotmail.com, dianamarcela1812@gmail.com, ldelmon37@gmail.com, ansofiarmorlpoz@gmail.com, daeyole36@gmail.com, jenni.nata07@hotmail.com, kelciticardenas@hotmail.com, dianamarcela1812@gmail.com, liz230291@hotmail.com, silvana0120@hotmail.com, lagosmierdiana1991@outlook.com, rosacadena63@gmail.com, karendelgado22@hotmail.com, angellimp@gmail.com, jessicatorresarevalo78@gmail.com, luisadazavasquez@gmail.com, julianach14@gmail.com, anitacc-12@hotmail.com, jhoselin.villac@gmail.com, marit16_23@hotmail.com, dianacamilab@hotmail.com, aliannygallardo@gmail.com, dianarosca@hotmail.com, espanacasacamila19@outlook.com, sindyvanessa06@hotmail.com, dianacamilab@hotmail.com, karensantacruz1085@hotmail.com, jeniffer9103@hotmail.com, dianariverar@gmail.com, nataliab18491@gmail.com, solalex41@hotmail.com, 1303clauandrea@gmail.com, mayraparra132008@gmail.com, leidy delgall@labodegasa.com, erika.lucia012@gmail.com, cordoba.p.81@hotmail.com, ismolinaca@outlook.es, linitamb_10@hotmail.com, valentinaquilno@gmail.com, dianaalzate@cassarela.c18@hotmail.com, karenmartinez90@hotmail.com, alexa_1024jc@hotmail.com, stefannyrodriguez228@hotmail.com, majazam17@gmail.com, alejita24029114@gmail.com, julie0221@gmail.com, moacha7@hotmail.com, angelajhe01@hotmail.com, danielacastrogrjalba@hotmail.com, katherinrodriguez@gmail.com, karengomez_chamorro@hotmail.com, lincecath@hotmail.com, albjimenez417@gmail.com, nancymartinez@hotmail.com, katherinrodriguez@gmail.com, vanessayacelga@hotmail.com, yamile004@gmail.com, luzangelasalcedo@gmail.com, globa53@hotmail.com, milenacarlos10@outlook.es, mireyagutierrez0827@gmail.com, dayandel27@yahoo.es, briyittysany@hotmail.com, daylopcha@hotmail.com, dianis425@hotmail.com, stefano931@hotmail.com, amada-1515@hotmail.com, cata1191@hotmail.com, patriciacastro39@hotmail.com, eduardoflorez8010@hotmail.com, milenaglopez91@hotmail.com, betancourthamanda712@gmail.com, osoriorevele@gmail.com, ambiental.marlylopez@gmail.com, paito.2311@hotmail.com, carolinadelgado90@gmail.com, admixedi@hotmail.com, mardelaitavalencia055@gmail.com, lady.yepez001@gmail.com, indari591@hotmail.com, alelugomay@hotmail.com, cristina1991@gmail.com, laurabogoyap@hotmail.com, rdjojoa@misena.edu.co, yadirazambranob@hotmail.com, katheryn.g.5@hotmail.com, anita-08038@hotmail.com, orientarsys@gmail.com, veronica230591@yahoo.cpm, erivaneburdel@hotmail.com, dianavaneb591@hotmail.com, roszytalna@hotmail.com, teleconsulta@medfam.com, tienda342.gal@permoda.co, yasbleidyrosero@hotmail.com, evelinrodriguezpantoja@hotmail.com, leving01@hotmail.com, katap_3110@outlook.es, milemartinez91@gmail.com, lorenaguancha1@outlook.com, elianita440@gmail.com, dayanadiaz91@yahoo.es, mariaisa-284@hotmail.com, yoly-012@hotmail.com, castilloximena34@gmail.com, xiomara254@hotmail.es, andrama@gmail.com, dianaburbano_2015@hotmail.com, jissellmarcela23@gmail.com, dianavillota316@gmail.com, angelly53@hotmail.com,

marguisrch@hotmail.com, mayolidayana23@hotmail.com, naticaiza@gmail.com, veronicaburbano10@gmail.com, claulopig@gmail.com, sandraarroyo@gmail.com, maruchitabrera@gmail.com

Este año, para la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2021, la Alianza Mundial para la Acción sobre Lactancia Materna (WABA, por su sigla en inglés seleccionado el tema: "**Proteger la lactancia materna: una responsabilidad compartida**", para destacar los vínculos entre la lactancia materna y la supervivencia, la s y el bienestar de las mujeres, los niños y las naciones.

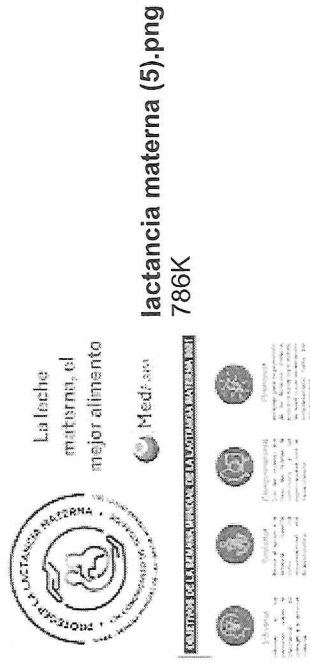
WABA afirma que los objetivos de este año son:

- Informar a las personas sobre la importancia de proteger la lactancia materna.
- Anclar el apoyo a la lactancia materna como una responsabilidad vital de salud pública.
- Interactuar con individuos y organizaciones para un mayor impacto.
- Impulsar la acción en la protección de la lactancia materna para mejorar la salud pública.

El embarazo y la lactancia son un momento especialmente vulnerable para las mujeres trabajadoras y sus familias. Las mujeres embarazadas y lactantes requieren protección especial para prevenir daños a su salud o a la de sus bebés, y necesitan tiempo suficiente para dar a luz, recuperarse y amamantar a sus hijos. Al mismo tiempo, también necesitan protección para garantizar que sus puestos de trabajo no se ven amenazados por el embarazo o la licencia de maternidad.

La protección de la maternidad es clave para permitir la lactancia materna y empoderar a los padres para una implementación exitosa de las prácticas recomendadas de lactancia materna. La OPS/OMS recomienda que los países implementen y apliquen el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Mater todos los niveles. Es vital garantizar que las madres lactantes no sean blanco de la industria, el marketing o los profesionales de la salud pública que quieren poner en peligro su lactancia materna mediante la promoción de la alimentación con fórmula.

TIRSO BENAVIDES BENAVIDES GESTOR RRHH Y COMUNICACIONES



Mail Delivery Subsystem <mailer-daemon@googlegmail.com>
Para: medfamcontigo@gmail.com

3 de agosto de 2021



MEDFAM COMUNICA <comunicamedfam@gmail.com>

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA SARAMPIÓN Y RUBÉOLA

1 mensaje

MEDFAM COMUNICA <comunicamedfam@gmail.com>

Para: ipsmedfam@gmail.com

CCO: paimedfam@gmail.com, iamimedfam@gmail.com, gerenciageneralmedfam@gmail.com, direccionadmedfam@gmail.com, t.benavides@uniandes.edu.co, emely_0829@hotmail.com, myraaleja.bastidas@gmail.com, vmalesantacruz@gmail.com, andersontortizabahonza321@gmail.com, wallasalazar@hotmail.com, maiza579@hotmail.com, melanny88@gmail.com, nikolasriascos.2012@gmail.com, yuryviviana0422@hotmail.com, mariofobando@gmail.com, adrianajanneth1105@gmail.com, barcoleyla@gmail.com, eldumarty23@hotmail.com, andradehenry@hotmail.com, pfaguiret@yahoo.com, casacomercialconfianza@gmail.com, guerrero_alejandra@hotmail.com, jennym2010@hotmail.com, adricaren@hotmail.com, lilianaconchaeraso80@gmail.com, alexita_0205@hotmail.com, ingecarolina@gmail.com, icrispaze144@hotmail.com, juandiegocris@hotmail.com, dipaeco@hotmail.com, margarethfeticia@gmail.com, leidydi27@hotmail.com, maralita1390@hotmail.com, margoth1906@hotmail.com, alejandrasalazar0520@gmail.com, esteban91d@gmail.com, daimerembus@hotmail.com, kamyla025@hotmail.com, marcelaingeniera@gmail.com, sifia198130@hotmail.com, nenaluna9104@gmail.com, valody@hotmail.com, natalyrosero.1989@gmail.com, linda.campana@alkosto.com.co, camilo-mar@hotmail.com, lorena_160@hotmail.com, estebandelgado149@gmail.com, alveiroguerrero@hotmail.com, yudyenriquez4@gmail.com, joel.guzman.otalvaro@gmail.com, yovannaybuchelie@gmail.com, diajhei@hotmail.com, elirevelo@gmail.com, deisysebastianlopez@gmail.com, gabrielbastidascai@gmail.com, ferschita2008@hotmail.com, alejamarmu25@gmail.com, malu25209@gmail.com, andrespotosi78@gmail.com, kzarama@gmail.com, dsmercy@hotmail.es, macoa79@hotmail.com, olgalu02228@gmail.com, felipeblanos2204@hotmail.com, samuelnicolas1217@gmail.com, quimicoarolinaojeda@gmail.com, marielarosero1@hotmail.com, andreaportillas18@gmail.com, clama90@hotmail.com, jessi851@hotmail.com, luischito8@gmail.com, nicolas.pantoja@hotmail.com, saraspi9812@gamil.com, emersson23@gmail.com, eduardoflorez8010@html.com, wgondon2933@gmail.com, miclaudiaparasempre@gmail.com, miltonord09@gmail.com, aquiles4@yahoo.com, emersson23@gmail.com, meiv91@hotmail.com, osargodo@yahoo.com, johanamoncayo838@hotmail.com, ingjoavallejo@gmail.com, marthacacerescaballero@hotmail.com, karenpad@hotmail.com, Leidy3147307868@hotmail.com, dedaloscarr@gmail.com, carlosjm74@gmail.com, haroldrodriguez1979@gmail.com, vane-ar83@hotmail.com, elenalassoramirez@gmail.com, karoline7931@hotmail.com, anlo156@hotmail.com, deyportilla@gmail.com, karen23lorena@gmail.com, lilyanapaz@gmail.com, jhensy1993@hotmail.com, mahernandezo@hotmail.com, logoher08@hotmail.com, albartega81@hotmail.com, ecosuritda@yahoo.com, jairoquip@gmail.com, adrigisel1@live.com, johaeestefaruizceron@hotmail.com, maoba2921@gmail.com, paok0192@gmail.com, dayra911@hotmail.com, unimedbiologicapasto@gmail.com, claucabrera0212@gmail.com, mgmez88@gmail.com, lisettesud77@hotmail.com, juanchito_8502@hotmail.com, yesykagalvis@gmail.com, armandoburbano2412@gmail.com, crisburbeno@gmail.com, jesvec@gmail.com, patriciaramose2403@gmail.com, julita1230@hotmail.com, julianstk1660@gmail.com, cjairo9@gmail.com, olgaeraso22@gmail.com, mirianrosero78@hotmail.es, milenamejia24@hotmail.com, noraburgosacosta0619@gmail.com, venaroka82@gmail.com, lorenabn_33@hotmail.com, isavellahdez.eh@gmail.com, liss9023@hotmail.com, rolita1978@gmail.com, tinalydbol@gmail.com, jorgewilson02@hotmail.com, hbetancourthb12@gmail.com, viviana04_1982@hotmail.com, william_ssj4@hotmail.com, yurago027@gmail.com, claudita.900205@gmail.com, mariuzj@hotmail.com, yuriz1081@hotmail.com, sofi22-06@hotmail.com, dianamer Garcia@hotmail.com, giovanna_archetti@hotmail.com, diana-0193@hotmail.com, limar228@hotmail.com, clau.m31@hotmail.com, mate8a28@hotmail.com, dianacortes3003@gmail.com, julieth0516@gmail.com, aalejandrabenavides@gmail.com, mapy342@hotmail.com, bettym3415@gmail.com, malvo314jh@hotmail.com, edguilloyam@gmail.com, eyparedes4@misena.edu.co, leomefra@gmail.com, lilyale24@gmail.com, claulopig@gmail.com, diegofernandoq@hotmail.com, guevar7@hotmail.com, j3_vanesard@hotmail.com, andreamelissa564@gmail.com, danieleraso_@hotmail.com, natamunoz@hotmail.com, nclegarda@umariana.edu.co, mabel2580@yahoo.es, jennyordogo@hotmail.com, hcarolinaguerrero@hotmail.com, empresaevelyn1986@gmail.com, merytorreshz@gmail.com, elianalucia8@hotmail.com, stefita6221992@gmail.com, diego.dfc@gmail.com, carcamis@hotmail.com, yireth-52463@hotmail.com, fer0593@hotmail.com, carlosacosta1982@gmail.com, luciviviana_69@hotmail.com, wil_mer29@hotmail.com, doriss-889@hotmail.com, rbolanos@gmail.com, monicavmp@gmail.com, julianandrua@gmail.com, andreaac8724@hotmail.com, catalinaburbano1992@hotmail.com, maritza.legardo@gmail.com, olgalucivielasco@hotmail.com, yeka6515@hotmail.com, yamilenatalybg@gmail.com, duvan.vrgs.18@gmail.com, ginaromero_22@hotmail.com, libardoapraez@yahoo.es, susana.paz288@hotmail.com, carolinabeth10@gmail.com, padilla_344@hotmail.com, nellyliliana1985@hotmail.com, jaeymd@hotmail.com, nohoramenaescobar@hotmail.com, erikatatianalopez@hotmail.com, ederdanilo089@gmail.com, melirealpe@hotmail.com, manuojeda1411@gmail.com, angeelopez.2368@gmail.com, camilo870410@hotmail.com, anacristina_erazo@hotmail.com, lopezjo_ps@gmail.com, veronica230591@yahoo.cpm, paularosnar@gmail.com, sandramilenabb77@gmail.com, villovid07@gmail.com,

10 de agosto de 2021

diana_roseom@hotmail.com, kamilo_aux@hotmail.com, milenar12@yahoo.es, karenrevelo@hotmail.com, myriamrocio1@hotmail.com, dayalap2306@hotmail.com, vane_9001@hotmail.com, elsaadelaidayela2@gmail.com, henryarq3@gmail.com, deisy.0416@hotmail.com, john.matabajoy@corbeta.com.co, adri-emma@hotmail.com, ginalo33@hotmail.com, mariaalexandra004@hotmail.com, mafe2041@hotmail.com, betsy.karen10@gmail.com, carolmorillo85@gmail.com, rosamonic2014@hotmail.com, luzmora.2809@gmail.com, ivanchog1@hotmail.com, deisyrz28@hotmail.com, lorepato@hotmail.com, dianaemos@gmail.com, juferoar@hotmail.com, ximenarsx@gmail.com, leydi-erazo@hotmail.com, mapb.1231@hotmail.com, lorepato@hotmail.com, dianaemos@gmail.com, juferoar@hotmail.com, cristolindo1985@gmail.com, mathimecru@gmail.com, estefy_0216@hotmail.com, mauriciofueroachavez@gmail.com, patticcas@hotmail.com, jesikili@hotmail.com, neasosa@hotmail.com, carogu21@gmail.com, vidams@hotmail.com, sulebarra@hotmail.com, enf.sandra.anganoy@gmail.com, ginela075@hotmail.com, rads2384@hotmail.com, d.betancourt@hotmail.com, soniamago_10@hotmail.com, rauladrian2525@gmail.com, araceliph-1@hotmail.com, axxle83@hotmail.com, daliabf@gmail.com, suleyleiton@gmail.com, carolina.dcs@hotmail.com, mariaternanda.espaa@gmail.com, kathe86@hotmail.com, dianammc29@gmail.com, kcatapcc@hotmail.com, camilamora21@gmail.com, katicaortiz2015@gmail.com, abog.claudias@hotmail.com, pau.per@hotmail.com, yurani.31@gmail.com, jpcoral41@hotmail.com, lauracamilam@hotmail.com, milena_ym@hotmail.com, vanesita-vrao@hotmail.com, jeniferguerrero11@hotmail.com, monicararvaez24@yahoo.com.ar, johnsolarte@gmail.com, mafelassoag@hotmail.com, cindy.gaviria@rocktmail.com, jazminrevelo02222011@hotmail.com, marcega98@hotmail.com, fefta6@hotmail.com, georgecd1@gmail.com, yoyalena99@yahoo.es, cielogonzalez978@gmail.com, Felipeguerrab@gmail.com, didi123sofi@hotmail.com, andersondiaz90@gmail.com, adrianaespa@yahoo.es, natalicifuentes95@gmail.com, leidyicz2009@hotmail.com, josebabira80@hotmail.com, meroca1412@hotmail.com, luis.aguirre@prosperidad.social.gov.co, jhonfvd927@gmail.com, sandrabenavides@gmail.com, yelamonica39@gmail.com, danielia12.dg86@gmail.com, guerreroandresf@gmail.com, ingrid.miranda@corbeta.com.co, hernantimaran@gmail.com, marcelaortega27@hotmail.com, geovany.k@hotmail.com dgabrie.gpr@gmail.com, mariadelrosa_87@hotmail.com, andreadulce8@hotmail.com, msandracastillo@gemal.com, brenda-isc28@hotmail.com, juan_camilo_47@hotmail.com, andres.salcedo@telefonica.com, erealpe18@gmail.com, lupillaame13@gmail.com, lesufies33@gmail.com, dotapacifico@gmail.com, edisonlopezsanta@hotmail.com, paulaharvaez@hotmail.com, jag2820@hotmail.com, alejandranietocardenas@gmail.com, andrea-guerrero09@hotmail.com, veritodelgado524@gmail.com, jbmbenavides@gmail.com, carlos71@gmail.com, isabellacoral@gmail.com, alveirocuaran85@gmail.com, adrilubomu75@gmail.com, erikajrevelo@gmail.com, juanita110@hotmail.com, monis119@hotmail.com, nelsonbucheil@hotmail.com, jaim.e.aba@hotmail.com, andreapgb@yahoo.com, elizabeth93jd@gmail.com, angiehernandez1110@gmail.com, andresespana08@gmail.com, dina.pupiales.botina@gmail.com, giovannichapic@hotmail.com, patgominsu15@gmail.com, jimecamon@hotmail.com, jalure69@hotmail.com, diana_g00@hotmail.com, estrella.93bolitas@gmail.com, camila-veloza1204@hotmail.com, danieliapantoja.g@hotmail.com, sandhyarbra@hotmail.com, dalimar2501@gmail.com, juandapec@hotmail.com, mdeigado0011@gmail.com, rochy133@hotmail.com, dnathaly2014@hotmail.com, milenafajardo3001@gmail.com, supermercadopaisagro@gmail.com, vane27dic@gmail.com, mluna@gmail.com, cataviter29@hotmail.com, blonder10@hotmail.com, adriana.samudio@hotmail.com, sandrarf82@hotmail.com, nathalycastro63@gmail.com, gylberunigarro@gmail.com, joseernestocastro@outlook.es, dianak.burbano@gmail.com, galugasa@hotmail.com, marlyn043@hotmail.com, mffjack@hotmail.com, kaferuf0611@hotmail.com, karenth0601@gmail.com, chanaguerrero@hotmail.com, vero_romo29@hotmail.com, alexitoc2009@hotmail.com, angelicalozanor@hotmail.com, alvaronoguerap@hotmail.com, lilyanaelizabeth@gmail.com, rviteriortega@gmail.com, josecorpuz@ingenieros.com, judi290788@hotmail.com, lajulisrg@hotmail.com, medicaforense89@gmail.com, samuelchachi@hotmail.com, alejocana2004@hotmail.com, kinsuasty@gmail.com, adriana.castro@gmail.com, nayi.johan@gmail.com, drbilbaonarvaez@gmail.com, m_lopez_m@hotmail.com, manu.1501@hotmail.com, jhonalex-2999@hotmail.com, mofeda@sacyr.com, joselue2@hotmail.com, dianadulce_2001@hotmail.com, deisyc29@hotmail.com, alexita7018@hotmail.com, yatogo1t74@hotmail.com, paula0250@hotmail.com, rulemoncayo@hotmail.com, sofia04@hotmail.com, viferc@gmail.com, palicha@hotmail.com, nancylucia1@gmail.com, luima1103@hotmail.com, margothlidi@hotmail.com, sam.escoibar250@gmail.com, oscvall_80@hotmail.com, yampiporfi8503@gmail.com, andreita1212@hotmail.com, tatiana072310@gmail.com, jilegarda19@gmail.com, mauricillo@gmail.com, manuelleitaquemac@hotmail.com, paomonros@hotmail.com, riveraleidypty@gmail.com, gabrielagabriela598@gmail.com, arqiamr@gmail.com, arevalonubialisbet@gmail.com, johاناتana@hotmail.com, carolandrea1604@hotmail.com, aazainm@gmail.com, johana.cruzvy@gmail.com, glcaicedo85@gmail.com, camidlr@hotmail.com, erick.abenavides@hotmail.com, nanic24@gmail.com, mario.oro@hotmail.com, maralnia267@gmail.com, ruben.moreno1101@hotmail.com, salazarrodriguezandrea@hotmail.com, leidyaleja87@gmail.com, angelaza81@gmail.com, amajuli1920@hotmail.com, silvaniapolloalcira@hotmail.com, smgonzalez79@hotmail.com, claudia.ms18@hotmail.com, olwys88@hotmail.com, lorena1981paz@gmail.com, mariajochamorra@hotmail.com, aarmero2009@hotmail.com, lucyalejamb@hotmail.com, suanyurbano23@gmail.com, salemm2404@gmail.com, psfranciscortega@gmail.com, ximed14@hotmail.com, albita101@hotmail.com, vilma300m@gmail.com, marcelariobamba@gmail.com, marizaternanda1011@gmail.com, carlosfernandopc@hotmail.com, alexmau8@hotmail.com, laompa13@yahoo.es, losaga00@gmail.com, angela3290@hotmail.com, fercha.2008-@hotmail.com, yessikasalarra@gmail.com, sonia_645@hotmail.com, mayrenjd@gmail.com, carol.cor@hotmail.com, patty-lunz@hotmail.com, jafmflorez@gmail.com, maria.alejandra.egas@gmail.com, edersson88@hotmail.com, puchita.18@hotmail.com, camimayita16@hotmail.com, lavirgyvet100@gmail.com, oyekarola@hotmail.com, gilbertortega4@hotmail.com, carolina_op3864@hotmail.com, danieladelgado1412@gmail.com, irene1060@hotmail.com, oscaridelap@gmail.com, casoce.2010@gmail.com, dayanasthepany@gmail.com, rosainesp33@hotmail.com, brannydayana@gmail.com, amilenavillota@hotmail.com, anaachikanoy@gmail.com, chiquitajs@hotmail.com, chickipaz@hotmail.com, paoisar9011@hotmail.com, isa.mi.m.b@gmail.com, olga.gomez.duque@gmail.com, ximena888@hotmail.com, jimbenavides@gmail.com, jimenagarcia.rosero@gmail.com, jimenez.karito@gmail.com, i

alejandra estrada benavides <karenvic@misena.edu.co>, karolcortes27@gmail.com, karolgbenavides@gmail.com, CA RA <ca.rosero@cioe.edu.co>, rubiela1960@hotmail.com, ruthvanessa5@hotmail.com, vanemelp@gmail.com, claudiayepez3@gmail.com, edca3021@gmail.com, lydabu@gmail.com, samantasarahi24@gmail.com

Desde el mes de abril se empezó adelantar la vacunación contra el sarampión y la rubéola, en el marco de la campaña nacional que ejecuta el país contra estas enfermedades y en la que se espera vacunar a 7.588.401 niños de 1 a 10 años.

"Un total de 37 entidades territoriales en 1.122 municipios y en 4.050 puntos de vacunación del país, bajo el liderazgo de las secretarías de Salud, Empresas Administradoras de Planes de Beneficios (EAPB), instituciones prestadoras de servicios, actores aliados y programas o iniciativas locales, ejecutarán esta gran campaña con el propósito de llegar a todos los rincones del país y de esta manera mantener el logro de ser un país certificado por la OPS/OMS en la eliminación de estas enfermedades", especificó Claudia Cuéllar, subdirectora de Enfermedades Transmisibles del Ministerio de Salud y Protección Social.

¿Qué es el sarampión y cómo se transmite?

Es una enfermedad causada por un virus, se desarrolla en el ser humano, es muy contagiosa y se transmite de persona a persona al inhalar pequeñas gotas de secreciones respiratorias, expulsadas por una persona contagiada, al hablar, toser o estornudar.

¿Cuáles son los síntomas?

Acuda inmediatamente al punto de atención si presenta estos síntomas:

- Fiebre alta mayor a 38.5 grados con duración entre 4 y 7 días.
- Tos, secreción nasal o moqueo.
- Conjuntivitis (ojos llorosos y rojos)
- Pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas.
- Erupción o brote que inicia en la cabeza y desciende a todo el cuerpo.
- La rubéola también se acompaña de inflamación de ganglios detrás de las orejas.

¿Qué medidas de prevención existen?

La vacunación es la mejor forma de prevención. Esta se realiza con la vacuna triple viral (sarampión, rubéola, parotiditis o paperas) o con vacuna bivalente (sarampión, rubéola). Es importante no tener contacto con personas que puedan estar enfermas, utilizar tapabocas y lavarse las manos con frecuencia.

¿Qué debe presentar a la hora de vacunarse?

Es indispensable llevar su carné de vacunación para verificar que tenga el esquema de vacunación completo para la edad. Si no lo tiene o se le perdió, también puede acercarse al puesto de vacunación, asegurándose de guardar el nuevo carné en un sitio seguro.

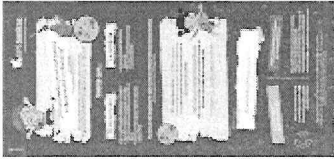
¿Qué complicaciones se pueden presentar con el sarampión?

El sarampión se puede complicar con neumonía, infecciones del oído, diarrea y encefalitis que pueden llevar a la muerte. La infección también puede llevar a complicaciones graves en las gestantes, e incluso ser causa de aborto o de parto prematuro.

10/8/2021

Gmail - CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA SARAMPIÓN Y RUBÉOLA

2 archivos adjuntos



Rubeola-sarampion.jpg

188K



img-vacunacion-Sarampion-y-Rubeola-EPS-Sanitas.jpg

119K



MedFam Contigo <medfamcontigo@gmail.com>

JORNADA MUNICIPAL DE VACUNACIÓN - 4 DE SEPTIEMBRE

1 mensaje

MedFam Contigo <medfamcontigo@gmail.com>

Para: paimedfam@gmail.com, ipsmedfam@gmail.com

Cco: jaimedfam@gmail.com, elizabeth93jd@gmail.com, jimecamon@hotmail.com, jature69@hotmail.com, diana_g00@hotmail.com, estrella.93bolitas@gmail.com, camiliovannichapid@hotmail.com, patgominsu15@gmail.com, sandhyarbra@hotmail.com, andreahr_111@hotmail.com, juandapecc@hotmail.com, mdelgado0011@gmail.com, veloza1204@hotmail.com, danielapantoja.g@hotmail.com, milenafajardo3001@gmail.com, supermercadopaisagro@gmail.com, vane27dic@gmail.com, mluna@gmail.com, rochy133@hotmail.com, dnathaly2014@hotmail.com, milenafernandez1110@gmail.com, andresespana08@gmail.com, dina.pupiales.botina@gmail.com, catariveri29@hotmail.com, blonder10@gmail.com, adriana.samudio@hotmail.com, sandrarf82@hotmail.com, nathalycastro63@gmail.com, gyberunigarro@gmail.com, joseernestocastro@outlook.es, dianak.burbano@gmail.com, galugasa@hotmail.com, marlyn043@hotmail.com, miffjack@hotmail.com, kaferuf0611@hotmail.com, karenth0601@gmail.com, chanaguerrero@hotmail.com, vero_romo29@hotmail.com, alexitoc2009@hotmail.com, angelicalozano@hotmail.com, alvaronoguezap@hotmail.com, lilyanaelizabeth@gmail.com, rviteriortega@gmail.com, josecorpuss@ingenieros.com, judi290788@hotmail.com, lajulisrg@hotmail.com, medicaforense89@gmail.com, samuelchachi@hotmail.com, alejocana2004@hotmail.com, kinsuasty@gmail.com, adriana.castro@gmail.com, navy.johan@gmail.com, drbilbaonarvaez@gmail.com, m_lopez_m@hotmail.com, manu.1501@hotmail.com, mofeda@sacyr.com, joselue2@hotmail.com, dianaduce_2001@hotmail.com, deisyc29@hotmail.com, alexita7018@hotmail.com, yatgogo1t74@hotmail.com, paula0250@hotmail.com, rulemoncayo@hotmail.com, softiag04@hotmail.com, viferc@gmail.com, palicha@hotmail.com, nancylucia1@gmail.com, luima1103@hotmail.com, margothlidi@hotmail.com, sam.escobar250@gmail.com, oscvall_80@hotmail.com, yamipor18503@gmail.com, andreita1212@hotmail.com, tatiana072310@gmail.com, vramirezbastidas@gmail.com, jilegarda19@gmail.com, mauricillo@gmail.com, manuelitaquemac@hotmail.com, paomonros@hotmail.com, riveraleidyaty@gmail.com, gabrielagabriela598@gmail.com, arqiamr@gmail.com, arevalonubialisbet@gmail.com, johanatana@hotmail.com, carolandrea1604@hotmail.com, felipebolanos2204@hotmail.com, aazainm@gmail.com, johana.cruzv@gmail.com, glcaicedo85@gmail.com, camidlr@hotmail.com, erick.abenavides@hotmail.com, nanic24@gmail.com, mario.oro@hotmail.com, maralniaia267@gmail.com, ruben.moreno1101@hotmail.com, salazarrodriguezandrea@hotmail.com, leidyaleja87@gmail.com, angelaza81@gmail.com, amajuli1920@hotmail.com, silvaniapolloalcira@hotmail.com, smgonzalez79@hotmail.com, claudia.ms18@hotmail.com, lorena1981paz@gmail.com, mariajochoamorra@hotmail.com, aarnero2009@hotmail.com, lucyalejamb@hotmail.com, suanyburbano23@gmail.com, salemm2404@gmail.com, psfranciscortega@gmail.com, ximed14@hotmail.com, albita101@hotmail.com, vilma300m@gmail.com, marcelariobamba@gmail.com, maritzatfernanda1011@gmail.com, carlosternandopc@hotmail.com, alexmau8@hotmail.com, laompa13@yahoo.es, losaga00@gmail.com, angela3290@hotmail.com, fercha.2008-@hotmail.com, yessikasalarra@gmail.com, sonia_645@hotmail.com, mayrenjd@gmail.com, carol.cor@hotmail.com, patty-lunz@hotmail.com, jafmflorez@gmail.com, maria.alejandra.egas@gmail.com, edersson88@hotmail.com, puchita.18@hotmail.com, camimayita16@hotmail.com, lavirgyvet100@gmail.com, oyekarola@hotmail.com, pit2618@hotmail.com, gilbertoortega4@hotmail.com, carolina_op3864@hotmail.com, danieladelgado1412@gmail.com, kalu8503@hotmail.com, cecalpa@gmail.com, jota3003@hotmail.com, nayrim16@gmail.com, nathalygomez_16@hotmail.com, julyenriquez08@hotmail.com, jeanneth26_@hotmail.com, andreaugustin.86@live.com, heisuri2000@gmail.com, milemfla@gmail.com, liliamio01@hotmail.com, caroliitagomez@gmail.com, jazmindiazmontilla@gmail.com, burbujaga1010@gmail.com, moritd1535@gmail.com, yamile.bastidas@yahoo.com, jazlo8@hotmail.com, maribelgustin@gmail.com, oscar2@live.com.ar, monitarealpe@hotmail.com, alejandranietocardenas@gmail.com, ximena888@hotmail.com, joannavallejob@gmail.com, esmary521@gmail.com, joha_cathe@hotmail.com, mario_larra@hotmail.com, anahizmrs@gmail.com, diegoyander18@gmail.com, marcelamorán3007@hotmail.com, isabelitacarvajal@hotmail.com, rosivilla07@hotmail.com, milu.3708@gmail.com, edisonenriquez27@gmail.com, cindyco555@hotmail.com, urydiaz@gmail.com, patty4820@hotmail.com, caro-1524@hotmail.com, jesik.pao23@gmail.com, deyporilla59@gmail.com, argamezpaon@hotmail.com, leidyvanesa28@hotmail.com, xiomaraerazo213@gmail.com, angela.bastidasmyk@gmail.com, enf.yuri.chamorro@gmail.com, camiloahb@hotmail.com, fanny-net@hotmail.com, dcnarvaezo@gmail.com, mauroivanmolina@gmail.com, angiealex95@gmail.com, lilianarevelo@hotmail.com, fabues@hotmail.com, riky143@msn.com, margothenriquez2@gmail.com, deihgo@hotmail.com, frd_12@hotmail.com, analu-bas@hotmail.com, miltonm@hotmail.es, angela-abahonza@hotmail.es, wbernal@unicauca.edu.co, yovanachaves@hotmail.com, isa801102@hotmail.com, menajuli88@hotmail.com, maye1408.cortes@gmail.com, myriamc85@hotmail.com, diasof5@hotmail.com, leidy5056@hotmail.com, ginnapaolachk@gmail.com, amoviferney@hotmail.com, amaga-1515@hotmail.com, ravasquez92@live.com, diegodul@hotmail.com, jackelineprada1977@gmail.com, dovihe@gmail.com, sabely.yandar@hotmail.com, ternura1093@gmail.com,

3 de septiembre de 2021

nata_or96@hotmail.com, johanaojeda.b@gmail.com, tatis-d45@hotmail.com, gr.aldemar@gmail.com, angelita3011@live.com, carito_l87@hotmail.com, chamo.eraso@hotmail.com, julianbolanos@unicauca.edu.co, julazuero@gmail.com, danielajimena0925@gmail.com, vivi_2201@hotmail.com, dario9457@hotmail.com, magdaesbe@gmail.com, jairoa.cho2@gmail.com, pcdlunita@gmail.com, hidapra@hotmail.com, sandrapatty32@hotmail.com, samuelnicolas1217@gmail.com, Leidy3147307868@hotmail.com, ladyreina1234@gmail.com, mariaespana0@gmail.com, viable1234@gmail.com, ycarold1715@gmail.com, caritodulce01@gmail.com, patriciabenasidesflores@hotmail.com, anero2103@hotmail.com, angelicaenriquezy@yahoo.com, 03rubenhidalgo03@gmail.com, luislopez880712@gmail.com, lvivpd@hotmail.com, marianita89vb@gmail.com, basguerpa@hotmail.com, anacarolloaiza@hotmail.com, yahannaum@gmail.com, claudiaabg89@gmail.com, paolapedroso63@gmail.com, einarmelo84@gmail.com, monica27santacruz@gmail.com, flaca7445@hotmail.com, dianacastillo1302@gmail.com, ocha3000@gmail.com, dianagabriellavillamarin@gmail.com, andy.luna22@hotmail.com, loreruru@gmail.com, sandrasantacruzacosta@gmail.com, francisco.vale07@hotmail.com, dianagabriellavillamarin@gmail.com, andy.luna22@hotmail.com, vivian.a.q@hotmail.com, butterflyerh@hotmail.com, fabidcof@hotmail.com, dollyandreaortillac@outlook.es, ximenita.m.g@hotmail.com, mnathy.c@gmail.com, alexyanguatín2014@gmail.com, lilian3081@gmail.com, mauricioandres54@hotmail.com, brigethsami@hotmail.com, dparedes@gmail.com, augustocesar-1973@gmail.com, aleg78@hotmail.com, valeaguirrecordoba@hotmail.com, yulie.molina@hotmail.com, anaisavananar@gmail.com, anye20_20@hotmail.com, ivan.dario.deigado@hotmail.com, jazmid18@hotmail.com, claulopig@gmail.com, marialeonr16@hotmail.com, angieanganoy.pl@gmail.com, marcela2929@outlook.com, luismiguelm2@gmail.com, oscar Emilio Reyes@hotmail.com, mao1612@hotmail.com, lorenaadrianaestrada@hotmail.com, menadel8@hotmail.com, roxanaquintero37@gmail.com, dianashell@hotmail.com, JENNYFER NATALY PORTILLO <jnportillo@misena.edu.co>, ccjimenez1504@gmail.com, karitoaros@gmail.com, chavita_juris@hotmail.com, aniusca328@hotmail.com, melissacamila018@gmail.com, juansebasfur1004@gmail.com, kch05@hotmail.com, dialca2789@hotmail.com, elkin1723@hotmail.com, natika0328@gmail.com, jokajopa@gmail.com, lluis341@hotmail.com, andre_0425@hotmail.com, crismosquera2016@gmail.com, geovanny_03@hotmail.com, benavidesale1130@gmail.com, johanabb8828@gmail.com, johngomajoa@yahoo.es, diana6071991@gmail.com, jhoselin.villac@gmail.com, cindierazo31@gmail.com, amrcuz26@misena.edu.co, mona1727@outlook.com, carolinaespinoza0406@hotmail.com, yian_9593@hotmail.com, lewmarduran.la@gmail.com, faver1113@gmail.com, jemarcuz59@gmail.com, manuelmontufarm@hotmail.com, karolbal-86@outlook.com, esteperi_93@hotmail.com, sandro3998@hotmail.com, monitarosero@hotmail.com, harlan.tonguino@hotmail.com, angelitapecc@gmail.com, julieth_717@hotmail.com, sanpat064@hotmail.com, cdaza14@gmail.com, karinamoreno954@gmail.com, janethermal02@gmail.com, anyely2406@gmail.com, lagocinco@hotmail.com, lucia88pradoandrade@gmail.com, angelanathaross@hotmail.com, zui3@hotmail.com, adrianaatulcancastillo@gmail.com, daisy.777@gmail.com, naomidiaz011@gmail.com, luzdarysanchezjurado@gmail.com, natalielandasuri@hotmail.com, oscar.jm666@gmail.com, ivancho638@gmail.com, anamilenarvaezm@hotmail.com, wilmerchiles24@gmail.com, claudiaonofre9208@gmail.com, aidsabel84a@gmail.com, mnc_1011@hotmail.com, francirodriguez25@gmail.com, luisa.delgado96@hotmail.com, saramirley@hotmail.com, vivianalopez3023@gmail.com, pao2893@gmail.com, alvaromontano92@gmail.com, jhoanfer43@gmail.com, feliperomero219@gmail.com, vivi.anita2404@hotmail.com, luceny0912@gmail.com, liliortizm16@gmail.com, alexgp.guerrero.872@gmail.com, yebema1230@hotmail.com, yeraldine2609@gmail.com, aurabenavidez@hotmail.com, jaquelineriascos@hotmail.com, marzamora@umariana.edu.co, solartekaterine80@gmail.com, karenherra0525@gmail.com, wiarhi@hotmail.com, monib14@gmail.com, eltatohuertas@gmail.com, naticapatt85@hotmail.com, barrerajessica055@gmail.com, ericapi@hotmail.com, robinsonmatos930@gmail.com, tachi.negra@gmail.com, jeraldin18@hotmail.com, a.ngie1358@hotmail.com, padambiental@hotmail.com, adesfv@hotmail.com, angelarosero23@hotmail.com, ingridpalo88@gmail.com, dianal@sempertex.com, pao.0714@outlook.com, vero100189@gmail.com, lu910912@gmail.com, yesica.diaz0223@gmail.com, zelizabethortega81@gmail.com, julieyh996@hotmail.com, hugoher1012@hotmail.com, adrianaemily@gmail.com, isabella2004_07@hotmail.com, deisymch@hotmail.com, manuelitadejesuscarrera@gmail.com, angelafcr0@gmail.com, jdiana1718@gmail.com, wilsong1988@gmail.com, adriana.izquierdo1@hotmail.com, andrad00.ea@gmail.com, kathe_22t@hotmail.com, janneth984@yahoo.es, daniab97@hotmail.com, johnlennon13068@hotmail.com, oneidy8@hotmail.com, dfno-320@hotmail.com, fernandomarionarvaez@gmail.com, transportesotracauca@hotmail.com, katerin.alejandra03@gmail.com, juferoar@hotmail.com, adxime@hotmail.com, despinsa@umariana.edu.co, andreadelacruzlagos@gmail.com, luisdelb@hotmail.com, nathyk2311@gmail.com, natik-1989@hotmail.com, alanapo@hotmail.com, lizabezita@gmail.com, claudiafajardo11@hotmail.com, juliana-gutierrez@outlook.com, yadirazambranob@hotmail.com, aleja.zambranof@gmail.com, javer1785@hotmail.com, nima0404@gmail.com, andreita98_77@hotmail.com, angelitanar2611@hotmail.com, lorenafmol@gmail.com, vidyoha@hotmail.com, jhonerjose3412@hotmail.com, janethpabonh20@gmail.com, samilopezb28@gmail.com, ingridcabogada@gmail.com, ruanodeisy@gmail.com, naticainsuas28@gmail.com, daniel.m90@hotmail.com, jedafaro24@hotmail.com, carolinaceron2011@gmail.com, glady301790@gmail.com, ingmarthacarrillo@gmail.com, gmontenegroc@outlook.com, david.brayan95@hotmail.com, jedafaro24@hotmail.com, diebola87@hotmail.com, angiejorely2018@gmail.com, alejarodriguez23@gmail.com, sandraluciapianda73@gmail.com, alexavillota@hotmail.com, yenny24_carla@live.cl, gabrielaviri@hotmail.com, johandel8502@hotmail.com, lucerobenavides@yahoo.com, ruthisnadero@hotmail.com, claupeit1828@gmail.com, guerdiana1990@gmail.com, mari3219412@hotmail.com, craneoactivo@gmail.com, dianacas1988@hotmail.com, adripraxis@hotmail.com, 33adrianapi@gmail.com, gioharomo@hotmail.com, roserobenitez@hotmail.com, brian_94v@outlook.com, julietioa1987@gmail.com, anggelita61@hotmail.com, sarcos81@gmail.com, silvanab2805@hotmail.com, carito.santa@hotmail.com, andreitalcj@hotmail.com, kamipao@hotmail.com, ar.keilabarco@hotmail.com, paolabasidas02@gmail.com, vanessacaicedo1313@gmail.com, kurikinga52@hotmail.com, jenza003@gmail.com, vivianmesias01@hotmail.com, octavio.1205@hotmail.com, valerita1015@hotmail.com, jwester263@gmail.com, monki123@hotmail.com, jomalex12@hotmail.com, luzddaryerazo@gmail.com, ogeid22446@gmail.com,

alfomunoz1773@gmail.com, monicagonzalez46@gmail.com, mada120700@hotmail.com, ximenitagalpa@gmail.com, t.benavides@uniandes.edu.co, gerenciageneralmedfam@gmail.com, direccionadmedfam@gmail.com

Este sábado 4 de septiembre se llevará a cabo en la ciudad de Pasto una Jornada de Vacunación que tiene como objetivo que todos nuestros menores se pongan al día en su esquema básico de vacunación.

También se estará aplicando la vacuna de la influenza para gestantes, mayores de 60 años y niños entre 6 y 23 meses; para las niñas y adolescentes entre los 9 y 17 años vacuna contra el Virus del Papiloma Humano, TdaP para mujeres embarazadas y el refuerzo contra sarampión y rubeola para menores entre los 13 meses y los 10 años.

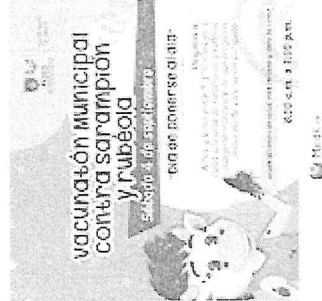
Asiste con tu carnet de vacunación. ¡ES DÍA DE PONERSE AL DÍA CON LAS VACUNAS!

TIRSO BENAVIDES BENAVIDES
GESTOR RRHH Y COMUNICACIONES

3 adjuntos



JORNADA 4 SEPT..png
1075K



JORNADA 4 SEPT (1).png
971K

Diseño sin título (54).png
1152K

**Política de Participación Social en Salud (PPSS)
RESOLUCION 2063 DEL 2017**

EJE 3: IMPULSO A LA CULTURA DE LA SALUD

LÍNEA C: Conformar y/o consolidar mecanismos y espacios para que la ciudadanía participe y se apropie de los programas de promoción y prevención.

Meta 1: Conformar un espacio para que los usuarios de la entidad se apropien de los programas de promoción y prevención.

Acción 1: Realizar una Feria de la Promoción y Prevención en salud, jornada en la cual los usuarios que asistan recibirán orientación e información sobre los programas que ofrece la entidad.

Para dar cumplimiento a esta meta se ejecutó una jornada en la que el equipo de Promoción y Mantenimiento de la Salud de Medfam apoyado en practicantes de psicología y enfermería desarrollaron una serie de actividades didácticas, informativas y asistenciales con el objetivo de dar a conocer los diferentes programas que existen y se ofrecen a los usuarios y generar entre ellos una cultura de la prevención.

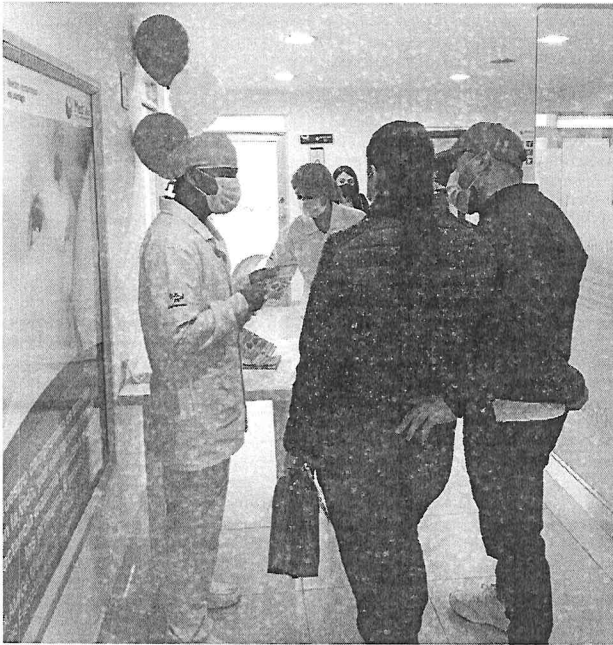
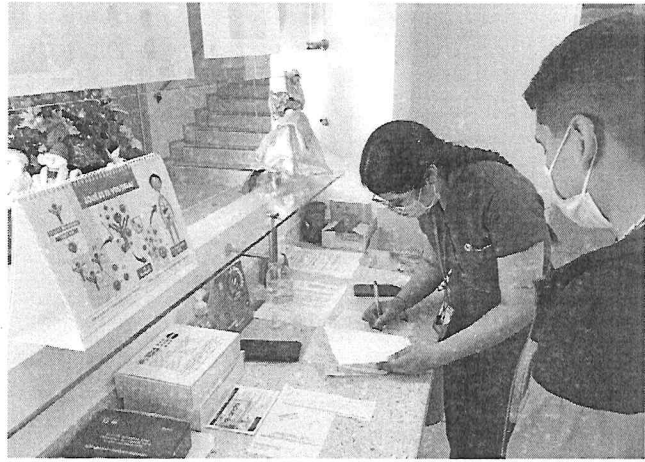
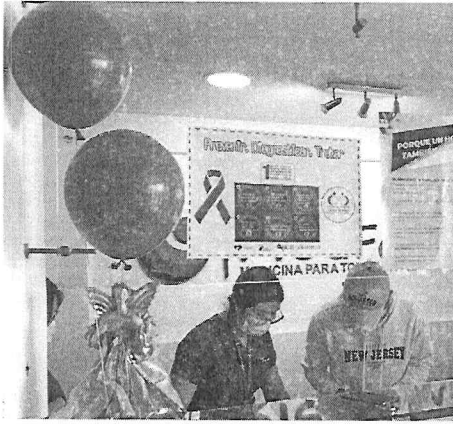
Se adjuntan fotos de la jornada denominada Feria de la Promoción y la Prevención de la Salud.

IMPULSO A LA CULTURA DE LA SALUD

FERIA DE LA PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

IMÁGENES







**Política de Participación Social en Salud (PPSS)
RESOLUCION 2063 DEL 2017**

EJE 4: CONTROL SOCIAL EN SALUD

LÍNEA A: Mejorar el acceso a la información por parte de la ciudadanía a través de la ampliación de canales de comunicación por parte de las instituciones.

Meta 1: Fortalecer la estrategia de Información, Educación y Comunicación (IEC) a través de un canal audiovisual interno por el que se estén transmitiendo contenidos sobre cultura en salud, promoción y prevención, participación y control social.

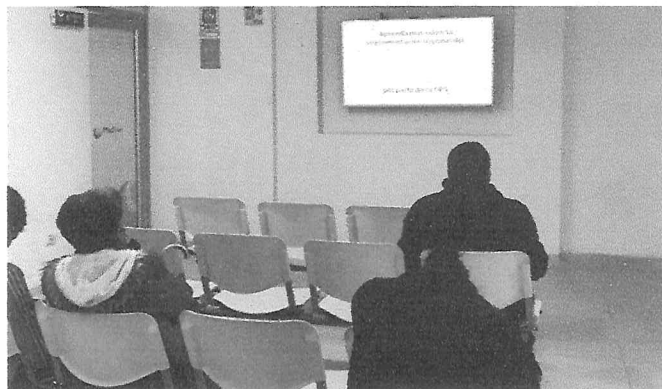
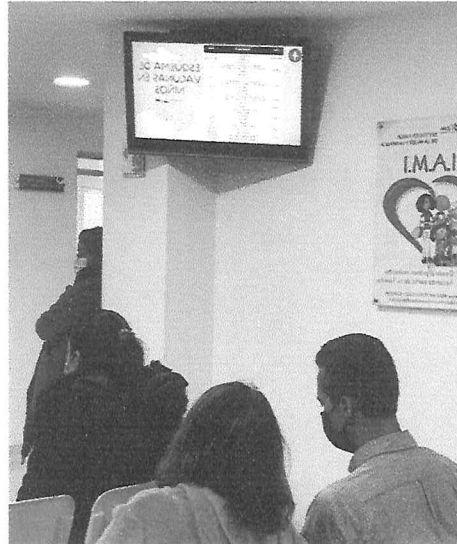
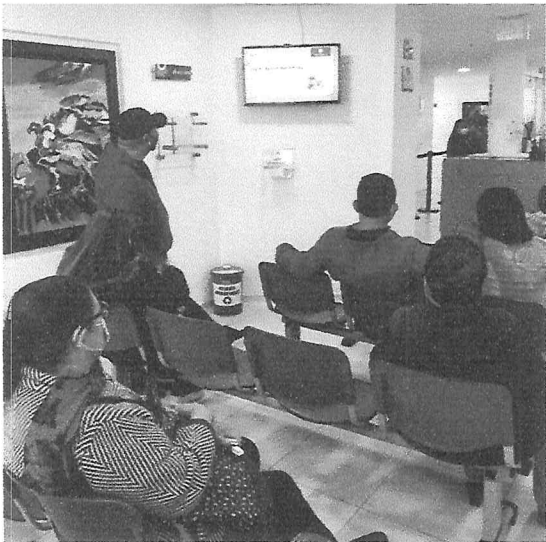
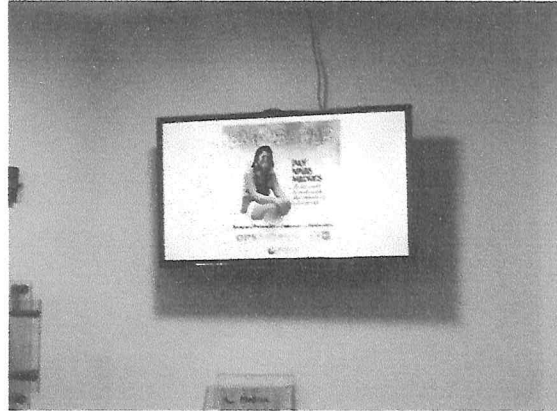
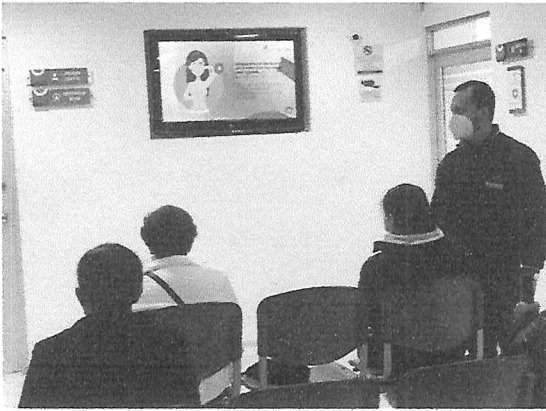
Acción 1: Crear un canal interno de televisión y generar contenidos para ser transmitidos a través de los televisores ubicados en las sedes de MedFam.

Se cumplió con esta meta con la implementación de un sistema interno que permite transmitir desde un computador contenidos de imágenes y videos a través de los televisores ubicados en las salas de espera de la entidad. A través de este canal los usuarios reciben de manera permanente información relacionada con nuestros servicios, los derechos y deberes de los usuarios, la cultura de la prevención y temáticas de interés general en salud.

Se anexan imágenes de este sistema en funcionamiento.

CREACIÓN DE UN CANAL INTERNO DE TELEVISIÓN

Se implementó un sistema interno para la transmisión de contenidos en audio y video a través de 10 televisores ubicados en todas las recepciones de la IPS MedFam, en el que se está transmitiendo de forma continua información relacionada con los servicios que presta la entidad, los derechos y deberes de los usuarios y especialmente con la promoción, la prevención y el mantenimiento de la salud. Los contenidos llegan diariamente a más de 1000 usuarios que visitan nuestras instalaciones y se están actualizando de forma constante.



**Política de Participación Social en Salud (PPSS)
RESOLUCION 2063 DEL 2017**

EJE 4: CONTROL SOCIAL EN SALUD

LÍNEA B: Posicionar el control social como elemento básico de la democracia y la transparencia en salud, lo cual incluye el reconocimiento a veedores y a sus redes.

Meta 1: Contar con una liga de usuarios activa para que ejerza una veeduría ciudadana eficiente que garantice la participación y la transparencia en la prestación de los servicios de salud.

Acción 1: Convocar y conformar la Liga de Usuarios de MedFam para el año 2021.

Para el cumplimiento de esta meta no fue necesaria la conformación de la Liga de Usuarios ya que esta fue constituida en el año 2020 por un periodo de dos años. Durante el año 2021 se realizaron dos reuniones en las que se trataron temas como las citas no presenciales debido a la pandemia, la vacunación contra Covid, los cambios en la misión y la visión de la entidad, entre otros temas.

Se adjuntan las actas de las reuniones sostenidas por la liga de usuarios en el año 2021.



ACTA DE REUNIÓN

VERSIÓN: 01

FECHA: 20/09/2016

Página 1

Nombre de la Reunión	Fecha		Hora Inicial	Hora Final	Acta N°	
	Día	Mes				Año
Desarrollo de actividades de liga de usuarios	12	01	2021	14:00 pm	16:00 pm	2

Lugar: instalaciones IPS MED FAM

Asistentes

N°	Nombre	Documento	Firma
1	Listado de Asistencia anexo		

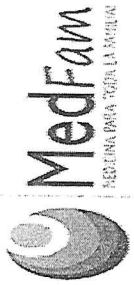
Orden del día

N°	Temática	Responsable
2	Dar a conocer los cambios en la misión y la visión de la Ips Medfam	Ing. Jairo Chamorro
3	Dar a conocer la nueva política de la empresa, sus valores institucionales	Ing. Jairo Chamorro
4	los objetivos propuestos por la Ips para este nuevo periodo	Dr Juan Diego Casabon

Desarrollo

Se comienza con la reunión verificando cuórum la reunión se realiza de forma virtual, por pandemia como medida de autocuidado y se inicia con el desarrollo de los temas a tratar como indica la agenda, al finalizar la reunión se hará las propuestas y varios dentro de los participantes.

Inicia el Dr. Juan Diego Casabon Gerente General de la Ips agradeciendo a la asociación de usuarios, por dar continuidad en este nuevo periodo y comunicando que está en disposición de colaborar al máximo como se ha venido trabajando y pendiente de lo que se requiera para el buen funcionamiento, siguiendo con la temática continua el Ing Jairo Chamorro Director Administrativo hablando sobre la Ips, agradece el poder hacer parte de esta junta y de poder servir para que los usuarios se sientan contentos con la atención prestada, da a conocer los cambios generados en la misión y la visión que la empresa se ha propuesto lograr, desarrollando los objetivos y dando cumplimiento a las metas propuestas para lograrlo, se da a conocer la política de la empresa y sus valores institucionales los cuales los funcionarios ya conocen debidamente y sobre los cuales van el desarrollo de todas las actividades desarrolladas por la Ips, para dar desarrollo y cumplimiento bajo el margen de la normatividad y de buen trato hacia los usuarios.



ACTA DE REUNIÓN

VERSIÓN: 01

FECHA: 20/09/2016

Página 2

Para finalizar la temática del día continua el Dr. Juan Diego Casabon hablando sobre las metas señaladas para este nuevo año por la Ips y así alcanzar todos los objetivos, desarrollar las actividades con calidad y humanización buscando el mejoramiento continuo, con la asociación busca tener un acercamiento para conocer las necesidades de los usuarios y poder satisfacer sus necesidades y expectativas sobre los servicios. Toma la palabra la presidenta de la junta la señora Paola Arturo quien agradece por seguir siendo parte de la junta, quiere que en este periodo se siga prestando el buen servicio que hasta ahora se ha tenido, más en esta época de pandemia que es muy difícil seguir una vida normal para todos y con el incremento de usuarios que se ha tenido, que la labor que emprendan sea lo mejor para las dos partes y que se logre los objetivos propuestos por Medfam y que esta asociación sea parte de este proyecto. Quedan pendientes temas a tratar para la próxima reunión y conocer más sobre las actividades desarrolladas y los procesos manejados en la Ips.

Conclusiones

Se cumple con el objetivo de la reunión adelantada

Nota: se anexa listado de asistencia.

Convocatoria Próxima reunión

Lugar: Ips Medfam	Hora Inicio:	Día	Mes	Año
		17	07	2021
Responsable Elaboración	Firma	Fecha		
Gabriela Minayo		Día	Mes	Año
		12	01	2021
SEGUIMIENTO				
Responsable de realizar el Seguimiento:	Atención al usuario, dirección científica y coordinación de promoción y prevención.			
Firma:				



ACTA DE REUNIÓN

VERSIÓN: 01

FECHA: 20/09/2016

Página 1

Nombre de la Reunión	Fecha		Hora Inicial	Hora Final	Acta N°	
	Día	Mes				Año
Desarrollo de actividades de liga de usuarios	17	07	2021	10:00 am	12:00 am	3

Lugar: instalaciones IPS MED FAM

Asistentes

N°	Nombre	Documento	Firma
1	Listado de Asistencia anexo		

Orden del día


N°	Temática	Responsable
2	CITAS NO PRESENCIALES POR PANDEMIA	Paola Arturo
3	VACUNAS COVID	Jefe Alejandra Melo
4	ASISTENCIA A LA INTITUCION PARA TOMA DE MUESTRAS	Dra Sandra Angulo

Desarrollo

Se comienza con la reunión verificando cuórum en esta ocasión se hace de manera presencial con todas las medidas de bioseguridad por pandemia, uso de tapabocas y distanciamiento. Se da inicio al desarrollo de los temas a tratar como indica la agenda, al finalizar la reunión se hará las propuestas y varios dentro de los participantes.

Inicia el Dr. Juan Diego Casabon Gerente General de la Ips agradeciendo a la asociación de usuarios por su asistencia y participación más en esta época de pandemia que se está pasando, refiere que está en disposición de colaborar al máximo en lo que se requiera para el buen desarrollo de las actividades, siguiendo con la temática continúa la señora Paola Arturo presidente de la junta quien refiere que por la llegada de nuevos usuarios la oportunidad en citas no presenciales está muy lejana y que solicitan que se tenga en cuenta que hay muchos que no pueden salir por su condición de salud y la otra parte es que no es fácil para los usuarios acceder a las citas con el profesional que ellos quieren que los medios no muestran más que unas citas.

Toma la palabra el ingeniero Jairo quien confirma que se está evaluando la situación y se están tomando medidas dependiendo de cómo se encuentren las agendas, que estas se revisan a diario para tener

	ACTA DE REUNIÓN	
	VERSIÓN: 01	FECHA: 20/09/2016

Página 2

oportunidad, interviene la señora Yolanda por parte de atención al usuario se compromete a educar y ayudar con el equipo para que se explique la forma correcta para la solicitud de las citas o con el agendamiento de las mismas hasta que el usuario pueda hacerlo solo, interviene el dr Juan Diego gerente general de la ips el cual informa que se van aumentar el número de médicos adscritos a la ips para mejorar la oportunidad en las citas.

Toma el ingeniero quien informa que se solicitó la presencia de la jefe Alejandra Melo quien es la jefe referente de vacunación covid, para que nos explique cómo se va a manejar la vacuna dependiendo de los biológicos que entregue la secretaria de salud y la población a vacunar y pedir a la junta que nos colabore para que los usuarios hagan su respectiva vacunación y poder cumplir las metas que es que todos tengan la dosis indicada, además se da a conocer la sede que se destinó para este proceso, ubicada en la cra 36 n 18-115 parque versalles Palermo

Interviene la dra Sandra quien refiere que se tomen muestras de laboratorio por parte de los usuarios y de e forma presencial si es de suma urgencia, esto con el fin de salvaguardar la salud de los mismos usuarios, ya que se quiere evitar las aglomeraciones y así el contagio, además el laboratorio cuenta con la toma de laboratorios domiciliarios para adultos mayores a quienes se harán para continuar con el manejo de su patología crónica.

Para finalizar se dejan recomendaciones para verificar el indicador de oportunidad de citas no presenciales, hacer campaña para la vacunación masiva de usuarios y crear conciencia para la toma de exámenes en época de pandemia.

Conclusiones

Se cumple con el objetivo de la reunión adelantada

Nota: se anexa listado de asistencia.

Convocatoria Próxima reunión					
Lugar: Ips Medfam	Hora Inicio:	Fecha:	Día	Mes	Año
			15	01	2022
Responsable Elaboración	Firma				
Gabriela Minayo					

SEGUIMIENTO

Responsable de realizar el Seguimiento: Atención al usuario, dirección científica y coordinación de promoción y prevención.

Firma:

**Política de Participación Social en Salud (PPSS)
RESOLUCION 2063 DEL 2017**

EJE 4: CONTROL SOCIAL EN SALUD

LÍNEA E: Definir e implementar una estrategia de formación dirigida a los funcionarios y ciudadanía para el fortalecimiento y promoción del control social en las instituciones del sector salud.

Meta 1: Formar a los funcionarios y a los usuarios de la entidad en el tema de control social en salud.

Acción 1: Realizar un taller con los funcionarios de la entidad sobre qué es el control social en el ámbito de la salud, los mecanismos de participación y las veedurías ciudadanas en salud.

Acción 2: Realizar un taller con la liga de usuarios de la entidad sobre qué es el control social en el ámbito de la salud, los mecanismos de participación y las veedurías ciudadanas en salud.

Se realizaron dos talleres, uno dirigido a los colaboradores de la entidad y otro a los usuarios, sobre el tema de Control Social en Salud. La vigilancia y el control de la ciudadanía son cruciales para garantizar el disfrute del derecho a la salud en condiciones de calidad y para la construcción social de este derecho que requiere de la participación de todos los actores involucrados.

Se anexan las actas de realización de los talleres con la temática desarrollada y el listado de asistentes debidamente suscrito.



**ACTA DE CAPACITACIÓN No.
9 de julio de 2021**

**MEDFAM S.A.S
NIT No. 900 243869 – 0.**

ACTA No	FECHA: 09/07/2021	HORA INICIO: 09:00 am. HORA FINAL: 11:00 am.	LUGAR: AUDITORIO
CIUDAD:	San Juan de Pasto.		
DIRECCION:	Calle 12 # 32 – 58 La Aurora.		
TEMA:	Control Social en Salud		
OBJETIVO:	Definir e implementar una estrategia de formación dirigida a los funcionarios y a la ciudadanía para el fortalecimiento y la promoción del control social en las instituciones del sector salud.		
FACILITADORES:	Tirso Benavides (Gestor de RRHH y Comunicaciones)		
AGENDA			
<ol style="list-style-type: none">1. Qué es el Control Social en Salud.2. Mecanismos de Participación en la Constitución Política de Colombia.3. Veedurías Ciudadanas en salud.			
<p>Siendo las 09:00 am se inicia la reunión con los funcionarios de MEDFAM SAS convocados a través de medios internos, con el objetivo de adelantar una capacitación sobre el tema de Control Social en Salud, uno de los aspectos claves dentro de la PPSS.</p> <p>Para dar inicio a la capacitación el gestor de recursos humanos y comunicaciones, abogado Tirso Benavides, explica el concepto Control Social, entendido como el derecho y deber que tiene todo ciudadano para prevenir, racionalizar, proponer, acompañar, sancionar, vigilar y controlar la prestación de los servicios públicos suministrados por el Estado y los particulares, garantizando la gestión al servicio de la comunidad.</p> <p>Posteriormente se aborda el tema de los mecanismos de participación ciudadana establecidos en la Constitución Nacional como una expresión clara de que la soberanía reside en los ciudadanos, quienes pueden actuar en pro de los principios de transparencia y participación. En este punto se explican los distintos</p>			



GI-F-10

Versión: 02

FORMATO DE ASISTENCIA
POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN
SOCIAL EN SALUD.

Emisión: 09/08/2019

Asesoró: Tirso Benavides

Revisó: Jairo Chamorro

Aprobó: Juan Diego Casabón

Ciudad: Pasto

Fecha: 09/07/2021

Duración: Dos Horas

Expositores:

Tirso Benavides (Gestor de RRHH y Comunicaciones)

Tema:

1. Qué es el Control Social en Salud.
2. Mecanismos de Participación en la Constitución Política de Colombia.
3. Veedurías Ciudadanas en salud.

NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
Diana Janchez	1085324072	Noticcionista	<i>Diana Janchez</i>
Milena Portillo	1085323452	Aux Enf	<i>Milena Portillo</i>
Paola Cordoba J.	1233190821	Aux Enferm	<i>Paola Cordoba J.</i>
Alexandra BORGOS	1085335251	AUX ENF.	<i>Alexandra B.</i>
Johana Moreno	1233189989	Aux Enf.	<i>Johana M.</i>
Geida Alejandra Rivero M.	71993746	Aux At. Urogen	<i>Geida Rivero</i>
YURI CAROLINA SANCHEZ	1085298292	SIAU	<i>Yuri Sanchez</i>
Jessica Santacruz	1085315689	OST	<i>Jessica Santacruz</i>
Daisy Andrea Perez Bastidas	1085265257	Aux odontologa	<i>Daisy Andrea P.</i>
Diana Perez	37085635	Aux Enf	<i>Diana Perez</i>
Maria Fernanda Vivanco M	301737.994	Medicamento	<i>Maria Fernanda</i>
Sandra Isabel Rodriguez Araya	108584672	Aux Enfermera	<i>Sandra Rodriguez</i>
MA FERNANDEZ MUNOZ	1085310526	SIAU	<i>Ma Fernandez</i>
Yoli Estana C	1085321490	SIAU	<i>Yoli Estana</i>
Jenny Lorena Vallejos	59311535	SIAU	<i>Jenny Vallejos</i>
<i>[Handwritten signature]</i>	1085275551	Relate Ppt	<i>[Handwritten signature]</i>
Maria fernand dantela	487.067.663	Medico	<i>Maria Dantela</i>
NEY fernanda utay	1085.338.305	SIAU	<i>Ney fernanda utay</i>
Sandra fivera	27088991	SIAU	<i>Sandra fivera</i>
Bron A. Tego	1085325807	Medico	<i>Bron A. Tego</i>



**ACTA DE CAPACITACIÓN No.
20 de agosto de 2021**

**MEDFAM S.A.S
NIT No. 900 243869 – 0.**

ACTA No	FECHA: 20/08/2021	HORA INICIO: 10:00 am. HORA FINAL: 12:00 am.	LUGAR: AUDITORIO
CIUDAD:	San Juan de Pasto.		
DIRECCION:	Calle 12 # 32 – 58 La Aurora.		
TEMA:	Control Social en Salud		
OBJETIVO:	Definir e implementar una estrategia de formación dirigida a los funcionarios y a la ciudadanía para el fortalecimiento y la promoción del control social en las instituciones del sector salud.		
FACILITADORES:	Tirso Benavides (Gestor de RRHH y Comunicaciones)		


AGENDA

1. Qué es el Control Social en Salud.
2. Mecanismos de Participación en la Constitución Política de Colombia.
3. Veedurías Ciudadanas en salud.

Siendo las 10:00 am se inicia la reunión presencial con los usuarios de MEDFAM SAS convocados a través de medios digitales como el correo electrónico con el fin de capacitar a la ciudadanía en general sobre el tema de Control Social en Salud, uno de los ejes más relevantes dentro de la PPSS.

Para dar inicio a la capacitación el gestor de recursos humanos y comunicaciones, abogado Tirso Benavides, explica el concepto Control Social, entendido como el derecho y deber que tiene todo ciudadano para prevenir, racionalizar, proponer, acompañar, sancionar, vigilar y controlar la prestación de los servicios públicos suministrados por el Estado y los particulares, garantizando la gestión al servicio de la comunidad.

Posteriormente se aborda el tema de los mecanismos de participación ciudadana establecidos en la Constitución Nacional como una expresión clara de que la soberanía reside en los ciudadanos, quienes pueden actuar en pro de los principios de transparencia y participación. En este punto se explican los distintos mecanismos que consagra nuestra legislación y la manera en que estos pueden ser invocados.

	GI-F-10	Versión:	02
	FORMATO DE ASISTENCIA POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN SALUD.	Emisión:	09/08/2019
		Asesoró:	Tirso Benavides
		Revisó:	Jairo Chamorro
		Aprobó:	Juan Diego Casabón

Ciudad: Pasto	Fecha: 20/08/2021	Duración: Dos Horas
Expositores: Tirso Benavides (Gestor de RRHH y Comunicaciones)		
Tema: <ol style="list-style-type: none"> 1. Qué es el Control Social en Salud. 2. Mecanismos de Participación en la Constitución Política de Colombia. 3. Veedurías Ciudadanas en salud. 		

NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
CLAUDIA LORENA PIEDRAHITA	cc 34318879	USUARIA	Claudia Lorena Piedrahita
Jenifer Fernanda Jajoa	cc 3085309342	USUARIA	Jenifer Jajoa B
MAURICIO CHAVEZ VALLEJO	cc 98399.536	USUARIO	Mauricio
ERIKA CAICEDO LÓPEZ	66.988.540 de Cali	USUARIA	Erika Caicedo
Ana Lid Chavez Paraje	cel. 1085288018	PACIENTE	Ana Lid
Vicente Ceballos Chamorro	cc. 48304.585	USUARIO	Vicente Chamorro
David Fernando Rodriguez	1071329747 cc	USUARIO	David F. Rodriguez
Juan Sebastian Narvaez M	12.2481644	USUARIO	Juan Sebastian Narvaez
HORACIO CORNELIO LEON	13065666	USUARIO	Horacio Cornelio Leon
Jesús Alexander Cruz	1193309147	USUARIO	Jesús Alexander Cruz
Lidya Benavides	1085379203	USUARIA	Lidya Benavides
Dayana Botina	1085323943	USUARIA	Dayana Botina
Carolina Merchancano	1004192685	USUARIO	Carolina M.
Estefany Gonzalez	1087110853	USUARIO	Estefany
Maylin Arroyo	1004215570	USUARIO	Maylin Arroyo
Angie Pránda	1004546846	USUARIO	Angie Pránda
Zoila Pinchao	1004410925	USUARIO	Zoila Pinchao
Erika Tenganan	1085311489	USUARIO	Erika Tenganan
Jesson Tenganan	100423443	USUARIO	Jesson Tenganan
Karen Urresty	1085329169	USUARIO	Karen Urresty



GI-F-10

Versión: 02

FORMATO DE ASISTENCIA
POLÍTICA DE PARTICIPACIÓN
SOCIAL EN SALUD

Emisión: 09/08/2019

Asesoró: Tirso Benavides

Revisó: Jairo Chamorro

Aprobó: Juan Diego Casabón

NOMBRE	IDENTIFICACION	CARGO	FIRMA
Andrés Cabrera	1085346121	Usuario	Andrés Cabrera
Camilo Villacrus Ycaor	1085287640	Usuario	
Dylan Anderson Quirobo	1004743786	Estudiante	
Carlos Andres Cueno	1084003885	Usuario	
Geraldin Guerrero	1085323516	Usudina	Geraldin Guerrero
Daniela Paulina Espinoza	1127206607	Usuarina	Daniela
HAROLD A GEBILLOS B	12753325	USUARIO	
José H Pío Pison Castro	12989222	USUARIO	José Pío Pison C.
GLORIA PATRICIA ORTEGA J	27090579	USUARIO	
Alicia Guallo yuz	30954313	USUARIO	
Amada Portillo	37082343	USUARIO	
Rosalba Juandedo M	3136371064	USUARIO	Rosalba Juandedo M
WILLIAM A. REALPE	12997809	USUARIO	
MARINA ZAMORA	59831191	USUARIO	
Orney Benavides	07063390	USUARIO	
Elena López Ortega	36752.522	USUARIA	
Maria Truj	59'823.694	USUARIA	
Fernanda Portilla	1193482965	USUARIO	Fernanda Portilla
Ethan Racineo Vitero	1080280733	USUARIO	
Alejandro Betancourt Guerrero	1085321910	USUARIO	Alejandro Betancourt
Patricia Arteaga Cere	30736803	USUARIO	
CLAUDIA LORENA DOLADO Y.	59-826.012	USUARIO	
Francisco J. Guerrero B.	98.377221	USUARIO	Francisco Guerrero
Liliana Haro Gómez	1085247772	USUARIA	Liliana Haro
Faber Alexander Castillo M.	1085262629	Funcionario	